

**MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI  
URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO**

**KALENDARZ SZKOLNYCH  
IMPREZ SPORTOWYCH**

**na rok szkolny 2014/2015**

**„LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY”**

**SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY**



**„ZIEMIA LUBUSKA”**

**Nasza strona: [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl)  
E-mail: [biuro@szs-lubuskie.pl](mailto:biuro@szs-lubuskie.pl)**

## Opracowanie

Zbigniew Bermes

## Skład komputerowy

Zbigniew Bermes  
Paweł Wierzbicki

## Wydawca

Szkolny Związek Sportowy „ZIEMIA LUBUSKA”

## Druk i skład

PAKA-SERVICE  
ul. Łużycka 14  
65-601 Zielona Góra  
tel./fax. 068 452 89 52  
kom. 0 502 843 809

# PAKA -service

Komputery  
i oprogramowanie



Strony www  
i aplikacje internetowe



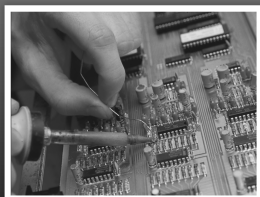
Regeneracja tonerów



Obsługa firm



Serwis



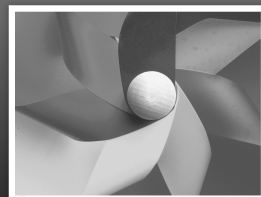
Zaopatrzenie biur



Internet  
i sieci komputerowe



Poligrafia



# www.paka-service.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone ®

## Spis treści

<b>1. Zasady współzawodnictwa sportowego – Regulamin ogólny .....</b>	<b>5</b>
<b>2. Zasady finansowania .....</b>	<b>9</b>
<b>3. Regulamin punktacji Lubuskiej Olimpiady Młodzieży .....</b>	<b>13</b>
<b>4. Podział administracyjny województwa lubuskiego.....</b>	<b>15</b>
<b>5. IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ.....</b>	<b>19</b>
Terminarz .....	20
Zasady awansowania .....	21
System rozgrywania zawodów .....	22
Przepisy gier.....	25
<b>6. GIMNAZJADA .....</b>	<b>37</b>
Terminarz .....	38
Zasady awansowania .....	39
System rozgrywania zawodów .....	40
Przepisy gier.....	43
<b>7. LICEALIADA .....</b>	<b>51</b>
Terminarz .....	52
Zasady udziału i awansowania.....	53
Przepisy gier.....	57
<b>8. PRZEPISY I REGULAMINY W LEKKIEJ ATLETYCE .....</b>	<b>64</b>
Igrzyska Młodzieży Szkolnej .....	66
Gimnazjada.....	71
Licealiada.....	76

**Przewodniczący Samorządów,  
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie,  
Wójtowie, Dyrektorzy Szkół,  
Nauczyciele Wychowania Fizycznego,  
Rodzice, Działacze i Uczniowie**

**SZANOWNI PAŃSTWO!**

Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA kieruje do Państwa ofertę imprez sportowych p.n. **LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY** na rok szkolny 2014/2015.

**INAUGURACJA SPORTOWEGO ROKU SZKOLNEGO** odbyła się w **Sulęcinie 18.10. 2014** roku Mistrzostwami Województwa w Indywidualnych Biegach Przelajowych.

Mamy nadzieję, że dzięki Państwa zaangażowaniu i wsparciu będziemy wspólnie propagowali sport powszechny wśród dzieci i młodzieży naszego województwa.

Niech nasze wspólne działania w roku 2014/15 tak jak w okresie ponad **60 LETNIEGO DZIAŁANIA SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO** poza aspektem sportowym stawiają na pierwszym miejscu zasadę **FAIR PLAY**.

Prezes SZS ZIEMIA LUBUSKA  
Zbigniew Bermes

Zielona Góra, październik 2014

# **ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2014/2015 REGULAMIN OGÓLNY**

## **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

Igrzyska Młodzieży Szkolnej stanowią integralną część systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej – MS.

Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:

- a. Igrzyska Młodzieży Szkolnej
- b. Gimnazjada
- c. Licealiada

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.

## **II. CELE I ZADANIA**

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

## **III. ORGANIZATORZY**

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
  - a. w szkole – Szkolny Klub Sportowy, Uczniowski Klub Sportowy,
  - b. w gminie/mieście – Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
  - c. w powiecie – Powiatowy SZS Powiatowy Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu ze starostwem powiatowym,
  - d. w rejonie – Powiatowy SZS na zlecenie Wojewódzkiego SZS,
  - e. w województwie –Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA

2. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
  - a. opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,
  - b. powiadamianie zainteresowanych szkół o terminie i miejscu zawodów minimum 10 dni wcześniej,
  - c. zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
  - d. przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
  - e. zorganizowanie propagandy zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),
  - f. w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do zainteresowanych szkół, SZS, władz terenowych, środków masowego przekazu.

#### **IV. SZCZEBLE ZAWODÓW I ZASADY AWANSU**

1. Powiatowe – według terminarzy i regulaminów opracowanych przez powiaty.
2. **Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** – przeprowadzane według programu ustalonego przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS i opinii nauczycieli wychowania fizycznego.
3. **Ogólnopolskie** – w wybranych dyscyplinach

#### **V. UCZESTNICTWO**

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły (bez prawa kooptacji). Wiek startujących określają regulaminy poszczególnych dyscyplin. W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową.

Do zawodów obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły. Każdy zawodnik musi posiadać ważną legitymację szkolną.

Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.

/Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29.VII.2009- Dz. U nr 139 poz. 1138 zał.  
na str. 10-14 Kalendarza wraz z interpretacją oraz na [www.szs.pl](http://www.szs.pl) - w dziale komunikaty/.

#### **VI. ZASADY FINANSOWANIA**

1. Etap szkolny – koszty organizacji zawodów ponosi szkoła.
2. Etap miejsko-gminny – koszty organizacji zawodów i współzawodnictwa ponoszą Urzędy Miast i Gmin.
3. Etap powiatowy – koszty organizacji imprez ponoszą Starostwa Powiatowe, koszty udziału młodzieży (przejazdy, wyżywienie) Urzędy Miast i Gmin, szkoły lub jednostki delegujące.
4. Etapy zawodów wojewódzkich (rejonowe, półfinałowe, finały wojewódzkie) – koszty organizacji imprez, medale, puchary, dyplomy, pokrywane są z budżetu kultury fizycznej. Koszty udziału młodzieży w zawodach (wyżywienie, zakwaterowanie, przejazdy), z budżetów powiatowych, miejskich lub gminnych.

## **VII. PUNKTACJA WSPÓLZAWODNICTWA.**

Współzawodnictwo obejmuje:

1. Punktacja generalna powiatów.
2. Punktacja miast i gmin.
3. Punktacja szkół wszystkich typów.

### **NAGRODY.**

1. W powyższych klasyfikacjach przewidywane są puchary i dyplomy za 6 pierwszych miejsc w każdej kategorii.
2. Uczestnicy zawodów sportowych nagradzani są medalami Lubuskiej Olimpiady Młodzieży, dyplomami oraz pucharami w sportach zespołowych za I-III miejsce.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

1. Całością spraw związanych ze współzawodnictwem kieruje Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA z siedzibą w Zielonej Górze.
2. Prawo interpretacji regulaminów imprez i współzawodnictwa należy do organizatora.

## **IX. SPRAWY RÓŻNE**

Uczniowie startujący w dyscyplinach indywidualnych jak i drużyny biorące udział w grach zespołowych winny posiadać:

- zaświadczenia lekarskie,
- ważną legitymację szkolną,
- listę imienną potwierdzającą przynależność do danej szkoły.

## **SPRAWY ORGANIZACYJNE DOTYCZĄCE LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY**

- 1. Rejestracja szkół wszystkich szkół na portalu ogólnopolskim [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) jest wymagana jako warunek uczestnictwa w rozgrywkach LOM bez względu na etap rozgrywek.**
- 2. W roku szkolnym 2014/2015 wprowadzamy listy imienne dla gier zespołowych dla wszystkich uczestników finałów LOM jako dokument niezbędny do uczestnictwa w rozgrywkach.**
- 3. Przypominamy, że na zawodach powinno być oficjalne otwarcie i zakończenie zawodów.**

**Ceremoniał powinien zawierać takie elementy jak:**

- Przedstawienie szkół i określenie etapu rozgrywek lubuskiej olimpiady młodzieży i zasad awansowania.**
  - Uczulenie młodzieży na zasady fair play jako nadrzędne dla rozgrywek szkolnych**
  - Ważnym jest też odpowiednie zakończenie zawodów, wręczenie dyplomów dla wszystkich szkół**
- 4. Informacje o wszystkich i ewentualnych zmianach prosimy Państwa o korzystanie z naszej strony [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl)**

# ZASADY FINANSOWANIA ZAWODÓW LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZS ZIEMIA LUBUSKA

## STAWKI SĘDZIOWSKIE

Dyscyplina	Czas trwania zawodów	Ekwiwalent sędziowski	Podatek (18%)	Do wypłaty
<b>Ekwiwalenty sędziowskie w grach zespołowych</b>				
Sędzia boiskowy	3-5 h zawodów	80	14	<b>66</b>
Sędzia stolikowy	3-5 h zawodów	40	7	<b>33</b>
Sędzia boiskowy	Powyżej 6 h zawodów	95	17	<b>78</b>
Sędzia stolikowy	Powyżej 6 h zawodów	50	9	<b>41</b>
<b>Ekwiwalenty sędziowskie na zawodach lekkiej atletyki</b>				
Kierownik konkurencji	do 4 h	50	9	<b>41</b>
pozostali sędziowie	do 4 h	35	7	<b>28</b>
<p><b>Dotyczy lekkiej atletyki:</b>                      Powyższe stawki dotyczą osób posiadających licencje sędziowskie. Osobom bez licencji sędziego lekkiej atletyki przysługuje ekwiwalent w wysokości 50% powyższych stawek                      Uwaga: w przypadku zawodów trwających od 4-7 h stawki wzrastają o 50%</p>				

**WARUNKIEM WYPŁATY RYCZAŁTU JEST DOSTARCZENIE DO SZS „ZIEMIA LUBUSKA” KOMUNIKATU Z ZAWODÓW.!!**

**DOKUMENTY NIECZYTELNE I NIE KOMPLETNE NIE BĘDĄ ROZLICZANE**

Ryczałty sędziowskie powinny być wypłacane na podstawie listy wypłat ekwiwalentów sędziowskich / **wzór na stronie [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl)** / w dziale druki.

W grach zespołowych, co najmniej sędzia główny zawodów w sportach indywidualnych sędzia główny zawodów i sędziowie poszczególnych konkurencji powinni posiadać uprawnienia sędziowskie wydane przez Polski lub Okręgowy Związek Sportowy.

