

ZAWODY SPORTOWO-OBRONNE

„SPRAWNI JAK ŻOŁNIERZE – 2015”

I ORGANIZATOR

1. Szkolny Związek Sportowy Ziemia Lubuska .
2. Liceum Ogólnokształcące im. gen. S. Roweckiego „Grotą” w Czerwieńsku.

II WYKONAWCA

1. Liceum Ogólnokształcące im. gen. S. Roweckiego „Grotą” w Czerwieńsku w ramach II Pikniku Edukacji LO.

III.PATRONAT HONOROWY

1. Dowódca 4 pułku przeciwlotniczego z Czerwieńska

IV.CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja idei proobronnych wśród młodzieży szkolnej, integracja uczniów klas mundurowych.
2. Popularyzacja idei współzawodnictwa sportowo-obronnego.
3. Sprawdzenie i doskonalenie kondycji fizycznej uczniów.
4. Współzawodnictwo sportowe młodzieży szkolnej.
5. Poszerzenie wiedzy historycznej
6. I etap wprowadzenia do Kalendarz imprez sportowych Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w roku szkolnym 2015/2016 jako dyscyplina obserwowana.
7. W roku szkolnym 2016/2017 wprowadzenia do punktacji LOM dla wszystkich typów szkół ponadgimnazjalnych. województwa lubuskiego.

Członkowie Komitetu Organizacyjnego

Zbigniew Bermes	Prezes Szkolnego Związku Sportowego ZIEMIA LUBUSKA
Krzysztof Kaczmar	Sędzia Główny zawodów (LO Czerwieńsk)

V. UCZESTNICTWO

1. W biegu biorą udział zespoły szkół ponadgimnazjalnych z klas o profilu wojskowym. W skład każdego zespołu wchodzi po 4 zawodników, w tym przynajmniej jedna dziewczyna. Preferowany skład to dwie dziewczyny, dwóch chłopców. Szkoła zgłasza do zawodów po jednym zespole (organizator może zgłosić dwa zespoły, ale tylko do klasyfikacji drużynowej) wraz z trenerem (opiekunem). Jeden z uczniów pełni rolę dowódcy zespołu.

2. Uczestnicy zawodów powinni być ubezpieczeni indywidualnie lub zespołowo od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Każdy zespół powinien być wyposażony w podręczną apteczkę pierwszej pomocy przedmedycznej.
4. Wymagania inne:
 - a) każdy uczestnik zawodów powinien posiadać ważną legitymację szkolną,
 - b) aktualne badania lekarskie
 - c) zgodę rodziców
 - d) ubiór uczestników: mundur (spodnie, bluza), pas główny, buty taktyczne, nakrycie głowy (zgodnie z przepisami mundurowymi szkoły).

VI. MIEJSCE

Plac Treningów Ogniowych 4 Pułku Przeciwlotniczego w Czerwieńsku.

VII. TERMIN

20 października 2015 r.

VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zespoły startują w kolejności wylosowanej (uzgodnionej) na odprawie technicznej przed rozpoczęciem zawodów o godz. 9.00.

Zawody rozgrywane będą w następujących konkurencjach:

1. Wynoszenie rannego z pola walki na noszach na odległość 50 m w maskach.
2. Strzelanie na celność z karabinka Beryl z wykorzystaniem symulatora.
3. Rzut granatem na celność.
4. Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej (reakcja na symulowane obrażenia)
5. Pokonanie wybranych przeszkód Ośrodka Sprawności Fizycznej lub zestaw konkurencji sprawnościowych w przypadku złych warunków pogodowych (podciąganie na drążku, skłony tułowia wprzód, uginanie ramion)
6. Przenoszenie skrzynki z amunicją na odległość 50 m.
7. Marszobiegi na dystansie 500m w umundurowaniu.

Przed startem zawodnicy poszczególnych drużyn będą zapoznawani z konkurencjami i zadaniami, które tego wymagają ze względów bezpieczeństwa.

Uwaga !

Liczba konkurencji do zawodów może ulec zmianie ze względu na ilość startujących zespołów.

