

JUN i JUN.MŁ.

Zielona Góra, 31.05.2016r.

10.30	110ppł M sc	dal K	wzwyż M	dysk K (1)	kula M-JUN
10.50	100ppł K sc			boisko boczne	6kg
11.10	100 M el				kula M-JMŁ
11.35	100 K el				5kg
12.00	3000 K			dysk M-JUN (1,75kg)	kula K-JUN
12.15	3000 M			boisko boczne	4kg
12.30	100 M F Jmł				
12.35	100 M F Jun	dal M	wzwyż K		
12.40	100 K F Jmł				
12.45	100 K F Jun			dysk M_JMŁ (1,50kg)	kula K-JMŁ
12.50	1500 K			boisko boczne	3kg
13.00	1500 M				
13.20	400 K				
13.30	400 M			młot K (3kg/4kg)	oszczep M-JUN
13.50	800 K			boisko boczne	800gr.
14.00	800 M	trójskok K + M			
14.20	400 ppł K				oszczep M-JMŁ
14.30	400ppł M			młot M (5kg/6kg)	700gr.
14.50	200 K sc			boisko boczne	
15.05	200 M sc				oszczep K-JUN
15.20	2000 prz. M				600gr
15.30	2000 prz. K				oszczep K-JMŁ
15.45	4 x 100 K el.OOM				500gr
15.55	4 x 100 M el.OOM				
16.10	4 x 400 K + M el. OOM				

Sprzęt: K JMŁ (99-00) kula (3), dysk (1), oszczep (500), młot (3)

K JUN (97-98) kula (4), dysk (1 (1), oszczep (600), młot (4)

M JMŁ (99-00) kula (5), dysk (1,5), oszczep (700), młot (5)

M JUN (97-98) kula 6), dysk (1,75), oszczep (800), młot (6)

skok w dal, trójskok, młot oraz dysk K - wszyscy mają 4 próby, a ośmiu najlepszych zawodników

OPEN 2 kolejki finałowe.

SKOK O TYCZCE - 30.05.2016., godz. 15.00