**WSZYSTKIE DOKUMENTY FINANSOWE DOTYCZĄCE EKWIWALENTÓW SĘDZIOWSKICH OPIEKI MEDYCZNEJ I TECHNICZNEJ ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE ZWIĄZKU**

**[www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl)**

**W WERSJI DO EDYCJI I TYLKO TE DRUKI W WERSJI ORYGINALNEJ PRZESŁANEJ DO STOWARZYSZENIA BĘDĄ PODLEGAŁY ROZLICZENIU FINANSOWEMU.**

## INNE KOSZTY ORGANIZACYJNE

Koszty organizacji zawodów obejmują:

### **REJONY**

- sędziowie
- dyplomy (do odbioru w biurze SZS w Zielonej Górze)

### **PÓŁFINAŁY WOJEWÓDZKIE**

- sędziowie
- dyplomy (do odbioru w biurze SZS w Zielonej Górze)

### **FINAŁY WOJEWÓDZKIE**

- sędziowie
  - wyżywienie /gry /
  - medale, dyplomy, puchary
- (zabezpiecza SZS w Zielonej Górze).**

**Ewentualne inne wydatki związane z przygotowaniem i przeprowadzeniem zawodów należy każdorazowo uzgadniać z biurem SZS w Zielonej Górze.**

**ZASADY ORGANIZACJI ZAWODÓW I ROZLICZENIA FINANSOWEGO  
ZADANIA ‘ LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY’ ROK SZKOLNY 2014/2015  
DLA WSZYSTKICH KATEGORII WIEKOWYCH**

**I. Organizacja zawodów:**

1. Bezpośredni organizator imprezy sportowej zgłasza gotowość organizacji przesyłając elektronicznie pismo – ofertę organizacyjną do SZS „ZIEMIA LUBUSKA” na adres [biuro@szs-lubuskie.pl](mailto:biuro@szs-lubuskie.pl)
2. SZS „ZIEMIA LUBUSKA” po przydzieleniu organizacji przesyła do organizatora komunikat organizacyjny oraz preliminarz finansowy imprezy. Kwoty określone w preliminarzu są kwotami brutto. Są to koszty imprezy pokrywane przez SZS „ZIEMIA LUBUSKA”.
3. Organizator bezpośredni załatwia wszystkie szczegóły w tym: obsługę sędziowską, **medyczną**, wyposażoną salę sportową, składa zapotrzebowanie na dyplomy w biurze związku, a na zawody finałowe medale i puchary.
4. Po ustaleniu szczegółów organizacyjnych z organizatorem bezpośrednim SZS „ZIEMIA LUBUSKA” umieszcza na stronie [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl) komunikat organizacyjny zawodów.
5. Szkoły powinny potwierdzać przyjazd na zawody u bezpośredniego organizatora. W przypadku braku kontaktu z organizatorem mogą potwierdzić udział w SZS „ZIEMIA LUBUSKA”.
6. Organizator bezpośredni za zorganizowanie zawodów otrzyma wynagrodzenie wypłacone na podstawie umowy zlecenia. Za otrzymane środki może zapewnić kawę dla nauczycieli przyjeżdżających na zawody.
7. Bezpośredni organizator podczas weryfikacji na zawodach zbiera listy zgłoszeniowe szkół/ zawodników. Powinien także sprawdzać legitymacje zawodników.
8. Zachęcamy do zapraszania na zawody przedstawicieli władz lokalnych.

**II. Rozliczenie zawodów:**

**1. Bezpośredni organizator rozlicza się z zawodów do 7 dni roboczych po zawodach.**

- Rozliczenie musi zawierać:

a/ Część merytoryczna:

- \* komunikat końcowy – wyniki końcowe zawodów, komunikat musi być wysłany również w formie elektronicznej
- \* protokół z zawodów – jeżeli zaistniał nieszczęśliwy wypadek, na protokole musi być sporządzona krótka notatka ze zdarzenia oraz podpis sędziego i bezpośredniego organizatora.
- \* listy zgłoszeniowe szkół – opieczetowane, podpisane przez zawodników, opiekuna grupy oraz dyrekcję szkoły.

b/ Część finansowa:

- \* rozliczenie kosztów organizacji – w rozliczeniu muszą być podane wszystkie dane, na rozliczeniu musi być podpis organizatora,
- \* umowy zlecenie lub w wypadku sędziów delegacje sędziowskie – prosimy o wpisywanie poprawnych danych, proszę zwracać uwagę na podpisy, w przypadku uczniów czy studentów prosimy koniecznie podawać szkołę, do której uczęszczają,

**PROSIMY SPRAWDZAĆ CZY SĄ PODANE WSZYSTKIE INFORMACJE,**

- \* rachunki, faktury – wystawione na SZS „ZIEMIA LUBUSKA”, opisane, opieczetowane i podpisane przez kierownika zawodów, data sprzedaży nie może być późniejsza niż data imprezy, rachunki/ faktury za żywnienie prosimy brać na przelew

przykładowy opis r-ku/ faktury (na odwrocie dokumentu):

**„Z wyżywienia korzystali uczestnicy finałów wojewódzkich Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w piłce ręcznej dziewcząt. Zawody odbyły się 15.04.2012r. w Świebodzinie.”**

**NA DOKUMENTACH ROZLICZENIOWYCH PROSIMY WPISYWAĆ TYLKO KWOTY BRUTTO!!!**

**NIeczytelne dokumenty rozliczeniowe nie będą rozliczane.**

**Rozliczenie finansowe:**

Szkolny Związek Sportowy „ZIEMIA LUBUSKA” zwraca poniesione koszty (kwotę netto) bezpośredniemu organizatorowi, sędziom, opiece medycznej przelewając pieniądze na podane w rozliczeniu ich konto bankowe.

**SZS „ZIEMIA LUBUSKA” INFORMUJE, ŻE NIE BĘDZIE PRZYJMOWAŁ DO  
ROZLICZENIA NIEKOMPLETNYCH DOKUMENTÓW DO CZASU ICH  
WŁAŚCIWEGO UZUPEŁNIENIA.**

**Kontakt:**

**Zbigniew Bermes  
tel. kom. 512125501,  
tel. biuro: 684530747,  
e-mail: biuro@szs-lubuskie.pl**

**Adres do korespondencji:**

**SZS „ZIEMIA LUBUSKA”  
ul. Fabryczna 13b/3  
65-410 Zielona Góra**

**NIP: 929-17-68-66**

**www.szs-lubuskie.pl**

# **REGULAMIN PUNKTACJI LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY W ROKU SZKOLNYM 2014/2015**

## **Zakres współzawodnictwa.**

Wyniki współzawodnictwa, po zakończeniu Lubuskiej Olimpiady Młodzieży, opisane będą przez:

1. Punktację generalną powiatów.
2. Punktację miast i gmin.
3. Punktację szkół wszystkich typów.

## **Na punktację końcową składa się:**

### **Dla szkół:**

10 najlepszych dyscyplin

### **Dla Miast i Gmin:**

12 najlepszych wyników Szkół

### **Powiaty:**

20 najlepszych wyników szkół.

**Podstawą naliczenia punktów do współzawodnictwa są komunikaty końcowe z przeprowadzonych zawodów sportowych, każdego szczebla, które na adres SZS należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie 10 dni od zakończenia zawodów.**

**POWIATY, KTÓRE NADEŚLĄ ZBIORCZE ZESTAWIENIE UDZIAŁU SZKÓŁ W ZAWODACH POWIATOWYCH ZOSTANĄ UJĘTE W NASZEJ PUNKTACJI / 10 PKT. DLA SZKOŁY ZA DYSCYPLINĘ/**

## PUNKTACJA LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

<b>Punkty</b>	<b>Etap</b>	<b>Miejsce</b>
<b>100</b>	Finał	I
<b>80</b>	Finał	II
<b>65</b>	Finał	III
<b>55</b>	Finał	IV
<b>45</b>	Półfinały	V-VIII
<b>35</b>	Rejony	IX-XIV
<b>15</b>	Miejsca w zawodach finałowych LA	XV- ....

W przypadku, gdy finał jest z udziałem więcej niż 4 zespołów stosuje się punkty od 45 i niżej

### PUNKTACJA POMOCNICZA INDYWIDUALNYCH DYSCYPLIN LEKKOATLETYCZNYCH

/po zsumowaniu punktów z tabeli pomocniczej ustala się kolejność szkół i przydziela się punkty do punktacji LOM z tabeli powyższej/

<b>Zdobyte punkty</b>	<b>Lekka atletyka indywidualna</b>	<b>Indywidualne biegi przełajowe</b>
<b>15</b>	-	I miejsce w konkurencji
<b>13</b>	-	II
<b>11</b>	-	III
<b>9</b>	I miejsce w konkurencji	IV
<b>8</b>	-	V
<b>7</b>	II	VI
<b>6</b>	III	7-10
<b>5</b>	IV-VI	11-20
<b>4</b>	VII-X	21-30
<b>3</b>	XI-XII	31-40
<b>2</b>	XIII-XIV	41-50
<b>1</b>	XV-XVI	51-60

# PODZIAŁ ADMINISTRACYJNY WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO

## **Powiat zielonogórski**

**/ziemski/**

Gminy:

Babimost

Bojadła

Czerwieńsk

Kargowa

Nowogród Bobrzański

Sulechów

Świdnica

Trzebiechów

Zabór

## **Powiat żagański**

Gminy:

Żagań – miasto

Gozdnica – miasto

Szprotawa – miasto

Brzeźnica

Iłowa

Małomice

Niegosławice

Szprotawa

Wymiarki

Żagań

## **Powiat nowosolski**

Gminy:

Nowa Sól – miasto

Bytom Odrzański

Kolsko

Koźuchów

Nowa Sól

Nowe Miasteczko

Otyń

Siedlisko

## **Powiat krośnieński**

Gminy:

Gubin - miasto

Bobrowice

Bytnica

Dąbie

Gubin

Krosno

Maszewo

## **Powiat żarski**

Gminy:

Żary - miasto

Łęknica

Brody

Jasień

Lipinki

Lubsko

Przewóz

Trzebiel

Tuplice

Żary

## **Powiat świebodziński**

Gminy:

Lubrza

Łagów

Skąpe

Szczaniec

Świebodzin

Zbąszynek

**Powiat wschowski**

Gminy:  
Wschowa  
Sława  
Szlichtyngowa

**Powiat gorzowski**  
**/ ziemski /**

Gminy:  
Kostrzyń  
Bogdaniec  
Deszczno  
Kłodawa  
Santok  
Lubiszyn  
Witnica

**Powiat słubicki**

Gminy:  
Słubice  
Rzepin  
Ośno Lubuskie  
Cybinka  
Górzycza

**Powiat sulęciński**

Gminy:  
Sulęcín  
Lubniewice  
Torzym  
Krzeszyce  
Płońsk

**Powiat grodzki Zielona Góra**

**Powiat międzyrzecki**

Gminy:  
Międzyrzecz  
Skwierzyna  
Bledzew  
Trzciel  
Pszczew  
Przytoczna

**Powiat strzelecko-drezdenecki**

Gminy:  
Strzelce  
Drezdenko  
Dobiegniew  
Stare Kurowo  
Zwierzyn

**Powiat grodzki Gorzów Wlkp.**

# LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

## PODZIAŁ POWIATÓW NA REJONY

### I PÓŁFINAŁ

#### **Rejon I**

POWIAT ZIELONA GÓRA  
POWIAT ZIELONA GÓRA  
POWIAT KROŚNIEŃSKI  
POWIAT ZIELONOGÓRSKI

#### **Rejon II**

POWIAT NOWOSOLSKI  
POWIAT ŻARSKI  
POWIAT WSCHOWSKI  
POWIAT ŻAGAŃSKI

---

### II PÓŁFINAŁ

#### **Rejon III**

POWIAT GORZÓW WLKP.  
POWIAT GORZÓW WLKP.  
POWIAT GORZOWSKI  
POWIAT STRZELECKO-DREZDENECKI

#### **Rejon IV**

POWIAT SULECIŃSKI  
POWIAT SŁUBICKI  
POWIAT MIĘDZYRZECKI  
POWIAT ŚWIEBODZIŃSKI



# GRZYSKA MŁODZIEŻY STROINEŁ



**LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY  
TERMINARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH  
NA ROK SZKOLNY 2014/2015**