IX. PUNKTACJA I KLASYFIKACJA

a) zespołowa:

- o miejscu zespołu decydować będzie większa ilość punktów uzyskanych przez zawodników drużyny w poszczególnych konkurencjach (zadaniach).
- w przypadku uzyskania równej sumy punktów przez dwa lub więcej zespołów, o wyższym miejscu decydować będzie lepszy wynik uzyskany w strzelaniu.
- zespół (zwycięzca konkurencji) otrzymuje liczbę punktów odpowiadających liczbie zespołów uczestniczących w zawodach, np. jeśli w zawodach uczestniczy 6 zespołów, to zwycięzca konkurencji otrzyma 6 pkt., zdobywca drugiego miejsca 5 pkt., trzeciego – 4 pkt. itd. (zespół zdyskwalifikowany w danej konkurencji – 0 pkt.).

b) indywidualna:

- zwycięskie zespoły typują po jednym zawodniku do konkurencji indywidualnej. Wytypowani uczniowie rywalizować będą w strzelaniu z karabinka pneumatycznego w postawie leżącej z podpórką na odległość 25 m. Zwycięzca tej konkurencji zostanie zwycięzcą indywidualnym zawodów.

X. USTALENIA ORGANIZACYJNE

1. Odprawa techniczna w dniu 20.10.2015 r. o godz. 9.00 w miejscu rozpoczęcia zawodów, w której udział biorą:
 - a) organizatorzy zawodów,
 - b) trenerzy (opiekunowie zespołów).
2. Sędziowie zawodów:
 - sędziowie na punktach startowych – żołnierze instruktorzy z JW,
3. Wszystkie, które nie zostały uwzględnione w niniejszym regulaminie rozstrzygać będzie Sędzia Główny - Krzysztof Kaczmar wraz z przedstawicielem SZS ZIEMIA LUBUSKA
4. Do każdego zespołu przydzielony zostanie rozjemca (pomocnik).

XI. RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

01.10.2015 r. TERMIN SKŁADANIA ZGŁOSZEŃ DO UDZIAŁU W ZAWODACH

20.10.2015 r. TERMIN ZAWODÓW

- | | |
|---------------|---|
| 8.30 | – przyjazd uczestników zawodów - PTO JW. w Czerwieńsku |
| 8.30 – 9.00 | - rejestracja zespołów w punkcie kontrolno-informacyjnym |
| 9.00 | - odprawa techniczna |
| 9.30 | – rozpoczęcie zawodów, podanie warunków bezpieczeństwa |
| 13.30 | - zakończenie rozgrywania konkurencji zespołowych |
| 13.30-14.00 | - praca przy ustalaniu klasyfikacji (sędzia główny, trenerzy-opiekunowie)
– wspólna biesiada przy grochówce wojskowej. |
| 14.00 – 14.30 | - rozgrywanie konkurencji indywidualnej |
| 14.30 – 15.00 | - uroczyste zakończenie zawodów, ogłoszenie klasyfikacji zespołowej i indywidualnej, pamiątkowe zdjęcie. |

XII. ZGŁOSZENIA DO UDZIAŁU W ZAWODACH

01.10.2015 r. – ostateczny termin składania zgłoszeń do udziału w zawodach

na adres organizatora: Liceum Ogólnokształcące, ul. Małoszkolna 2, 66-016 Czerwieńsk

lub adres e-mail: edukacjawojkowska@wp.pl i biuro @szs-lubuskie.pl

tytuł: Sprawni jak żołnierze

XIII. NAGRODY

Wszystkie zespoły otrzymają puchary i dyplomy w klasyfikacji drużynowej.

W klasyfikacji indywidualnej statuetki i dyplomy.

Ważne !!!!!!!

Jako SZS ZIEMIA LUBUSKA pragniemy wprowadzić ten projekt jak poniżej dlatego Państwa aktywność będzie ważnym sygnałem dla naszego stowarzyszenia.

1. I etap wprowadzenia do Kalendarz imprez sportowych Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w roku szkolnym 2015/2016 jako dyscyplina obserwowana.
2. W roku szkolnym 2016/2017 wprowadzenia do punktacji LOM dla wszystkich typów szkół ponadgimnazjalnych. województwa lubuskiego.

Z Poważaniem

Prezes SZS Ziemia LUBUSKA

Zbigniew Bermes

KARTA ZGŁOSZENIA
zawody sportowo-obronne
„Sprawni jak żołnierze – 2015”

Nazwa szkoły zgłaszającej	
Adres	
Telefon	
Adres e-mail	

Trener (opiekun)

Imię i nazwisko	
Telefon	
Adres e-mail	

Skład zespołu:

Lp.	Stopień	Imię i Nazwisko	Nr legitymacji szkolnej	Uwagi
-----	---------	-----------------	-------------------------	-------

1.				
2.				
3.				
4.				

*W uwagach proszę o wpis: dowódca zespołu