**SZKOŁY PODSTAWOWE (13 lat i młodszy)**

<b>Dyscyplina</b>	<b>Rejon</b>	<b>1/2</b>	<b>Finał wojewódzki</b>	<b>Uwaga!!</b>
<b>Mini koszykówka</b> dziewcząt i chłopców	<b>02-13</b> <b>MARCA 2015</b>	<b>16-27</b> <b>MARCA 2015</b>	<b>09-19</b> <b>KWIETNIA</b> <b>2015</b>	<b>WARUNKIEM UDZIAŁU SZKOŁY W LOM JEST ZGŁOSZENIE SZKOŁY SRS.SZS.PL</b>
<b>Mini siatkówka</b> „4” dziewcząt i chłopców	<b>02-13</b> <b>MARCA 2015</b>	<b>16-27</b> <b>MARCA 2015</b>	<b>09-19</b> <b>KWIETNIA</b> <b>2015</b>	
<b>Mini piłka ręczna</b> dziewcząt i chłopców	<b>02-13</b> <b>MARCA 2015</b>	<b>16-27</b> <b>MARCA 2015</b>	<b>09-19</b> <b>KWIETNIA</b> <b>2015</b>	
<b>Unihokej</b> dziewcząt i chłopców	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO</b> <b>10 MARCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA</b> <b>wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a></b> <b>tylko na drukach zgłoszeniowych</b>			
<b>Mini piłka nożna</b> dziewcząt i chłopców	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO</b> <b>10 MAJA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA</b> <b>wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a></b> <b>tylko na drukach zgłoszeniowych</b>		<b>8-15</b> <b>CZERWCA 2015</b>	
<b>Tenis stołowy</b> dziewcząt i chłopców	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO</b> <b>10 MARCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA</b> <b>wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a></b> <b>tylko na drukach zgłoszeniowych</b>		<b>8-15</b> <b>CZERWCA 2015</b>	
<b>Badminton</b> dziewcząt i chłopców	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO</b> <b>10 MARCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA</b> <b>wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a></b> <b>tylko na drukach zgłoszeniowych</b>			
<b>Szachy</b> zespoły mieszane	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO</b> <b>20 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA</b> <b>wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a></b> <b>tylko na drukach zgłoszeniowych</b>		<b>23-27 LUTY</b> <b>2015</b>	
<b>Sztafetowe biegi</b> <b>przełajowe</b> dziewcząt i chłopców	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO</b> <b>8 KWIETNIA 2015</b> <b>do SZS ZIEMIA LUBUSKA</b> <b>wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a></b> <b>tylko na drukach zgłoszeniowych</b>		<b>II POŁOWA</b> <b>KWIETNIA</b> <b>2015</b>	
<b>4-bój LA</b> dziewcząt i chłopców	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO</b> <b>1 CZERWCA 2015</b> <b>do SZS ZIEMIA LUBUSKA</b> <b>wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a></b> <b>tylko na drukach zgłoszeniowych</b>		<b>CZERWIEC</b> <b>2015</b>	
<b>Indywidualne</b> <b>biegi przełajowe</b> dziewcząt i chłopców	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO</b> <b>1 PAŹDZIERNIKA 2015</b> <b>do SZS ZIEMIA LUBUSKA</b> <b>wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a></b> <b>tylko na drukach zgłoszeniowych</b>		<b>PAŹDZIERNIK</b> <b>2015</b>	
<b>Lekka Atletyka</b> „Dzieci Starsze” dziewcząt i chłopców	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO</b> <b>30 MAJA 2015</b> <b>do SZS ZIEMIA LUBUSKA</b> <b>wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a></b> <b>tylko na drukach zgłoszeniowych</b>		<b>CZERWIEC</b> <b>2015</b>	

## ZASADY AWANSOWANIA i UDZIAŁU

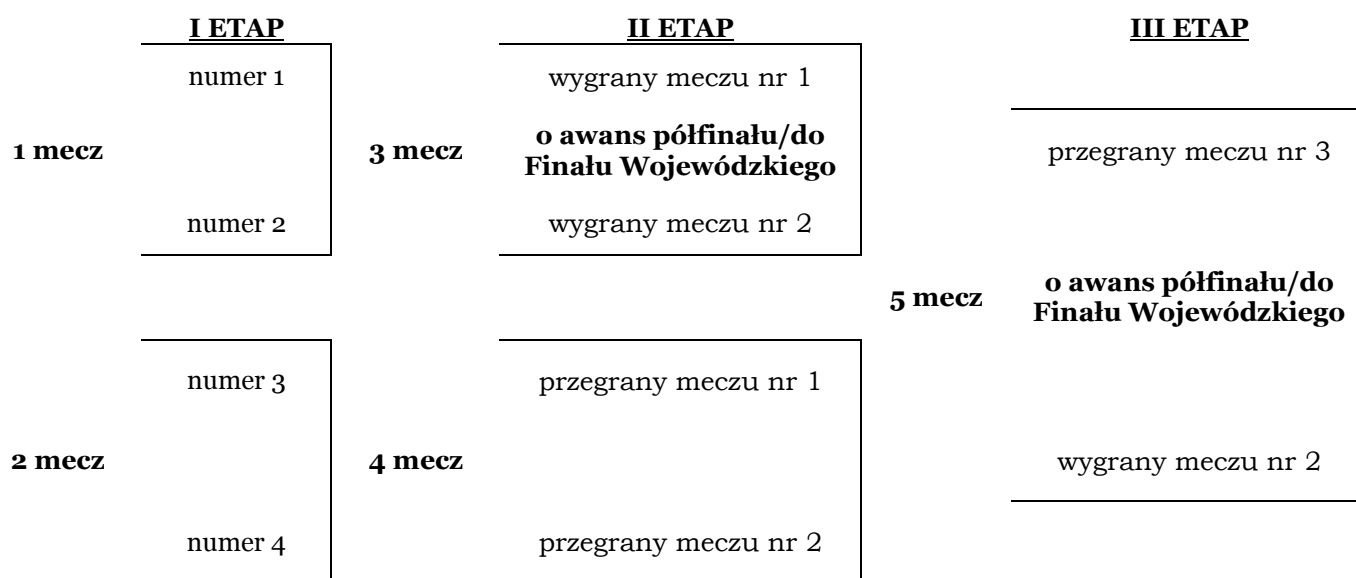
Dyscyplina	Rejon	1/2	Final wojewódzki	Uwaga!!
Mini koszykówka dziewcząt i chłopców	02-13 MARCA 2015	16-27 MARCA 2015	09-19 KWIETNIA 2015	<b>WARUNKIEM UDZIAŁU SZKOŁY W LOM JEST ZGŁOSZENIE SZKOŁY SRS.SZS.PL</b>
Mini siatkówka „4” dziewcząt i chłopców	02-13 MARCA 2015	16-27 MARCA 2015	09-19 KWIETNIA 2015	
Mini piłka ręczna dziewcząt i chłopców	02-13 MARCA 2015	16-27 MARCA 2015	09-19 KWIETNIA 2015	
Unihokej dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 10 MARCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych			
Mini piłka nożna dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 10 MAJA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych		8-15 CZERWCA 2015	
Tenis stołowy dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 10 MARCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych		8-15 CZERWCA 2015	
Badminton dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 10 MARCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych			
Szachy zespoły mieszane	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 20 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych		23-27 LUTY 2015	
Sztafetowe biegi przelajowe dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 8 KWIETNIA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych		II POŁOWA KWIETNIA 2015	
4-bój LA dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 1 CZERWCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych		CZERWIEC 2015	
Indywidualne biegi przelajowe dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 1 PAŹDZIERNIKA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych		PAŹDZIERNIK 2015	
Lekka Atletyka „Dzieci Starsze” dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 30 MAJA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych		CZERWIEC 2015	

# SYSTEMY ROZGRYWANIA GIER ZESPOŁOWYCH POSZCZEGÓLNYCH ETAPÓW LUBUSKIEJ OLIMPIADZIE MŁODZIEŻY

DOTYCZY TYLKO MINI KOSZYKÓWKA, MINI PIŁKA RĘCZNA  
Dziewcząt Chłopców

## REJON i PÓŁFINAŁ – losowanie

### 1. Przy 4 zespołach system gry jak poniżej:

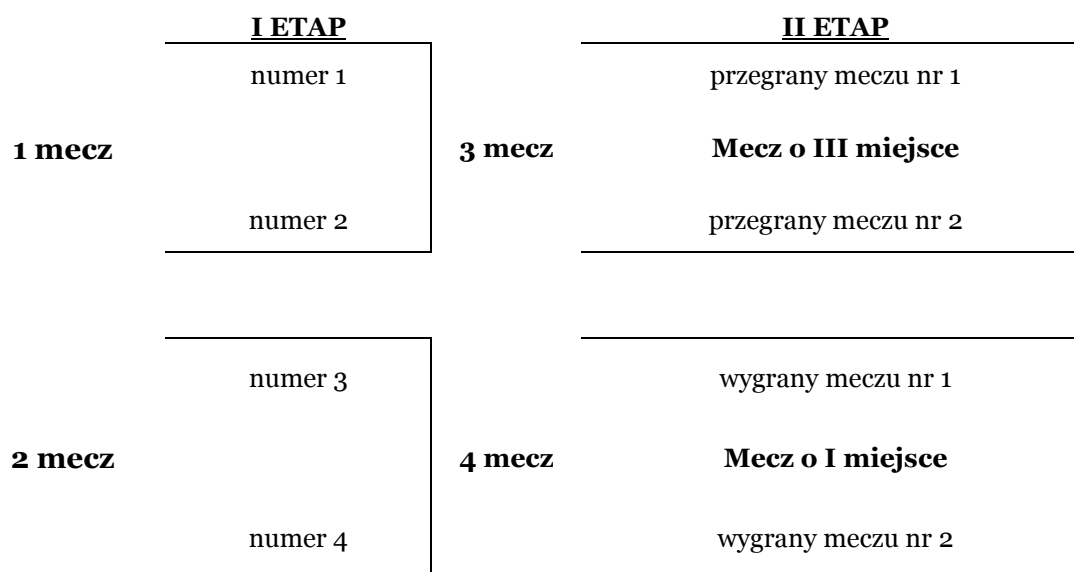


### 2.. Przy 3 zespołach system gry „każdy z każdym” drogą losowania

### 3. Przy 2 zespołach nie rozgrywa się zawodów .

## FINAŁ WOJEWÓDZKI

rozstawieni mistrz województwa nr 1; wicemistrz województwa nr 2;  
nr 3 i 4 dolosowani



**SYSTEMY ROZGRYWANIA GIER ZESPOŁOWYCH  
POSZCZEGÓLNYCH ETAPÓW  
LUBUSKIEJ OLIMPIADZIE MŁODZIEŻY**

	REJON	1/2	FINAŁ
<b>PIŁKA SIATKOWA CZWÓRKI</b> Dziewcząt Chłopców	SYSTEM „KAŻDY Z KAŻDYM”	PODZIAŁ NA 3 GRUPY PO 4 ZESPOŁY DROGĄ LOSOWANIA/ rozstawieni zwycięzcy rejonów/ . Mecze w grupach „każdy z każdym” awans do finałów 1 miejsca	PODZIAŁ NA 2 GRUPY PO 3 ZESPOŁY DROGĄ LOSOWANIA. Mecze w grupach „każdy z każdym”. Następnie 1 i 2 miejsca z grup „system pucharowy”
<b>UNIHOKEJ</b> Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		6 SZKÓŁ
<b>MINI PIŁKA NOŻNA</b> Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		6 SZKÓŁ
<b>TENIS STOŁOWY</b> Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		8 SZKÓŁ
<b>BADMINTON</b> Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		8 SZKÓŁ
<b>SZACHY</b> Zespoły mieszane	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		28 szkół

**Organizacja zawodów finałowych ustala SZS ZIEMIA LUBUSKA na podstawie akcesu zgłoszonego przez zainteresowanych.**

**WAŻNE!**

**OBOWIĄZKIEM OPIEKUNÓW ZESPOŁÓW, KTÓRE SĄ UPRAWNIONE DO GRY JEST UZYSKANIE INFORMACJI ODNOŚNIE TERMINU, GODZINY I MIEJSCA ZAWODÓW NA NASZEJ STRONIE INTERNETOWEJ [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl)**

**W ZWIĄZKU Z POWYŻSZYM NIE BĘDĄ ROZPATRYWANE PROTESTY W POWYŻSZEJ KWESTII.**

**ZGŁOSZENIE SZKOŁY DO ROZGRYWEK W RAMACH  
LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY NA ROK SZKOLNY 2014/2015**

**SZKOŁY PODSTAWOWE**

DOKŁADNA NAZWA SZKOŁY i ADRES				
Dyscyplina	Nazwisko i Imię* Zgłaszającego	telefon*	mail *	Uwaga !!
UNIHOKEJ DZIEWCZĄT	*	*	*	<b>WARUNKIEM UDZIAŁU SZKOŁY W LOM JEST ZGŁOSZENIE SZKOŁY NA STRONIE <b>SRS.SZS.PL</b></b>
UNIHOKEJ CHŁOPCÓW	*	*	*	
TENIS STOŁOWY DZIEWCZĄT	*	*	*	
TENIS STOŁOWY CHŁOPCÓW	*	*	*	
BADMINTON DZIEWCZĄT	*	*	*	
BADMINTON CHŁOPCÓW	*	*	*	
SZACHY ZESPOŁY MIESZANE	*	*	*	
PIĄTKI PIŁKARSKIE DZIEWCZĄT	*	*	*	
PIĄTKI PIŁKARSKIE DZIEWCZĄT	*	*	*	

Pieczętka i podpis Dyrekcji Szkoły

# PRZEPISY GIER DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z podanymi regulaminami.  
W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy  
Polskich Związków Sportowych.



## MINI KOSZYKÓWKA

---

### 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
- zespół liczy 10-12 zawodników/czek (w całym turnieju)
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

### 2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 6 minut (czystej gry)
- piłka: numer „5”
- mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. (linia przerywana koła od strony kosza)
- nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt
- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, jeżeli zespół liczy 11 lub 12 osób, zawodnicy 11 i 12 mogą być wprowadzeni do gry w III i IV kwarcie
- w przypadku popełnienia 5 przewinień (dotyczy I i II kwarty) – do gry wchodzi zawodnik 11 lub 12
- gdy zespół składa się z 10 zawodników – zespół kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym
- **obowiązuje:**
  - krycie „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową),
  - przepis połowy,
  - przepis 3 sekund,
  - przepis 5 sekund.
- w przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki
- w wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu kapitanowi uwagi i trenerowi, dyktowany jest rzut techniczny trenera oraz piłka z boku
- o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz
- za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu

### **3. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.



## MINI PIŁKA SIATKOWA – CZWÓRKI

---

### 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
- w skład zespołu wchodzi 10 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

### 2. Przepisy gry

- wymiary boiska: 14 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki),
- wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 230 cm chłopcy,
- obowiązuje normalny rozmiar piłki,
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowi,
- w drugim secie pozostałych 5 zawodników.
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki,
- kolejność *CZWÓREK* ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej,
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie,
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,
- zawodnik zagrywający jest zawodnikiem obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebijać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki
- rozsądna tolerancja czystości odbić,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)

### 3. Punktacja

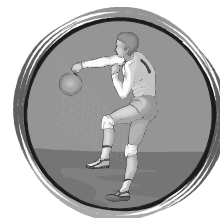
Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami
  - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami

# MINI PIŁKA RĘCZNA

---



## 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły,
- zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

## 2. Przepisy gry

- należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m,
- obowiązuje piłka o obwodzie 50 – 52 cm,
- czas gry: 2 x 12 minut z 5 min przerwą,
- w I połowie meczu obowiązuje system gry w obronie „krycia każdy swego” na swojej połowie boiska, w II połowie system obrony strefowej 3:3:
- nie wolno dokonywać zmian zawodników w drużynie w sytuacji gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki,
- obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę,
- czas wykluczenia zawodnika 1 min,
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

## 3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
  - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

# PIĄTKI PIŁKARSKIE

---



## 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
- zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

## 2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość,
  - 20 – 32 m długość 40 – 56 m,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: korkotrapki, trampki,
- piłka: numer „4”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkół o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 9 m /przy bramkach 5 x2 m/,- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

### **3. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku,



## 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców),
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku + bramkarz i 6 rezerwowych (w całym turnieju).

## 2. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nieokreślone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- Czas gry 2 x 5-10 minut + 1 – 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn).
- Ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- Bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm).
- Pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- Pole przed bramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)

## 3. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
  - e. rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

# DRUŻYNOWY TENIS STOŁOWY

---



## 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
- W zawodach biorą udział osobno drużyny dziewcząt i chłopców.  
Zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
  - 2 chłopców + 1 rezerwowy,
- Obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

## 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
B – Y	Gra podwójna	B – X

- Rozstawienie drużyn w turnieju wg zajętych miejsc w LOM w roku ubiegłym
- Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- Zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu, gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt., wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

# BADMINTON DRUŻYNOWY

---



## 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
- W zawodach biorą udział osobno drużyny dziewcząt i chłopców.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
- 2 chłopców + 1 zawodnik rezerwowi,
- Obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

## 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut

A – X

B – Y

II rzut

Gra podwójna

III rzut

A – Y

B – X

- Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- Zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów.
- Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.



## 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
  - I szachownica - chłopiec,
  - II szachownica - chłopiec,
  - III szachownica - chłopiec,
  - IV szachownica - dziewczyna,
- kolejność zawodników składu podstawowego drużyny nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek,
- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna,
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej,
- zawodnicy rezerwowi mogą być zgłoszeni tylko i wyłącznie na szachownicach III, IV

## 2. Program zawodów

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

## 3. Punktacja

Wyniki partii oceniane są następująco: wygrana - 1 p., remis - 0,5 p., przegrana - 0 p.

Kolejność drużyn w zawodach będzie ustalona na podstawie:

- liczby zdobytych punktów meczowych  
(wygranie meczu - 2 p., remis - 1 p., przegrana - 0 p.)

a przy ich równości decydują kolejno:

- punkty małe (suma punktów drużyny zdobytych we wszystkich meczach) oraz
- wartościowanie średnie Buchholza (system szwajcarski)
- wartościowanie pełne Buchholza (system szwajcarski)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach

O zajęciu pierwszego miejsca (w przypadku, gdy wszystkie dodatkowe kryteria nie przyniosą rozstrzygnięcia) decyduje dodatkowy mecz z tempem 15 minut na partię dla zawodnika.

W razie remisu premiowany jest zespół, który odniósł zwycięstwo na wyższej szachownicy.

W przypadku nieparzystej ilości uczestniczących drużyn, drużyna pauzująca otrzymuje punkt meczowy (duży) i 50% punktów (małych) możliwych do zdobycia w meczu.



## **MINI PIŁKA SIATKOWA – DWÓJKI i TRÓJKI SIATKARSKIE dziewcząt i chłopców**

---

Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA w porozumieniu z Lubuskim Związkiem Piłki Siatkowej proponuje szkołom podstawowym naszego województwa udział w rozgrywkach wojewódzkich bez ograniczeń ilościowych z powiatu.

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie drogą elektroniczną na adres [lpzszgora@wp.pl](mailto:lpzszgora@wp.pl) zgłoszenia szkoły do udziału w rozgrywkach, które winny zawierać **nazwę szkoły, osobę zgłaszającą, telefon i adres mailowy oraz listę imienną zawodników z podaniem rocznika.**

### **Termin zgłaszania udziału do 10 stycznia 2015 roku.**

Po tym terminie planujemy wydanie terminarza rozgrywek oraz zasad rozgrywania poszczególnych etapów z Finałem Wojewódzkim włącznie.

Rozgrywki planowane są w okresie luty – czerwiec 2015 r.

Szkolny Związek Sportowy **ZIEMIA LUBUSKA** traktować będzie te zawody jako wykładnię zainteresowania szkół i ewentualnego wprowadzenia tych rozgrywek do współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży w ramach **Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w roku szkolnym 2015/2016.**

### **Liczymy na szeroki udział w rozgrywkach.**



# *GIMNAZJADA*



**TERMINARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH  
NA ROK SZKOLNY 2014/2015**

**GIMNAZJADA (14-16 lat)**

<b>Dyscyplina</b>	<b>Rejon</b>	<b>Półfinał</b>	<b>Finał wojewódzki</b>	<b>Uwaga!!</b>
<b>Koszykówka</b> dziewcząt i chłopców	<b>02-13</b> <b>MARCA 2015</b>	<b>16-27</b> <b>MARCA 2015</b>	<b>09-19</b> <b>KWIETNIA 2015</b>	<b>WARUNKIEM UDZIAŁU SZKOŁY W LOM JEST ZGŁOSZENIE SZKOŁY NA STRONIE <b>SRS.SZS.PL</b></b>
<b>Piłka siatkowa</b> dziewcząt i chłopców	<b>02-13</b> <b>MARCA 2015</b>	<b>16-27</b> <b>MARCA 2015</b>	<b>09-19</b> <b>KWIETNIA 2015</b>	
<b>Piłka ręczna</b> dziewcząt i chłopców	<b>02-13</b> <b>MARCA 2015</b>	<b>16-27</b> <b>MARCA 2015</b>	<b>09-19</b> <b>KWIETNIA 2015</b>	
<b>Unihokej</b> dziewcząt i chłopców	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych</b>			
<b>Piątki piłkarskie</b> dziewcząt i chłopców	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 10 MAJA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych</b>		<b>8-15</b> <b>CZERWCA 2015</b>	
<b>Tenis stołowy</b> dziewcząt i chłopców	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych</b>		<b>8-15</b> <b>CZERWCA 2015</b>	
<b>Badminton</b> dziewcząt i chłopców	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych</b>			
<b>Szachy</b> zespoły mieszane	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 20 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych</b>		<b>23-27 LUTY 2015</b>	
<b>Sztafetowe biegi przełajowe</b> dziewcząt i chłopców	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 8 KWIETNIA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych</b>		<b>II POŁOWA KWIETNIA 2015</b>	
<b>Lekka Atletyka "Młodzik"</b> dziewcząt i chłopców	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 1 CZERWCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych</b>		<b>CZERWIEC 2015</b>	
<b>Indywidualne biegi przełajowe</b> dziewcząt i chłopców	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 1 PAŹDZIERNIKA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych</b>		<b>PAŹDZIERNIK 2015</b>	
<b>Szkolna Liga LA</b> dziewcząt i chłopców	<b>ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 30 MAJA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych</b>		<b>CZERWIEC 2015</b>	

## ZASADY AWANSOWANIA i UDZIAŁU

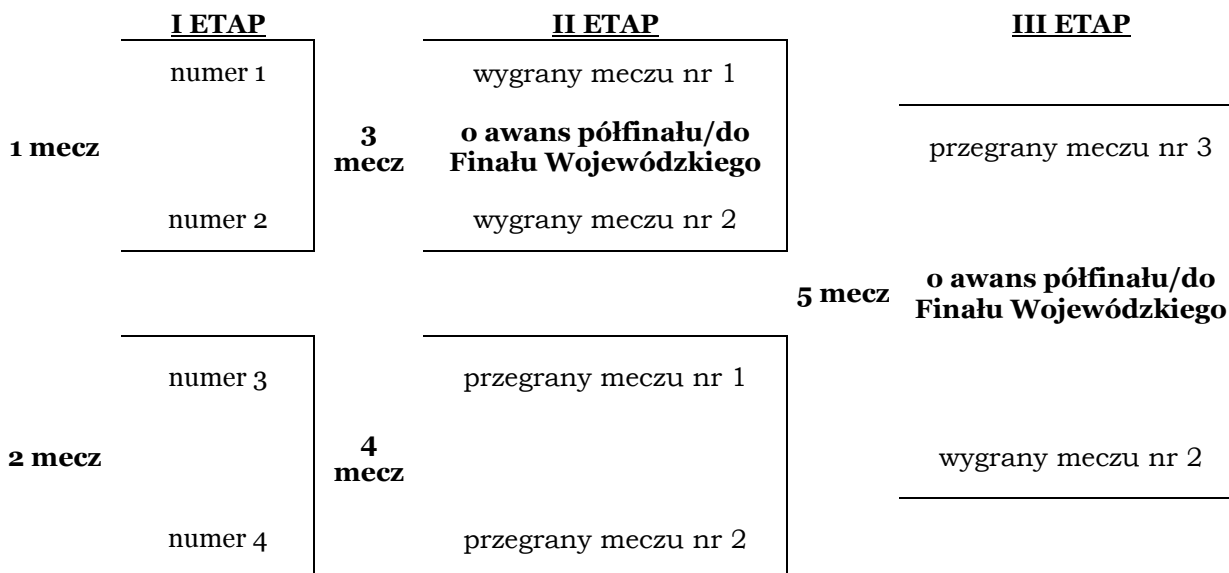
DYSCYPLINA	REJON	1/2	FINAŁ
<b>KOSZYKÓWKA</b> Dziewcząt Chłopców	<b>MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGŁYM ROKU SZKOLNYM</b>	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
<b>PIŁKA SIATKOWA</b> Dziewcząt Chłopców	<b>MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGŁYM ROKU SZKOLNYM</b>	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
<b>PIŁKA RĘCZNA</b> Dziewcząt Chłopców	<b>MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGŁYM ROKU SZKOLNYM</b>	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
<b>UNIHOKEJ</b> Dziewcząt Chłopców	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		6 SZKÓŁ
<b>PIĄTKI PIŁKARSKIE</b> Dziewcząt Chłopców	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		6 SZKÓŁ
<b>TENIS STOŁOWY</b> Dziewcząt Chłopców	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		8 SZKÓŁ
<b>BADMINTON</b> Dziewcząt Chłopców	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		8 SZKÓŁ
<b>SZACHY</b> Zespoły mieszane	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		28 SZKÓŁ
<b>FINAŁ WOJEWÓDZKI LA INDYWIDUALNA MŁODZIK</b> Dziewcząt Chłopców		<b>I-IV MIEJSCE Z POWIATU w danej konkurencji</b>	
<b>FINAŁ WOJEWÓDZKI SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE</b> Dziewcząt Chłopców		<b>MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGŁYM ROKU SZKOLNYM</b>	
<b>FINAŁ WOJEWÓDZKI SZKOLNA LIGA LA</b> Dziewcząt Chłopców		<b>I-VIII WG RANKINGU</b>	
<b>FINAŁ WOJEWÓDZKI INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE</b> Dziewcząt Chłopców		<b>I-X MIEJSCE Z POWIATU na określonym dystansie</b>	

# SYSTEMY ROZGRYWANIA GIER ZESPOŁOWYCH POSZCZEGÓLNYCH ETAPÓW

DOTYCZY TYLKO KOSZYKÓWKA, PIŁKA SIATKOWA, PIŁKA RĘCZNA  
Dziewcząt Chłopców

## REJON i PÓŁFINAŁ - losowanie

### 1. Przy 4 zespołach system gry jak poniżej:

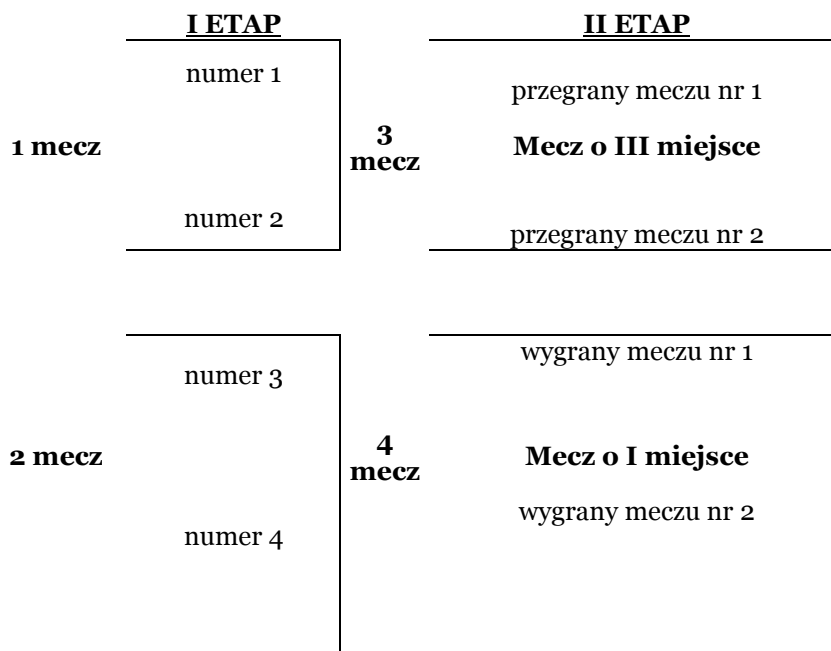


### 2.. Przy 3 zespołach system gry „każdy z każdym” drogą losowania

### 3. Przy 2 zespołach nie rozgrywa się zawodów .

## FINAŁ WOJEWÓDZKI

rozstawieni mistrz województwa nr 1; wicemistrz województwa nr 2  
3 i 4 dołosowani



	REJON	PÓŁFINAŁ	FINAŁ
<b>UNIHOKEJ</b> Dziewcząt Chłopców	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW</b> <b>SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI</b> <b>PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH</b> <b>SZKÓŁ</b> <b>SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		6 SZKÓŁ
<b>PIĄTKI PIŁKARSKI</b> E Dziewcząt Chłopców	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW</b> <b>SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI</b> <b>PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH</b> <b>SZKÓŁ</b> <b>SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		6 SZKÓŁ
<b>TENIS STOŁOWY</b> Dziewcząt Chłopców	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW</b> <b>SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI</b> <b>PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH</b> <b>SZKÓŁ</b> <b>SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		8 SZKÓŁ
<b>BADMINTON</b> Dziewcząt Chłopców	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW</b> <b>SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI</b> <b>PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH</b> <b>SZKÓŁ</b> <b>SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		8 SZKÓŁ
<b>SZACHY</b> Zespoły mieszane	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW</b> <b>SYSTEM i TERMINARZ FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO USTALI</b> <b>PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ</b> <b>SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		

**Organizacja zawodów finałowych ustala SZS ZIEMIA LUBUSKA na podstawie akcesu zgłoszonego przez zainteresowanych.**

**WAŻNE!**

**OBOWIĄZKIEM OPIEKUNÓW ZESPOŁÓW, KTÓRE SĄ UPRAWNIONE DO GRY JEST UZYSKANIE INFORMACJI ODNOŚNIE TERMINU, GODZINY i MIEJSCA ZAWODÓW NA NASZEJ STRONIE INTERNETOWEJ [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl)**

**W ZWIĄZKU Z POWYŻSZYM NIE BĘDĄ ROZPATRYWANE PROTESTY W POWYŻSZEJ KWESTII.**

**ZGŁOSZENIE SZKOŁY DO ROZGRYWEK W RAMACH  
LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY NA ROK SZKOLNY 2014/2015**

**GIMNAZJADA**

DOKŁADNA NAZWA SZKOŁY i ADRES				
Dyscyplina	Nazwisko i Imię* Zgłaszającego	telefon*	mail *	Uwaga!!
UNIHOKEJ DZIEWCZĄT	*	*	*	<b>WARUNKIEM UDZIAŁU SZKOŁY W LOM JEST ZGŁOSZENIE SZKOŁY NA STRONIE <b>SRS.SZS.PL</b></b>
UNIHOKEJ CHŁOPCÓW	*	*	*	
TENIS STOŁOWY DZIEWCZĄT	*	*	*	
TENIS STOŁOWY CHŁOPCÓW	*	*	*	
BADMINTON DZIEWCZĄT	*	*	*	
BADMINTON CHŁOPCÓW	*	*	*	
SZACHY ZESPOŁY MIESZANE	*	*	*	
PIĄTKI PIŁKARSKIE DZIEWCZĄT	*	*	*	
PIĄTKI PIŁKARSKIE DZIEWCZĄT	*	*	*	

Pieczętka i podpis Dyrekcji Szkoły

# PRZEPISY GIER DLA SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszymi regulaminami.  
W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy  
Polskich Związków Sportowych

## REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

### KOSZYKÓWKA

---



#### 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły zespół liczy 10 - 12 zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców,

#### 2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisów zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablokowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

#### 3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

# PIŁKA SIATKOWA

---



## 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły zespół liczy 12 zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

## 2. Przepisy gry

- wysokość siatki:
  - dziewczęta: 215 cm
  - chłopcy: 235 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów.
- sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

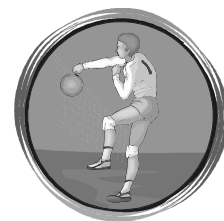
## 3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower o punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

**Uwaga: W zawodach finałowych (ogólnopolskich) wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy 243 cm**



## 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

## 2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- piłka nr 1 – dziewczęta; piłka nr 2 – chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- w I połowie meczu obowiązuje system obrony 3 : 3, w II połowie **zaleca** się stosowanie innych obron strefowych niż 6:0.
- zakazuje się dokonywania zmian w drużynie w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu
- zakaz używania kleju.

## 3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
  - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju

# PIŁKA NOŻNA



## 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

## 2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość: 20 – 32 m, długość: 40 – 56 m,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: korkotramпки, trampki,
- piłka: numer „5”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 9 m /przy bramkach 5 x2 m/,- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

## 3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.



## 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1997 i młodsi,
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i bramkarz i 6 rezerwowych zawodników,
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

## 2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m,
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora),
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przed bramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska),
- bramki 160 x 115 cm ( dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm),
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

## 3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

# DRUŻYNOWY TENIS STOŁOWY



## 1. Uczestnictwo

- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowi lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka,
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów,
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt. wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym,
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

## 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X		A – Y
B – Y	Gra podwójna	C – X

- rozstawienie w turnieju wg zajętych w LOM w roku ubiegłym

# BADMINTON DRUŻYNOWY

---



## 1. Uczestnictwo

- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
- zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodniczka/k rezerwowy.

## 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X	Gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

**Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na miejsce wymienionego do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami**

## 3. Punktacja

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

System wyłonienia mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.



## 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
  - I szachownica - chłopiec,
  - II szachownica - chłopiec,
  - III szachownica - chłopiec,
  - IV szachownica - dziewczyna,
- kolejność zawodników składu podstawowego drużyny nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek,
- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna,
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej,
- zawodnicy rezerwowi mogą być zgłoszeni tylko i wyłącznie na szachownicach III, IV

## 2. Program zawodów

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

## 3. Punktacja

Wyniki partii oceniane są następująco: wygrana - 1 p., remis - 0,5 p., przegrana - 0 p.

Kolejność drużyn w zawodach będzie ustalona na podstawie:

- liczby zdobytych punktów meczowych  
(wygranie meczu - 2 p., remis - 1 p., przegrana - 0 p.)

a przy ich równości decydują kolejno:

- punkty małe (suma punktów drużyny zdobytych we wszystkich meczach) oraz
- wartościowanie średnie Buchholza (system szwajcarski)
- wartościowanie pełne Buchholza (system szwajcarski)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach

O zajęciu pierwszego miejsca (w przypadku gdy wszystkie dodatkowe kryteria nie przyniosą rozstrzygnięcia) decyduje dodatkowy mecz z tempem 15 minut na partię dla zawodnika. W razie remisu premiowany jest zespół, który odniósł zwycięstwo na wyższej szachownicy. W przypadku nieparzystej ilości uczestniczących drużyn, drużyna pauzująca otrzymuje punkt meczowy (duży) i 50% punktów (małych) możliwych do zdobycia w meczu.

# LICEALIADA



**TERMINARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH  
NA ROK SZKOLNY 2014/2015  
LICEALIADA  
(uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)**

<b>Dyscyplina</b>	<b>Rejon</b>	<b>Półfinał</b>	<b>Finał wojewódzki</b>	<b>Uwaga!!</b>
<b>Koszykówka</b> dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych			<b>WARUNKIEM UDZIAŁU SZKOŁY W LOM JEST ZGŁOSZENIE SZKOŁY NA STRONIE <a href="http://SRS.SZS.PL">SRS.SZS.PL</a></b>
<b>Piłka siatkowa</b> dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych			
<b>Piłka ręczna</b> dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych			
<b>Unihokej</b> dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych			
<b>Tenis stołowy</b> dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych	<b>8-15 CZERWCA 2015</b>		
<b>Badminton</b> dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych			
<b>Szachy</b> zespoły mieszane	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych	<b>23-27 LUTY 2015</b>		
<b>Sztafetowe biegi przełajowe</b> dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 8 KWIETNIA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych	<b>II POŁOWA KWIETNIA 2015</b>		
<b>Lekka Atletyka 'Junior i Junior Młodszy'</b> dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 1 CZERWCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych	<b>MAJ 2015</b>		
<b>Indywidualne biegi przełajowe</b> dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 1 PAŹDZIERNIKA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> tylko na drukach zgłoszeniowych	<b>PAŹDZIERNIK 2015</b>		
<b>Liga Korespondencyjna LA</b> dziewcząt i chłopców	<b>Finał Krajowy WRZESIEŃ 2015 r. Zgłoszenia na adres <a href="http://www.szs.pl">www.szs.pl</a></b>			

## ZASADY UDZIAŁU i AWANSOWANIA W LUBUSKIEJ OLIMPIADZIE MŁODZIEŻY

DYSCYPLINA	REJON	1/2	FINAŁ
<b>KOSZYKÓWKA</b> Dziewcząt Chłopców	<b>MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGLYM ROKU SZKOLNYM</b>	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
<b>PIŁKA SIATKOWA</b> Dziewcząt Chłopców	<b>MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGLYM ROKU SZKOLNYM</b>	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
<b>PIŁKA RĘCZNA</b> Dziewcząt Chłopców	<b>MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGLYM ROKU SZKOLNYM</b>	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
<b>UNIHOKEJ</b> Dziewcząt Chłopców	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		6 SZKÓŁ
<b>TENIS STOŁOWY</b> Dziewcząt Chłopców	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		8 SZKÓŁ
<b>BADMINTON</b> Dziewcząt Chłopców	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		8 SZKÓŁ
<b>SZACHY</b> Zespoły mieszane	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		
<b>FINAŁ WOJEWÓDZKI LA INDYWIDUALNA JUNIOR I JUNIOR MŁODSZY Dziewcząt Chłopców</b>		<b>I-IV MIEJSCE Z POWIATU w danej konkurencji</b>	
<b>FINAŁ WOJEWÓDZKI SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE Dziewcząt Chłopców</b>		<b>MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGLYM ROKU SZKOLNYM</b>	
<b>FINAŁ WOJEWÓDZKI INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE Dziewcząt Chłopców</b>		<b>I-X MIEJSCE Z POWIATU na określonym dystansie</b>	

**Organizacja zawodów finałowych ustala SZS ZIEMIA LUBUSKA na podstawie akcesu zgłoszonego przez zainteresowanych .**

**WAŻNE!**

**OBOWIĄZKIEM OPIEKUNÓW ZESPOŁÓW, KTÓRE SĄ UPRAWNIONE DO GRY JEST UZYSKANIE INFORMACJI ODNOŚNIE TERMINU, GODZINY i MIEJSCA ZAWODÓW NA NASZEJ STRONIE INTERNETOWEJ [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl)**

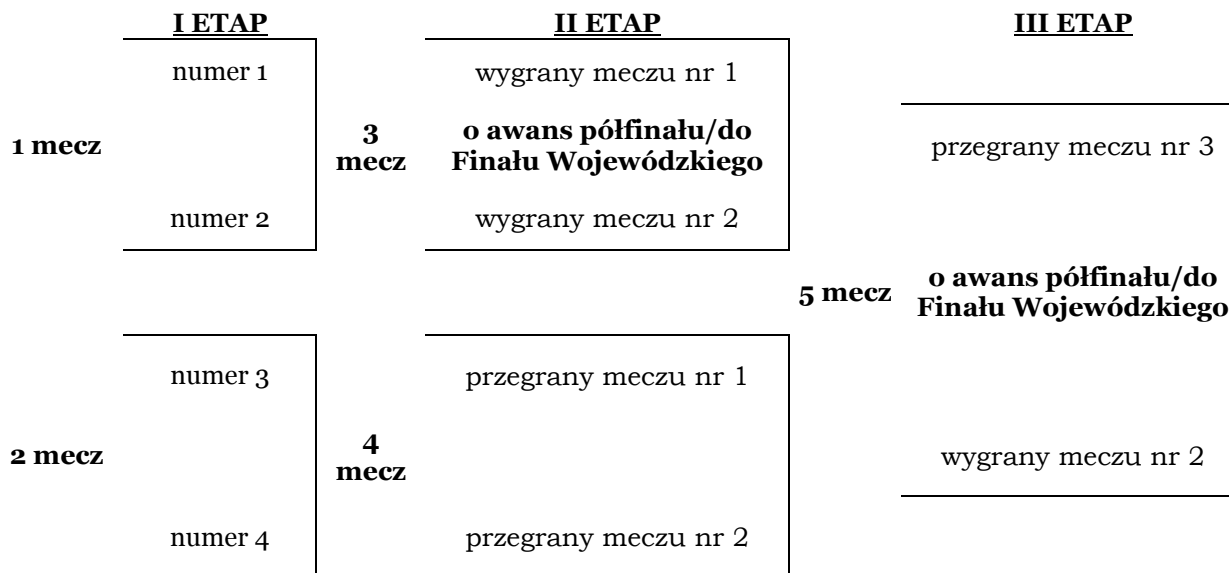
**W ZWIĄZKU Z POWYŻSZYM NIE BĘDĄ ROZPATRYWANE PROTESTY W POWYŻSZEJ KWESTII.**

**W LICEALIADZIE SYSTEM ZOSTANIE OPRACOWANY NA TYLKO i WYŁĄCZNIE PODSTAWIE ZGŁOSZEŃ SZKÓŁ WE WSZYSTKICH GRACH ZESPOŁOWYCH  
PODANY PONIŻEJ SYSTEM TRAKTOWANY JEST WZORCOWY**

**KOSZYKÓWKA, PIŁKA SIATKOWA , PIŁKA RĘCZNA    Dziewcząt Chłopców**

**REJON i PÓŁFINAŁ - losowanie**

**1. Przy 4 zespołach system gry jak poniżej:**



**2. Przy 3 zespołach system gry „każdy z każdym” drogą losowania**

**3. Przy 2 zespołach nie rozgrywa się zawodów .**

## FINAL WOJEWÓDZKI

### rozstawieni mistrz województwa nr 1; wicemistrz województwa nr 2 3 i 4 dolosowani

	<u>I ETAP</u>		<u>II ETAP</u>
<b>1 mecz</b>	numer 1  numer 2	<b>3 mecz</b>	przeegrany meczu nr 1 <b>Mecz o III miejsce</b>  przeegrany meczu nr 2
<b>2 mecz</b>	numer 3  numer 4	<b>4 mecz</b>	wygrany meczu nr 1 <b>Mecz o I miejsce</b>  wygrany meczu nr 2

	<b>REJON</b>	<b>PÓŁFINAL</b>	<b>FINAL</b>
<b>UNIHOKEJ</b> Dziewcząt Chłopców	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW</b> <b>SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI</b> <b>PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH</b> <b>SZKÓŁ</b> <b>SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		6 SZKÓŁ
<b>PIĄTKI</b> <b>PIŁKARSKI</b> E Dziewcząt Chłopców	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW</b> <b>SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI</b> <b>PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH</b> <b>SZKÓŁ</b> <b>SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		6 SZKÓŁ
<b>TENIS</b> <b>STOŁOWY</b> Dziewcząt Chłopców	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW</b> <b>SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI</b> <b>PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH</b> <b>SZKÓŁ</b> <b>SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		8 SZKÓŁ
<b>BADMINTO</b> N Dziewcząt Chłopców	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW</b> <b>SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI</b> <b>PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH</b> <b>SZKÓŁ</b> <b>SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		8 SZKÓŁ
<b>SZACHY</b> Zespoły mieszane	<b>1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW</b> <b>SYSTEM i TERMINARZ FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO USTALI</b> <b>PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ</b> <b>SZS ZIEMIA LUBUSKA</b>		

**ZGŁOSZENIE SZKOŁY DO ROZGRYWEK W RAMACH  
LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY NA ROK SZKOLNY 2014/2015**

**LICEALIADA**

DOKŁADNA NAZWA SZKOŁY i ADRES				
Dyscyplina	Nazwisko i Imię * Zgłaszającego	Telefon	Mail.	Uwaga !!
KOSZYKÓWKA DZIEWCZĄT	*			<b>WARUNKIEM UDZIAŁU SZKOŁY W LOM JEST ZGŁOSZENIE SZKOŁY NA STRONIE SRS.PL</b>
KOSZYKÓWKA CHŁOPCÓW	*			
PIŁKA SIATKOWA DZIEWCZĄT	*			
PIŁKA SIATKOWA CHŁOPCÓW	*			
PIŁKA RĘCZNA DZIEWCZĄT	*			
PIŁKA RĘCZNA CHŁOPCÓW	*			
UNIHOKEJ DZIEWCZĄT	*			
UNIHOKEJ CHŁOPCÓW	*			
TENIS STOŁOWY DZIEWCZĄT	*			
TENIS STOŁOWY CHŁOPCÓW	*			
BADMINTON DZIEWCZĄT	*			
BADMINTON CHŁOPCÓW	*			
SZACHY ZESPOŁY MIESZANE	*			

# PRZEPISY GIER DLA SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszymi regulaminami.  
W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy  
Polskich Związków Sportowych

## REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

### KOSZYKÓWKA

---



#### 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły zespół liczy 10 - 12 zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców,

#### 2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablokowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłka nr 7

#### 3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.



## 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły zespół liczy 12 zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

## 2. Przepisy gry

- wysokość siatki:
  - dziewczęta: 224 cm
  - chłopcy: 243 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów.
- sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

## 3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.



## 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

## 2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- piłka nr 1 – dziewczęta; piłka nr 2 – chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- w I połowie meczu obowiązuje system obrony 3 : 3, w II połowie **zaleca** się stosowanie innych obron strefowych niż 6:0.
- zakazuje się dokonywania zmian w drużynie w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu
- zakaz używania kleju.

## 3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
  - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju



## 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1997 i młodsi,
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i bramkarz i 6 rezerwowych zawodników,
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

## 2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m,
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora),
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska),
- bramki 160 x 115 cm ( dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm),
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

## 3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

# DRUŻYNOWY TENIS STOŁOWY

---



## 1. Uczestnictwo

- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowi lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka,
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów,
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt. wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym,
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

## 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X		A – Y
B – Y	Gra podwójna	C – X

- rozstawienie w turnieju wg zajętych w LOM w roku ubiegłym

# BADMINTON DRUŻYNOWY

---



## 1. Uczestnictwo

- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
- zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodniczka/k rezerwowi.

## 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X	Gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

**Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na miejsce wymienionego do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami**

## 4. Punktacja

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

System wyłonienia mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.



## 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
  - I szachownica - chłopiec,
  - II szachownica - chłopiec,
  - III szachownica - chłopiec,
  - IV szachownica - dziewczyna,
- kolejność zawodników składu podstawowego drużyny nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek,
- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna,
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej,
- zawodnicy rezerwowi mogą być zgłoszeni tylko i wyłącznie na szachownicach III, IV

## 2. Program zawodów

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

## 3. Punktacja

Wyniki partii oceniane są następująco: wygrana - 1 p., remis - 0,5 p., przegrana - 0 p.

Kolejność drużyn w zawodach będzie ustalona na podstawie:

- liczby zdobytych punktów meczowych  
(wygranie meczu - 2 p., remis - 1 p., przegrana - 0 p.)

a przy ich równości decydują kolejno:

- punkty małe (suma punktów drużyny zdobytych we wszystkich meczach) oraz
- wartościowanie średnie Buchholza (system szwajcarski)
- wartościowanie pełne Buchholza (system szwajcarski)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach

O zajęciu pierwszego miejsca (w przypadku gdy wszystkie dodatkowe kryteria nie przyniosą rozstrzygnięcia) decyduje dodatkowy mecz z tempem 15 minut na partię dla zawodnika. W razie remisu premiowany jest zespół, który odniósł zwycięstwo na wyższej szachownicy. W przypadku nieparzystej ilości uczestniczących drużyn, drużyna pauzująca otrzymuje punkt meczowy (duży) i 50% punktów (małych) możliwych do zdobycia w meczu.



## PRZEPISY I REGULAMINY W LEKKIEJ ATLETYCE DLA WSZYSTKICH KATEGORII WIEKOWYCH W RAMACH LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

### Ciężar sprzętu do konkurencji rzutów:

<b>KOBIETY:</b>	<i><u>Kula</u></i>	<i><u>Dysk</u></i>	<i><u>Młot</u></i>	<i><u>Oszczep</u></i>	<i><u>Piłka do palanta</u></i>
sen., jun., jun. mł.	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	
młodziczki	3,000 kg	0,750 kg	3,000 kg	600 g	
dziewczęta starsze					150 g
dziewczęta młodsze					80 g
<b>MEŻCZYŹNI:</b>	<i><u>Kula</u></i>	<i><u>Dysk</u></i>	<i><u>Młot</u></i>	<i><u>Oszczep</u></i>	<i><u>Piłka do palanta</u></i>
seniorzy	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	
juniorzy	6,000 kg	1,750 kg	6,000 kg	800 g	
juniorzy młodszy	5,000 kg	1,500 kg	5,000 kg	700 g	
młodzicy	<b>5,000 kg</b>	1,000 kg	<b>5,000 kg</b>	600 g	
chłopcy starsi					150g
chłopcy młodszy					80 g

**UWAGA:** w tabeli podano minimalny ciężar sprzętu, który jest warunkiem uznania wyników.

## Dystans, liczba i wysokość płotków, odległości

Dystans kategoria wiekowa	Liczba płotków	Wysokość płotków [cm]	Odległość [m]		
			1*	2*	3*
400 M sen., jun.	10	91,4	45,00	35,00	40,00
400 M jun. mł.	10	83,8x	45,00	35,00	40,00
400 K sen., jun, j.mł.	10	76,2	45,00	35,00	40,00
300 K - młodzicy	7	76,2	50,00	35,00	40,00
300 M - młodziczki	7	76,2	50,00	35,00	40,00
110 M sen.	10	106,7	13,72	9,14	14,02
110 M jun.	10	99,0x	13,72	9,14	14,02
110 M jun. mł.	10	91,4	13,72	9,14	14,02
110 M młodzicy	10	91,4	13,60	8,90	16,30
100 K sen., jun.	10	83,8x	13,00	8,50	10,50
100 K jun. mł.	10	76,2	13,00	8,50	10,50
100 K młodziczki	10	76,2	13,00	8,20	13,20
100 M chłopcy st.	10	83,8x	13,00	8,50	10,50
80 M chłopcy mł.	8	83,8x	12,00	8,00	12,00
80 K dziewczęta st.	8	76,2	12,00	8,00	12,00
60 K dziewczęta mł.	6	76,2	11,50	7,50	11,00

UWAGA: tolerancja standardowej wysokości płotków +/- 3mm,

1\* - od linii startu do pierwszego płotka, 2\* - między płotkami, 3\* - od ostatniego płotka do linii mety.

x – dopuszcza się również w okresie przejściowym odpowiednio wysokość 100.0 cm i 84.0 cm

# SZKOŁY PODSTAWOWE

## IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

### CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

---

#### 1. Uczestnictwo

- W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców.
- Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły (2002 i młodsi).

#### 2. Program zawodów

- Bieg 60m,
- Rzut piłką palantową (do 150 g),
- Skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż,
- Bieg średni: dla dziewcząt 600m, dla chłopców 1000m,

#### 3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg średni musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

#### Bieg 60m

- Bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- Zawodnicy startują z bloków i biegną po przydzielonym im torze od startu do mety.
- Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie indywidualnym zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

#### Skok w dal

- Strefa jest częścią rozbiegu, posypaną kredą.
- Szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, długość wynosi 100 cm.
- Końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- Pomiaru dokonujemy do najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy do początku strefy.
- Pozostałe przepisy jak w skoku w dal (wg PZLA)

#### Skok wzwyż

- Pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości: dla dziewcząt – do 140 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm, a dla chłopców – do 160 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm
- Przekroczenie płaszczyzny skoku (na wewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieważnej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za „nieważny”.

### **Rzut piłką palantową**

- Rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub z rozbiegu.
- Każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego próbnego oraz trzech rzutów w konkursie.
- Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- Liczy się najlepszy rezultat.
- Pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

### **Bieg 600m i 1000m**

- Biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

### **4. Punktacja**

- Wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych (dostępne są na stronie [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl) w zakładce „Regulaminy”)
- Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- Zawodnik zostanie sklasyfikowany, jeżeli weźmie udział we wszystkich czterech konkurencjach tego wieloboju.
- Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).
- W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone (dotyczy pozycji IV i dalszych)
- Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

## SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

---

### 1. Uczestnictwo

- W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców.
- Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły (2002 i młodsi).
- Każdy zawodnik pokonuje swój odcinek jeden raz.
- Strefa zmian ma długość 20m. (linia startu i mety znajduje się w połowie strefy zmian)

### 2. Program zawodów:

Zawody odbędą się w formie sztafetowej z użyciem pałeczki sztafetowej:

- Dziewczęta 10 x 800 m,
- Chłopcy 10 x 800 m,

## INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

---

### Uczestnictwo:

- W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców.
- Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły (2002 i młodsi).

### Program:

- Dziewczęta - 800 m
- Chłopcy - 1000 m

### Uczestnictwo:

- W zawodach biorą udział zawodnicy, którzy na zawodach powiatowych zajęli miejsca I-X.
- Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę **CZYTELNIE, PISMEM DRUKOWANYM** (nazwisko i imię, rocznik, nazwa i numer szkoły, miejscowość, dystans biegu), / w przypadku zespołu szkół należy wpisać SP), którą oddaje na mecie biegu sędziemu.

## **LEKKA ATLETYKA – DZIECI STARSZE / klasy VI i młodsze /**

---

### **1. Uczestnictwo:**

- W zawodach startują uczniowie szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców.
- Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły (2002 i młodszy).
- W zawodach mogą uczestniczyć uczniowie, którzy zajęli na zawodach powiatowych miejsca I-IV.

### **Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę**

**CZYTELNIE , PISMEM DRUKOWANYM** (nazwisko i imię, rocznik, nazwa i numer szkoły, miejscowość , nazwę szkoły / w przypadku zespołu szkół należy wpisać SP)

### **2. Konkurencje:**

**Dziewczęta:** 60m, 300m, 600m, 4x100m, wzwyż, w dal (strefa), kula, piłka palantowa

**Chłopcy:** 60m, 300m, 600m, 1000m, 4x100m, wzwyż, w dal (strefa), kula, piłka palantowa

### **3 . Sposób przeprowadzenia zawodów:**

**- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w biegu sztafetowym.**

**- zawodnik startujący w biegu 600 m lub 1000 m może wziąć w biegu sztafetowym**

- W biegu na 60m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (sc).

- Skok w dal ze strefy.

- drugi falstart indywidualny eliminuje zawodnika z konkurencji.

- W konkurencjach technicznych (w dal, kula, p. palantowa) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 3 prób.

- w biegu sztafetowym szkoła ma prawo wystawić 1 zespół

**- karta zgłoszeniowa do biegu sztafetowego oprócz danych jak wyżej musi na odwrocie umieścić skład osobowy sztafety: nazwisko, imię i rocznik**

#### 4. Program minutowy / propozycja/

11.00	<b>OTWARCIE</b>			
11.00	60m. dz.-el.	kula dz. (3 kg)	wzwyż chł.	p.pal. chł.
11.40	60m. chł.-el.			
12.00			w dal dz.	
12.10	1000m. ch. sc	kula chł. (4 kg)		
12.30	60m. dz.-F		wzwyż chł.	
12.40	60m. chł.-F			p.pal. dz.
12:55	300m. dz. sc			
13.00			w dal chł.	
13.15	300m. chł. sc			
13.40	600m. dz. sc			
13.55	600m. chł. sc			
14.10	4x100m. dz. sc			
14.20	4x100m. chł.sc			

# SZKOŁY GIMNAZJALNE

## GIMNAZJADA

### SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

---

#### 1. Uczestnictwo

- Zespół liczy maksymalnie 15 zawodników, osobno dziewczęta, osobno chłopcy. Rocznik 1999 i młodsi
- Przekroczenie limitu osobowego powoduje skreślenie najwyżej punktowanego wyniku lub wyników.
- Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.
- Zespół musi wystartować, w co najmniej w 5 konkurencjach.
- W jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników.
- Szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- Biegi w seriach na czas
- W konkurencjach technicznych, poza skokiem wzwyż (po 4 próby)

#### 2. Program zawodów

- Na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości startujących wybierając konkurencje z niżej wymienionych:
- **Dziewczęta:**
  - 100m, 300m, 600m, 100mppł.,
  - Skok w dal, skok wzwyż,
  - Rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),
  - Sztafeta 4x100m.
- **Chłopcy:**
  - 100m, 300m, 1000m, 110mppł.,
  - Skok w dal, skok wzwyż,
  - Rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg),
  - Sztafeta 4x100m.
- Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:
  - Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 13,00 – 8,20 – 13,20
  - Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

## **Uwaga: W zawodach finałowych wojewódzkich i ogólnopolskich**

- Dziewczeta: pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg), - młodziczki oraz pchnięcie kulą (4 kg), rzut dyskiem (1 kg), - juniorki młodsze
- Chłopcy: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg), - młodzicy oraz rzut oszczepem (700 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1,5 kg) - juniorzy młodzi
- Rozstaw i wysokość płotków dla juniora młodszego:
  - Dziewczeta – wysokość 76,2 rozstaw – 13,00 – 8,50 – 10,50
  - Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,72 – 9,14 – 14,02

### **3. Punktacja**

- Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych dostępnych na stronie: [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl) (zakładka regulaminy)
- na wynik drużyny składa się maksymalnie 12 najlepszych rezultatów.

### **4. Terminy**

- **Październik 2014 - I rzut**
- **Maj 2015 - II rzut**
- **Do finału wojewódzkiego awansuje 8 zespołów w kategorii dziewcząt i chłopców wyłonionych na podstawie protokołów z zawodów I i II rzutu dostarczonych do SZS w terminie do 24 maja 2015 roku.**

**UWAGA! ZWYCIĘZCA FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO AWANSUJE DO FINAŁU KRAJOWEGO.**

### **5. PROTOKÓŁ Z DRUŻYNOWYCH ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH PROSZĘ *POBRAĆ ZE STRONY [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl)***

# FINAŁ WOJEWÓDZKI W LEKKIEJ ATLETYCE MŁODZIKÓW

## **1. Program zawodów:**

**K** - 100m., 300m., 600m., 1000m., 100m p p l . 300m p p l ., 4x100m., wżwż, w dal, tyczka, kula (3 kg), dysk (0,75 kg), oszczep (600 gr.), młot (3 kg)

**M** – 100m., 300m., 600m., 1000m., 2000m., 110m p p l . 300m p p l ., 4x100m., w dal, wżwż, tyczka, kula (5 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

## **2. Uczestnictwo:**

w zawodach uczestniczyć mogą uczniowie, którzy zajęli miejsca I – IV w zawodach powiatowych. Rocznik 1999 i młodsi

## **3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
- Start zawodnika w biegu na 600m i dłuższym wyłącza jego udział w innej konkurencji indywidualnej; zawodnik może startować w biegu sztafetowym.
- W biegu na 100m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (sc).
- W konkurencjach technicznych (poza skokiem wżwż i o tyczce) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 3 prób, a 8 najlepszych do 3 kolejnych.
- 

## **4. Zgłoszenia:**

- komunikaty z zawodów powiatowych / obowiązek organizatorów zawodów powiatowych/
- niezależnie od ww. komunikatu każdy opiekun zgłasza swoich zawodników na kartkach startowych /wzór na stronie [www.szs-lubuskie.pl/](http://www.szs-lubuskie.pl/) w dniu zawodów.
- w biegu sztafetowym szkoła ma prawo wystawić 1 zespół
- karta zgłoszeniowa do biegu sztafetowego oprócz danych jak wyżej musi na odwrocie umieścić skład osobowy sztafety : nazwisko , imię i rocznik

**CZYTELNIE , PISMEM DRUKOWANYM** (nazwisko i imię, rocznik, nazwa i numer szkoły, miejscowość , nazwę szkoły / w przypadku zespołu szkół należy wpisać GIM.)

## 5. Program minutowy ( propozycja ) :

11.00	110mppł M sc	dal K	wzwyż M	kula M (5 kg)	oszczep K (600 gr.)	tyczka K
11.15	100mppł K sc					
11.30	100m. M el.					
11.50	100m. K el.					
12.15	1000m.K sc			kula K (3 kg)		
12.25	1000m.M sc	dal M	wzwyż K		oszczep M	
12.40	100m. M – F					tyczka M
12.50	100m. K - F					
12.55	2000m.M sc					
13.10	300m. M sc			dysk K (0,75 kg)	młot M (5 kg)	
13.30	300m. K sc					
13.55	600m. M sc					
14.10	600m. K sc			dysk M (1 kg)	młot K (3 kg)	
14.35	4x100m.M sc					
14.50	4x100m.K sc					
15.10	300mppł M sc					
15.20	300mppł K Sc					

## SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

---

### 1. Uczestnictwo

- Drużyna z każdej szkoły liczy 10 osób (dziewcząt lub chłopców).
- Roczniak 1999 i młodsi
- Każdy zawodnik pokonuje swój odcinek jeden raz.
- Strefa zmian ma długość 20 m. (linia startu i mety znajduje się w połowie strefy zmian)

### 2. Awans do finału wojewódzkiego uzyskuje Mistrz Powiatu.

### 3. Program zawodów:

Zawody odbędą się w formie sztafetowej z użyciem pałeczki sztafetowej:

- Dziewczęta 10 x 800m,
- Chłopcy 10 x 1000m,

## INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

---

Roczniak 1999 i młodsi

### 1. Program:

- Dziewczęta – 1500m
- Chłopcy - 2000m

### 2. Uczestnictwo:

- W zawodach biorą udział zawodnicy, którzy na zawodach powiatowych zajęli miejsca I-X.
- Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę **CZYTELNIE, PISMEM DRUKOWANYM** (nazwisko i imię, rocznik, nazwa i numer szkoły, miejscowość, dystans biegu), / w przypadku zespołu szkół należy wpisać GIM), którą oddaje na mecie biegu sędziemu.

# SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE LICEALIADA

## INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

---

### FINAL WOJEWÓDZKI

Rocznik 1996 i młodsi

#### 1. Program:

- Dziewczęta – 2000m
- Chłopcy - 3000m

#### 2. Uczestnictwo:

- W zawodach biorą udział zawodnicy, którzy na zawodach powiatowych zajęli miejsca I-X.
- Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę **CZYTELNIE , PISMEM DRUKOWANYM** (nazwisko i imię, rocznik, nazwa i numer szkoły, miejscowość , dystans biegu), którą oddaje ma mecie biegu sędziemu.

## SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

---

#### 1. Uczestnictwo

Drużynę stanowią uczniowie jednej dziennej szkoły ponadgimnazjalnej

Rocznik 1996 i młodsi

- Drużyna z każdej szkoły liczy 10 osób (dziewcząt lub chłopców).
- Każdy zawodnik pokonuje swój odcinek jeden raz.
- Strefa zmian ma długość 20 m. (linia startu i mety znajduje się w połowie strefy zmian)

#### 2. Awans do finału wojewódzkiego uzyskuje Mistrz Powiatu.

#### 3. Program zawodów:

Zawody odbędą się w formie sztafetowej z użyciem pałeczki sztafetowej:

- Dziewczęta 10 x 800 m,
- Chłopcy 10 x 1200 m,

# FINAŁ LOM W LEKKIEJ ATLETYCE w kategorii JUNIOR r.1996-1997 i JUNIOR MŁODSZY r. 1998-1999

---

## 1. Program:

**K – JUNIORKI** (1993-1994): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mppł. (83,8), 400m.ppl., 2000m.prz. 4x100m, wżwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula (4 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

**K – JUNIORKI MŁODSZE** (1995-1996): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mppł. (76,2), 400m.ppl., 4x100m, wżwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula (4 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

**M – JUNIORZY** (1993-1994): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m ppl. (99,0), 400mppł.(91,4), 2000m.prz. 4x100m, wżwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula (6 kg), dysk (1,75 kg), oszczep (800 gr.), młot (6 kg).

**M – JUNIORZY MŁODSI** (1995-1996): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mppł. (91,4), 400mppł.(83,8), 2000m.prz. 4x100m, wżwyż, w dal, trójskok , tyczka, kula (5 kg), dysk (1,50 kg), oszczep (700 gr.), młot (5 kg).

## 2. Uczestnicy

- zawodnicy ur. w roku 1996-1997 (juniorzy) i 1998-1999 (juniorzy młodzi).
- uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, którzy zajęli miejsca I – IV w zawodach powiatowych.
- Szkoła ma prawo zgłosić jeden zespół sztafetowy w każdej kategorii wiekowej dziewcząt i chłopców
- Zespoły sztafetowe muszą tworzyć zawodnicy z jednej szkoły i z jednej kategorii wiekowej.
- **Wyklucza się startu sztafety w której występują zawodnicy z różnych kategorii wiekowych czy różnych szkół**

## 3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
- Start zawodnika w biegu na 800m. i dłuższym wyłącza jego udział w innej konkurencji.
- W biegu na 100m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (sc).
- W konkurencjach technicznych (poza skokiem wżwyż i o tyczce) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 4 prób, a 8 najlepszych z obu kategorii wiekowych do 2 kolejnych.
- klasyfikacja w konkurencjach będzie prowadzona osobno dla kategorii juniorów oraz juniorów młodszych.

## 4. Zgłoszenia:

- komunikaty z zawodów powiatowych / obowiązek organizatorów zawodów powiatowych/niezależnie od ww. komunikatu każdy opiekun zgłasza swoich zawodników na kartkach startowych /wzór na stronie [www.szs-lubuskie.pl/](http://www.szs-lubuskie.pl/) w dniu zawodów.
- **karta zgłoszeniowa do biegu sztafetowego oprócz danych jak wyżej musi na odwrocie umieścić skład osobowy sztafety : nazwisko , imię i rocznik**

**CZYTELNIE , PISMEM DRUKOWANYM** (nazwisko i imię, rocznik, nazwa i numer szkoły, miejscowość , nazwę szkoły / w przypadku zespołu szkół należy wpisać GIM. Lub nazwę szkoły ponadgimnazjalnej)

**5. Program minutowy( propozycja):**

11.00	110mppł.M sc	dal M	wzwyż K	młot K+M	oszczep K
11.20	100mppł.K sc				
11.40	100m. M – el.				
12.05	100m. K – el.				
12.30	3000m.K (JUN.)		wzwyż M	kula K	oszczep M
12.45	3000m. M sc				
13.00	100m. M – F (JM)				
13.05	100m. M – F (JUN)				
13.10	100m. K – F (JM)				
13.15	100m. K – F (JUN)				
13.20	1500m. K sc	dal K			
13.30	1500m. M sc			kula M	dysk K
13.50	400m. M sc				
14.00	400m. K sc			tyczka K+M	
14.20	800m. M sc				
14.30	800m. K sc		trójskok K+M		dysk M
14.50	400mppł. K sc				
15.00	400mppł. M sc				
15.20	200m. M sc				
15.35	200m. K sc				
15.50	2000m.prz. M sc				
16.00	2000m.prz. K (JUN) sc				
16.15	4x100m. M sc				
16.25	4x100m. K Sc				

# **KORENSPONDECYJNA LIGA LA SPG O PUCHAR PREZESA SZS ZIEMIA LUBUSKA**

---

## **1. Zasady ogólne:**

- organizatorami zawodów są szkoły i szkolne kluby sportowe, które umawiają się między sobą i przeprowadzają w terminach i wg zasad niniejszego regulaminu mecze lekkoatletyczne.
- przeliczone na punkty wg załączonej tabeli wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły, są podstawą do sporządzenia klasyfikacji wojewódzkiej.

## **2. Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej dziennej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w roku 1994 i młodszy

## **3. Program zawodów:**

- dziewczęta - 100 m, 400m, 800m, skok w dal, kula 3 kg\*, 4 kg\*, 4 x 100m,
  - chłopcy - 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula 5 kg\*, 6 kg\*, 7,26 kg\*, 4 x 100 m
- (\* odpowiednia kategoria wiekowa)

## **4. Sposób przeprowadzania zawodów:**

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabeli (dostępne na stronie [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl) w zakładce „Regulaminy”) i wpisuje się do protokołu, którego wzór jest na ww. stronie
- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800 m K, 1500 m M).
- szkołę może reprezentować uczeń, który uczy się w trybie stacjonarnym.
- protokół z zawodów sporządzony dla każdej szkoły osobno organizator przesyła do SZS „Ziemia Lubuska” w Zielonej Górze.
- protokół musi być podpisany przez sędziego głównego oraz kierowników wszystkich szkół.
- w jednej konkurencji można wystawić maksymalnie 3 zawodników do każdej konkurencji, z tym, że do końcowej klasyfikacji zaliczone będą po 2 najlepsze wyniki.
- w biegach – serie na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby

