

**MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI
URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO**

KALENDARZ SZKOLNYCH

IMPREZ SPORTOWYCH

na rok szkolny 2013/2014

„LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY”

SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY



„ZIEMIA LUBUSKA”

**Nasza strona: www.szs-lubuskie.pl
E-mail: biuro@szs-lubuskie.pl**

Opracowanie

Zbigniew Bermes

Skład komputerowy

Zbigniew Bermes
Paweł Wierzbicki

Wydawca

Szkolny Związek Sportowy „ZIEMIA LUBUSKA”

Druk i skład

PAKA-SERVICE
ul. Łużycka 14
65-601 Zielona Góra
tel./fax. 68 452 89 52
kom. 502 843 809

PAKA -service

Komputery
i oprogramowanie



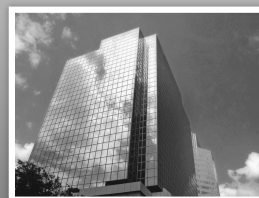
Strony www
i aplikacje internetowe



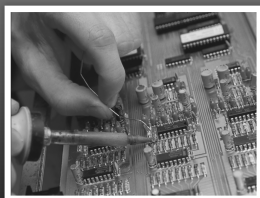
Regeneracja tonerów



Obsługa firm



Serwis



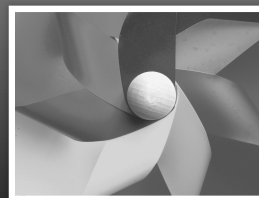
Zaopatrzenie biur



Internet
i sieci komputerowe



Poligrafia



www.paka-service.pl

**Przewodniczący Samorządów,
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie,
Wójtowie, Dyrektorzy Szkół,
Nauczyciele Wychowania Fizycznego,
Rodzice, Działacze i Uczniowie**

SZANOWNI PAŃSTWO!

Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA kieruje do Państwa ofertę imprez sportowych p.n. **LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY** na rok szkolny 2013/2014.

INAUGURACJA SPORTOWEGO ROKU SZKOLNEGO odbyła się w Szprotawie 19.10.2013 roku Mistrzostwami Województwa w Indywidualnych Biegach Przełajowych.

Mamy nadzieję, że dzięki Państwa zaangażowaniu i wsparciu będziemy wspólnie propagowali sport powszechny wśród dzieci i młodzieży naszego województwa.

Niech nasze wspólne działania w roku 2014 tak jak w okresie **60 LETNIEGO DZIAŁANIA SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO** poza aspektem sportowym stawiają na pierwszym miejscu zasadę **FAIR PLAY**.

Prezes SZS ZIEMIA LUBUSKA
Zbigniew Bermes

**ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO
W ROKU SZKOLNYM 2013/2014
REGULAMIN OGÓLNY**

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

Igrzyska Młodzieży Szkolnej stanowią integralną część systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej – MS.

Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:

- a. Igrzyska Młodzieży Szkolnej
- b. Gimnazjada
- c. Licealiada

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.

II. CELE I ZADANIA

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

III. ORGANIZATORZY

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
 - a. w szkole – Szkolny Klub Sportowy, Uczniowski Klub Sportowy,
 - b. w gminie/mieście – Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
 - c. w powiecie – Powiatowy SZS Powiatowy Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu ze starostwem powiatowym,
 - d. w rejonie – Powiatowy SZS na zlecenie Wojewódzkiego SZS,
 - e. w województwie –Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA

2. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
 - a. opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,
 - b. powiadamianie zainteresowanych szkół o terminie i miejscu zawodów minimum 10 dni wcześniej,
 - c. zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
 - d. przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
 - e. zorganizowanie propagandy zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),
 - f. w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do zainteresowanych szkół, SZS, władz terenowych, środków masowego przekazu.

IV. SZCZEBLE ZAWODÓW I ZASADY AWANSU

1. Powiatowe – według terminarzy i regulaminów opracowanych przez powiaty.
2. **Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** – przeprowadzane według programu ustalonego przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS i opinii nauczycieli wychowania fizycznego.
3. **Ogólnopolskie** – w wybranych dyscyplinach

V. UCZESTNICTWO

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły (bez prawa kooptacji). Wiek startujących określają regulaminy poszczególnych dyscyplin. W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową.

Do zawodów obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły. Każdy zawodnik musi posiadać ważną legitymację szkolną.

Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.

/Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29.VII.2009- Dz. U nr 139 poz. 1138 zał. na str. 10-14 Kalendarza wraz z interpretacją oraz na www.szs.pl - w dziale komunikaty/.

VI. ZASADY FINANSOWANIA

1. Etap szkolny – koszty organizacji zawodów ponosi szkoła.
2. Etap miejsko-gminny – koszty organizacji zawodów i współzawodnictwa ponoszą Urzędy Miast i Gmin.
3. Etap powiatowy – koszty organizacji imprez ponoszą Starostwa Powiatowe, koszty udziału młodzieży (przejazdy, wyżywienie) Urzędy Miast i Gmin, szkoły lub jednostki delegujące.
4. Etapy zawodów wojewódzkich (rejonowe, półfinałowe, finały wojewódzkie) – koszty organizacji imprez, medale, puchary, dyplomy, pokrywane są z budżetu kultury fizycznej. Koszty udziału młodzieży w zawodach (wyżywienie, zakwaterowanie, przejazdy), z budżetów powiatowych, miejskich lub gminnych.

VII. PUNKTACJA WSPÓŁZAWODNICTWA.

Współzawodnictwo obejmuje:

1. Punktacja generalna powiatów.
2. Punktacja miast i gmin.
3. Punktacja szkół wszystkich typów.

NAGRODY.

1. W powyższych klasyfikacjach przewidywane są puchary i dyplomy za 6 pierwszych miejsc w każdej kategorii.
2. Uczestnicy zawodów sportowych nagradzani są medalami Lubuskiej Olimpiady Młodzieży, dyplomami oraz pucharami w sportach zespołowych za I-III miejsce.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Całością spraw związanych ze współzawodnictwem kieruje Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA z siedzibą w Zielonej Górze.
2. Prawo interpretacji regulaminów imprez i współzawodnictwa należy do organizatora.

IX. SPRAWY RÓŻNE

Uczniowie startujący w dyscyplinach indywidualnych jak i drużyny biorące udział w grach zespołowych winny posiadać:

- zaświadczenia lekarskie,
- ważną legitymację szkolną,
- listę imienną potwierdzającą przynależność do danej szkoły.

ZASADY FINANSOWANIA ZAWODÓW LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZS ZIEMIA LUBUSKA

STAWKI SĘDZIOWSKIE

Dyscyplina	Czas trwania zawodów	Ekwiwalent sędziowski	Podatek (18%)	Do wypłaty
Ekwiwalenty sędziowskie w grach zespołowych				
Sędzia boiskowy	3-5 h zawodów	80	14	66
Sędzia stolikowy	3-5 h zawodów	40	7	33
Sędzia boiskowy	Powyżej 6 h zawodów	95	17	78
Sędzia stolikowy	Powyżej 6 h zawodów	50	9	41
Ekwiwalenty sędziowskie na zawodach lekkiej atletyki				
Kierownik konkurencji	do 4 h	50	9	41
pozostali sędziowie	do 4 h	35	7	28
Dotyczy lekkiej atletyki: Powyższe stawki dotyczą osób posiadających licencje sędziowskie. Osobom bez licencji sędziego lekkiej atletyki przysługuje ekwiwalent w wysokości 50% powyższych stawek Uwaga: w przypadku zawodów trwających od 4-7 h stawki wzrastają o 50%				

**W ZWIĄZKU ZE ZMIANAMI W ROZLICZENIACH Z MS i T ROZLICZENIA MUSZĄ
BYĆ DOSTARCZONE DO BIURA ZWIĄZKU W TERMINIE DO 15 CZERWCA**

WARUNKIEM WYPŁATY RYCZAŁTU JEST DOSTARCZENIE DO SZS „ZIEMIA LUBUSKA” KOMUNIKATU Z ZAWODÓW!!

DOKUMENTY NIECZYTELNE I NIE KOMPLETNE NIE BĘDĄ ROZLICZANE

Ryczałty sędziowskie powinny być wypłacane na podstawie listy wypłat ekwiwalentów sędziowskich / **wzór na stronie www.szs-lubuskie.pl** / oraz w kalendarzu w dziale druki.

W grach zespołowych, co najmniej sędzia główny zawodów w sportach indywidualnych sędzia główny zawodów i sędziowie poszczególnych konkurencji powinni posiadać uprawnienia sędziowskie wydane przez Polski lub Okręgowy Związek Sportowy.

INNE KOSZTY ORGANIZACYJNE

Koszty organizacji zawodów obejmują:

REJONY

- sędziowie
- dyplomy (do odbioru w biurze SZS w Zielonej Górze)

PÓŁFINAŁY WOJEWÓDZKIE

- sędziowie
- dyplomy (do odbioru w biurze SZS w Zielonej Górze)

FINAŁY WOJEWÓDZKIE

- sędziowie
 - wyżywienie / gry /
 - medale, dyplomy, puchary
- (zabezpiecza SZS w Zielonej Górze).**

Ewentualne inne wydatki związane z przygotowaniem i przeprowadzeniem zawodów należy każdorazowo uzgadniać z biurem SZS w Zielonej Górze.

**ZASADY ORGANIZACJI ZAWODÓW I ROZLICZENIA FINANSOWEGO ZADANIA
„LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY” ROK SZKOLNY 2013/2014
DLA WSZYSTKICH KATEGORII WIEKOWYCH**

I. Organizacja zawodów:

1. Bezpośredni organizator imprezy sportowej zgłasza gotowość organizacji przesyłając elektronicznie pismo - ofertę organizacyjną do SZS „ZIEMIA LUBUSKA” na adres biuro@szs-lubuskie.pl
2. SZS „ZIEMIA LUBUSKA” po przydzieleniu organizacji przesyła do organizatora komunikat organizacyjny oraz preliminarz finansowy imprezy. Kwoty określone w preliminarzu są kwotami brutto. Są to koszty imprezy pokrywane przez SZS „ZIEMIA LUBUSKA”.
3. Organizator bezpośredni załatwia wszystkie szczegóły w tym: obsługę sędziowską, **medyczną**, wyposażoną salę sportową, składa zapotrzebowanie na dyplomy w biurze związku, a na zawody finałowe medale i puchary.
4. Po ustaleniu szczegółów organizacyjnych z organizatorem bezpośrednim SZS „ZIEMIA LUBUSKA” umieszcza na stronie www.szs-lubuskie.pl komunikat organizacyjny zawodów.
5. Szkoły powinny potwierdzać przyjazd na zawody u bezpośredniego organizatora. W przypadku braku kontaktu z organizatorem mogą potwierdzić udział w SZS „ZIEMIA LUBUSKA”.
6. Organizator bezpośredni za zorganizowanie zawodów otrzyma wynagrodzenie wypłacone na podstawie umowy zlecenia. Za otrzymane środki może zapewnić kawę dla nauczycieli przyjeżdżających na zawody.
7. Bezpośredni organizator podczas weryfikacji na zawodach zbiera listy zgłoszeniowe szkół/ zawodników. Powinien także sprawdzać legitymacje zawodników.
8. Zachęcamy do zapraszania na zawody przedstawicieli władz lokalnych.

Przypominamy, że na zawodach powinno być oficjalne otwarcie oraz zakończenie zawodów.

II. Rozliczenie zawodów:

1. Bezpośredni organizator rozlicza się z zawodów do 7 dni roboczych po zawodach.

- Rozliczenie musi zawierać:

a/ Część merytoryczna:

- * komunikat końcowy –wyniki końcowe zawodów, komunikat musi być wysyłany również w formie elektronicznej
- * protokół z zawodów - jeżeli zaistniał nieszczęśliwy wypadek, na protokole musi być sporządzona krótka notatka ze zdarzenia oraz podpis sędziego i bezpośredniego organizatora.
- * listy zgłoszeniowe szkół - opieczetowane, podpisane przez zawodników, opiekuna grupy oraz dyrekcję szkoły.

b/ Część finansowa:

- * rozliczenie kosztów organizacji – w rozliczeniu muszą być podane wszystkie dane, na rozliczeniu musi być podpis organizatora,
- * umowy zlecenie lub w wypadku sędziów delegacje sędziowskie – prosimy o wpisywanie poprawnych danych, proszę zwracać uwagę na podpisy, w przypadku uczniów czy studentów prosimy koniecznie podawać szkołę, do której uczęszczają, **PROSIMY SPRAWDZAĆ CZY SĄ PODANE WSZYSTKIE INFORMACJE**,
- * rachunki, faktury – wystawione na SZS „ZIEMIA LUBUSKA”, opisane, opieczetowane i podpisane przez kierownika zawodów, data sprzedaży nie może być późniejsza niż data imprezy, rachunki/ faktury za żywienie prosimy brać na przelew przykładowy opis r-ku/ faktury (na odwrocie dokumentu):

„Z wyżywienia korzystali uczestnicy finałów wojewódzkich Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w piłce ręcznej dziewcząt. Zawody odbyły się 15.04.2012r. w Świebodzinie.”

NA DOKUMENTACH ROZLICZENIOWYCH PROSIMY WPISYWAĆ TYLKO KWOTY BRUTTO !!!!!!!!!!!

NIECZYTELNE DOKUMENTY ROZLICZENIOWE NIE BĘDĄ ROZLICZANE.

Rozliczenie finansowe:

Szkolny Związek Sportowy „ZIEMIA LUBUSKA” zwraca poniesione koszty (kwotę netto) bezpośredniemu organizatorowi, sędziom, opiece medycznej przelewając pieniądze na podane w rozliczeniu jego konto bankowe.

SZS „ZIEMIA LUBUSKA” informuje, że nie będzie przyjmował do rozliczenia niekompletnych dokumentów do czasu ich właściwego uzupełnienia.

Kontakt:

**Zbigniew Bermes
tel. kom. 512125501,
tel. biuro: 684530747,
e-mail: biuro@szs-lubuskie.pl**

Adres do korespondencji:

**SZS „ZIEMIA LUBUSKA”,
ul. Fabryczna 13b/3,
65-410 Zielona Góra**

NIP: 929-17-68-66

www.szs-lubuskie.pl

PÓŁFINAŁY LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

ROZSTAWIENIE I KOLEJNOŚĆ SPOTKAŃ WG. MIEJSC ZAJĘTYCH W ZAWODACH REJONOWYCH SYSTEMEM PUCHAROWYM WG. KLUCZA JAK NIŻEJ

I PÓŁFINAŁ

1 mecz	1 miejsce rejon I	-	2 miejsce rejon II
--------	-------------------	---	--------------------

2 mecz	1 miejsce rejon II	-	2 miejsce rejon I
--------	--------------------	---	-------------------

3 mecz o III miejsce	/ zespoły, które przegrają w meczach 1 i 2/		
----------------------	---	--	--

4 mecz o I miejsce	/zespoły, które zwyciężą w meczach 1 i 2/		
--------------------	---	--	--

II PÓŁFINAŁ

1 mecz	1 miejsce rejon III	-	2 miejsce rejon IV
--------	---------------------	---	--------------------

2 mecz	1 miejsce rejon IV	-	2 miejsce rejon III
--------	--------------------	---	---------------------

3 mecz o III miejsce	/ zespoły, które przegrają w meczach 1 i 2/		
----------------------	---	--	--

4 mecz o I miejsce	/zespoły, które zwyciężą w meczach 1 i 2/		
--------------------	---	--	--

W przypadku braku kompletu zespołów stosuje się tabele Bergera
tzn. zestawienie meczy wg. losowania jak poniżej:

2-3

1-2

1-3

FINAŁY LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY
ROZSTAWIENIE I KOLEJNOŚĆ SPOTKAŃ WG. MIEJSC ZAJĘTYCH
W DANEJ DYSCYPLINIE W ZAWODACH PÓŁFINAŁOWYCH

SYSTEMEM PUCHAROWYM WG. KLUCZA JAK NIŻEJ

1 mecz	1 miejsce półfinał I	-	2 miejsce półfinał I
---------------	----------------------	---	----------------------

2 mecz	1 miejsce półfinał II	-	2 miejsce półfinał I
---------------	-----------------------	---	----------------------

3 mecz o III miejsce	/zespoły, które przegrają w meczach 1 i 2/		
-----------------------------	--	--	--

4 mecz o I miejsce	/zespoły, które zwyciężą w meczach 1 i 2/		
---------------------------	---	--	--

W systemie pucharowym zespoły z danego rejonu lub półfinału muszą mieć rozegrane spotkanie pomiędzy sobą, aby ustalona była kolejność miejsc.

W przypadku braku kompletu zespołów stosuje się tabele Bergera tzn. zestawienie meczy wg. losowania jak poniżej:

2-3

1-2

1-3

Organizacja zawodów finałowych ustalana jest na zasadzie akcesu zgłoszonego przez zainteresowanych do Szkolnego Związku Sportowego ZIEMIA LUBUSKA.

PRAWO PIERWSZEŃSTWA ORGANIZACJI ZAWODÓW FINAŁOWYCH MAJĄ
SZKOŁY, KTÓRE W ROKU UBIEGŁYM ZDOBYŁY MISTRZOSTWO
WOJEWÓDZTWA W DANEJ DYSCYPLINIE

DNI WOLNE OD ZAJĘĆ W ROKU 2014

03.02.2014 - 16.02.2014	FERIE ZIMOWE
17.04.2014 - 22.04.2014	WIOSENNA PRZERWA ŚWIĄTECZNA
01.04.2014	SPRAWDZIAN SZÓSTOKLASISTY
23.04.2014 - 25.04.2014	EGZAMINY DLA GIMNAZJÓW
02-04.06.2014	TERMIN DODATKOWY EGZAMINU GIMNAZJALISTY
25.04.2014	KONIEC ROKU KLAS MATURALNYCH
01-04.05.2014	1-3 MAJA
19.06.2014	BOŻE CIAŁO

27 CZERWCA 2014 ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO

WAŻNE!

**OBOWIAZKIEM OPIEKUNÓW ZESPOŁÓW, KTÓRE SĄ
UPRAWNIONE DO GRY JEST UZYSKANIE INFORMACJI
ODNOŚNIE TERMINU, GODZINY I MIEJSCA ZAWODÓW NA
NASZEJ STRONIE INTERNETOWEJ www.szs-lubuskie.pl**

**LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY
TERMINARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH
NA ROK SZKOLNY 2013/2014**

SZKOŁY PODSTAWOWE (13 lat i młodszy)				
Dyscyplina	Rejon	Półfinał	Finał wojewódzki	Finał Ogólnopolski
Mini koszykówka dziewcząt i chłopców	DO 10 MARCA 2014	DO 21 MARCA 2014	DO 16 KWIETNIA 2014	<u>GDAŃSK</u> <u>12-15.06. 2014</u>
Mini siatkówka „4” dziewcząt i chłopców	DO 10 MARCA 2014	DO 21 MARCA 2014	DO 16 KWIETNIA 2014	<u>GLUCHOŁAZY</u> <u>11-15.06.2014</u>
Mini piłka ręczna dziewcząt i chłopców	DO 10 MARCA 2014	DO 21 MARCA 2014	DO 16 KWIETNIA 2014	<u>GLUCHOŁAZY</u> <u>23-26.06.2014</u>
Unihokej dziewcząt i chłopców	DO 10 MARCA 2014	DO 21 MARCA 2014	DO 16 KWIETNIA 2014	<u>ELBLĄG</u> <u>MAJ 2014</u>
Mini piłka nożna dziewcząt i chłopców		DO 09 MAJA 2014	DO 31 MAJA 2014	<u>GLUCHOŁAZY</u> <u>16-18.06.2014</u>
Tenis stołowy dziewcząt i chłopców		DO 31 MARCA 2014	DO 30 KWIETNIA 2014	<u>RAWA</u> <u>MAZOWIECKA</u> <u>22-24.05.2014</u>
Badminton dziewcząt i chłopców		DO 31 MARCA 2014	DO 30 KWIETNIA 2014	<u>BIAŁYSTOK</u> <u>CZERWIEC</u> <u>2014</u>
Szachy zespoły mieszane			SULECHÓW	<u>SZKLARSKA</u> <u>POREBA</u> <u>23-29.05.2014</u>
Sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt i chłopców			12.04.2014	
4-bój LA dziewcząt i chłopców			CZERWIEC 2014	<u>OLECKO</u> <u>CZERWIEC</u> <u>2014</u>
Indywidualne biegi przełajowe dziewcząt i chłopców			I POŁOWA WRZESNIA 2014	
Lekka Atletyka „Dzieci Starsze” dziewcząt i chłopców			CZERWIEC 2014	

GIMNAZJADA (14-16 LAT)

Dyscyplina	Rejon	Półfinał	Finał wojewódzki	Finał Ogólnopolski
Koszykówka dziewcząt i chłopców	DO 10 MARCA 2014	DO 21 MARCA 2014	DO 16 KWIETNIA 2014	<u>KOŁOBRZEG</u> <u>19-25.06.2014</u>
Siatkówka dziewcząt i chłopców	DO 10 MARCA 2014	DO 21 MARCA 2014	DO 16 KWIETNIA 2014	
Piłka ręczna dziewcząt i chłopców	DO 10 MARCA 2014	DO 21 MARCA 2014	DO 16 KWIETNIA 2014	
Unihokej dziewcząt i chłopców	DO 10 MARCA 2014	DO 21 MARCA 2014	DO 16 KWIETNIA 2014	<u>ELBLĄG</u> <u>MAJ 2014</u>
Piłka nożna dziewcząt i chłopców		DO 09 MAJA 2014	DO 31 MAJA 2014	<u>GLUCHOŁAZY</u> <u>20-22.06.2014</u>
Tenis stołowy dziewcząt i chłopców		DO 31 MARCA 2014	DO 30 KWIETNIA 2014	<u>DRZONKÓW</u> <u>MAJ 2014</u>
Badminton dziewcząt i chłopców		DO 31 MARCA 2014	DO 30 KWIETNIA 2014	<u>BIAŁYSTOK</u> <u>CZERWIEC 2014</u>
Szachy zespoły mieszane			SULECHÓW	<u>SZKLARSKA</u> <u>POREBA</u> <u>23-29.05.2014</u>
Sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt i chłopców			12.04.2014	
Indywidualne biegi przełajowe dziewcząt i chłopców			I POŁOWA WRZESNIA 2014	
Lekka Atletyka „Młodzik” dziewcząt i chłopców			CZERWIEC 2014	
Szkolna Liga LA dziewcząt i chłopców			CZERWIEC 2014	<u>BIAŁYSTOK</u> <u>20-21.06.2014</u>

LICEALIADA

(uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)

Dyscyplina	Rejon	Półfinał	Finał wojewódzki	Finał Ogólnopolski
Koszykówka dziewcząt i chłopców	DO 10 MARCA 2014	DO 21 MARCA 2014	DO 16 KWIETNIA 2014	<u>GLUCHOŁAZY</u> <u>22-25.06.14</u> <u>GORLICE</u> <u>28-30.05.14</u>
Siatkówka dziewcząt i chłopców	DO 10 MARCA 2014	DO 21 MARCA 2014	DO 16 KWIETNIA 2014	<u>MAŁOPOLSKA</u> <u>OSTRÓDA</u> <u>CZERWIEC</u> <u>2014</u>
Piłka ręczna dziewcząt i chłopców	DO 10 MARCA 2014	DO 21 MARCA 2014	DO 16 KWIETNIA 2014	
Unihokej dziewcząt i chłopców		DO 21 MARCA 2014	DO 16 KWIETNIA 2014	<u>ELBLĄG</u> <u>MAJ 2014</u>
Tenis stołowy dziewcząt i chłopców		DO 21 MARCA 2014	DO 16 KWIETNIA 2014	
Badminton dziewcząt i chłopców		DO 21 MARCA 2014	DO 16 KWIETNIA 2014	
Szachy zespoły mieszane			SULECHÓW	<u>SZKLARSKA</u> <u>POREBA</u> <u>23-29.05.2014</u>
Sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt i chłopców			12.04.2014	
Indywidualne biegi przełajowe dziewcząt i chłopców			I POŁOWA WRZESNIA 2014	
Lekka Atletyka „Junior i Jun. mł.” dziewcząt i chłopców			II POŁOWA MAJA 2014	
Liga Korespondencyjna LA dziewcząt i chłopców				<u>RZESZÓW</u> <u>WRZESIEŃ</u> <u>2014</u>

**ZASADY AWANSOWANIA W LUBUSKIEJ OLIMPIADZIE
MŁODZIEŻY
IGRZYSKA, GIMNAZJADA, LICEALIADA**

DYSCYPLINA	REJON	PÓŁFINAŁ	FINAŁ
KOSZYKÓWKA Dziewcząt Chłopców	MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W Ubiegłym roku SZKOLNYM	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
PILKA SIATKOWA Dziewcząt Chłopców	MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W Ubiegłym roku SZKOLNYM	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
PILKA RĘCZNA Dziewcząt Chłopców	MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W Ubiegłym roku SZKOLNYM	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
PILKA SIATKOWA CZWÓRKI Dziewcząt Chłopców	MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W Ubiegłym roku SZKOLNYM	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
UNIHOKEJ Dziewcząt Chłopców	MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W Ubiegłym roku SZKOLNYM	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
PIĄTKI PIŁKARSKIE Dziewcząt Chłopców		1 i 2 MIEJSCE Z POWIATU	1,2,3 miejsce z półfinału
TENIS STOŁOWY Dziewcząt Chłopców		1 i 2 MIEJSCE Z POWIATU	1,2,3 miejsce z półfinału
BADMINTON Dziewcząt Chłopców		1 i 2 MIEJSCE Z POWIATU	1,2,3 miejsce z półfinału
SZACHY Zespoły mieszane			1 i 2 miejsce z powiatu
4-BÓJ LA FINAŁ WOJEWÓDZKI Dziewcząt Chłopców		MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGŁYM ROKU SZKOLNYM	
FINAŁ WOJEWÓDZKI LA INDYWIDUALNA Dziewcząt Chłopców		I-IV MIEJSCE Z POWIATU	

FINAL WOJEWÓDZKI SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE Dziewcząt Chłopców	MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W Ubiegłym roku SZKOLNYM
FINAL WOJEWÓDZKI SZKOLNA LIGA LA Dziewcząt Chłopców	I-VIII WG RANKINGU
FINAL WOJEWÓDZKI INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE Dziewcząt Chłopców	I-X MIEJSCE Z POWIATU

REGULAMIN PUNKTACJI LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY W ROKU SZKOLNYM 20013/2014

Zakres współzawodnictwa.

Wyniki współzawodnictwa, po zakończeniu Lubuskiej Olimpiady Młodzieży, opisane będą przez:

1. Punktację generalną powiatów.
2. Punktację miast i gmin.
3. Punktację szkół wszystkich typów.

Na punktację końcową składa się:

Dla szkół:

10 najlepszych dyscyplin

Dla Miast i Gmin:

12 najlepszych wyników Szkół

Powiaty:

20 najlepszych wyników szkół.

Podstawą naliczenia punktów do współzawodnictwa są komunikaty końcowe z przeprowadzonych zawodów sportowych, każdego szczebla, które na adres SZS należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie 10 dni od zakończenia zawodów.

PUNKTACJA LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

Punkty	Etap	Miejsce
100	Finał	I
80	Finał	II
65	Finał	III
55	Finał	IV
45	Półfinały	V-VIII
35	Rejony	IX-XIV
15	Miejsca w zawodach finałowych LA	XV-

W przypadku, gdy finał jest z udziałem więcej niż 4 zespołów
stosuje się punkty od 45 i niżej

PUNKTACJA POMOCNICZA INDYWIDUALNYCH DYSCYPLIN LEKKOATLETYCZNYCH

/ po zsumowaniu punktów z tabeli pomocniczej ustala się kolejność szkół
i przydziela się punkty do punktacji LOM z tabeli powyższej/

Zdobyte punkty	Lekka atletyka indywidualna	Indywidualne biegi przełajowe
15	-	I miejsce w konkurencji
13	-	II
11	-	III
9	I miejsce w konkurencji	IV
8	-	V
7	II	VI
6	III	7-10
5	IV-VI	11-20
4	VII-X	21-30
3	XI-XII	31-40
2	XIII-XIV	41-50
1	XV-XVI	51-60

PODZIAŁ ADMINISTRACYJNY WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO

Powiat zielonogórski /ziemski/

Gminy:
Babimost
Bojadła
Czerwieńsk
Kargowa
Nowogród Bobrzański
Sulechów
Świdnica
Trzebiechów
Zabór

Powiat żagański

Gminy:
Żagań – miasto
Gozdnica – miasto
Szprotawa – miasto
Brzeźnica
Iłowa
Małomice
Niegosławice
Szprotawa
Wymiarki
Żagań

Powiat nowosolski

Gminy:
Nowa Sól – miasto
Bytom Odrzański
Kolsko
Kozuchów
Nowa Sól
Nowe Miasteczko
Otyń
Siedlisko

Powiat krośnieński

Gminy:
Gubin - miasto
Bobrowice
Bytnica
Dąbie
Gubin
Krosno
Maszewo

Powiat żarski

Gminy:
Żary - miasto
Łęknica
Brody
Jasień
Lipinki
Lubsko
Przewóz
Trzebiel
Tuplice
Żary

Powiat świebodziński

Gminy:
Lubrza
Łagów
Skąpe
Szczaniec
Świebodzin
Zbąszynek

Powiat wschowski

Gminy:
Wschowa
Sława
Szlichtyngowa

**Powiat gorzowski
/ ziemski /**

Gminy:
Kostrzyń
Bogdaniec
Deszczno
Kłodawa
Santok
Lubiszyn
Witnica

Powiat słubicki

Gminy:
Słubice
Rzepin
Ośno Lubuskie
Cybinka
Górzycza

Powiat sulęciński

Gminy:
Sulęcín
Lubniewice
Torzym
Krzeszyce
Płońsk

Powiat grodzki Zielona Góra**Powiat międzyrzecki**

Gminy:
Międzyrzecz
Skwierzyna
Bledzew
Trzciel
Pszczew
Przytoczna

Powiat strzelecko-drezdenecki

Gminy:
Strzelce
Drezdenko
Dobiegniew
Stare Kurowo
Zwierzyn

Powiat grodzki Gorzów Wlkp.

**SZKOŁY PODSTAWOWE
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
20013/2014
KATEGORIA WIEKOWA: 13 LAT I MŁODSI**

**SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI ZE
SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z podanymi regulaminami.
W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy
Polskich Związków Sportowych.**

MINI KOSZYKÓWKA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej
- zespół liczy 10-12 zawodników/czek (w całym turnieju)
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 6 minut (czystej gry)
- piłka: numer „5”
- mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. (linia przerywana koła od strony kosza)
- nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt
- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, jeżeli zespół liczy 11 lub 12 osób, zawodnicy 11 i 12 mogą być wprowadzeni do gry w III i IV kwarcie
- w przypadku popełnienia 5 przewinień (dotyczy I i II kwarty) – do gry wchodzi zawodnik 11 lub 12
- gdy zespół składa się z 10 zawodników – zespół kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym
- **obowiązuje:**
 - krycie “każdy swego” (zakaz gry obroną strefową),
 - przepis połowy,
 - przepis 3 sekund,
 - przepis 5 sekund.
- w przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki

- w wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu kapitanowi uwagi i trenerowi, dyktowany jest rzut techniczny trenera oraz piłka z boku
- o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz
- za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

MINI PIŁKA SIATKOWA – CZWÓRKI



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej
- w skład zespołu wchodzi 10 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- wymiary boiska: 14 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki),
- wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 230 cm chłopcy,
- obowiązuje normalny rozmiar piłki,
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowy,
- w drugim secie pozostałych 5 zawodników.
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki,
- kolejność CZWÓREK ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej,
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie,
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,
- zawodnik zagrywający jest zawodnikiem obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebiegać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki
- rozsądna tolerancja czystości odbić,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami

MINI PIŁKA RĘCZNA



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej
- zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m,
- obowiązuje piłka o obwodzie 50 – 52 cm,
- czas gry: 2 x 12 minut z 5 min przerwą,
- w I połowie meczu obowiązuje system gry w obronie „krycia każdy swego” na swojej połowie boiska, w II połowie system obrony strefowej 3:3;
- nie wolno dokonywać zmian zawodników w drużynie w sytuacji gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki,
- obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę,
- czas wykluczenia zawodnika 1 min,
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej
- zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość,
 - 20 – 32 m długość 40 – 56 m,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: korkotrampki, trampki,
- piłka: numer „4”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 9 m /przy bramkach 5 x2 m/, - za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku,



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców),
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku + bramkarz i 6 rezerwowych (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nieokreślone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- Czas gry 2 x 5-10 minut + 1 – 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn).
- Ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- Bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm).
- Pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- Pole przed bramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)

3. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
 - e. rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

DRUŻYNOWY TENIS STOŁOWY



1. Uczestnictwo

- W zawodach biorą udział osobno drużyny dziewcząt i chłopców.
Zespół liczy:
 - 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
 - 2 chłopców + 1 rezerwowi,
- Obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- Rozstawienie drużyn w turnieju wg. zajętych miejsc w LOM w roku ubiegłym
- Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- Zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu, gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt., wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- Zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.



1. Uczestnictwo

- W zawodach biorą udział osobno drużyny dziewcząt i chłopców.
- Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej
- Zespół liczy:
 - 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
 - 2 chłopców + 1 zawodnik rezerwowy,
- Obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- Zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów.
- Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej
- drużyna składa się z 4 osób:
 - I szachownica - chłopiec,
 - II szachownica - chłopiec,
 - III szachownica - chłopiec,
 - IV szachownica - dziewczyna,
- kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

2. Program zawodów

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- punkty duże (meczowe 2, 1, 0),
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

**GIMNAZJADA
2013/2014
KATEGORIA WIEKOWA: 14-16 LAT**

SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY GIMNAZJALNEJ

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszymi regulaminami.
W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy
Polskich Związków Sportowych**

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

KOSZYKÓWKA



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum
- zespół liczy 10 - 12 zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców,

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablokowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłka nr 7

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.

- a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
- d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum
- zespół liczy 12 zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.
-

2. Przepisy gry

- wysokość siatki:
 - dziewczęta: 215 cm
 - chłopcy: 235 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów.
- sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

Uwaga: W zawodach finałowych (ogólnopolskich) wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy 243 cm



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum
- zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- piłka nr 1 – dziewczęta; piłka nr 2 – chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- w I połowie meczu obowiązuje system obrony 3 : 3, w II połowie **zaleca** się stosowanie innych obron strefowych niż 6:0.
- zakazuje się dokonywania zmian w drużynie w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu
- zakaz używania kleju.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum
- zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość: 20 – 32 m, długość: 40 – 56 m,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: korkotranki, trampki,
- piłka: numer „5”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 9 m /przy bramkach 5 x2 m/, - za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i bramkarz i 6 rezerwowych zawodników,
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m,
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora),
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska),
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm),
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami



1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie jednego gimnazjum,
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowi lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka,
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów,
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt,
- zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym,
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X		A – Y
B – Y	Gra podwójna	C – X

- rozstawienie w turnieju wg zajętych w LOM w roku ubiegłym

BADMINTON DRUŻYNOWY



1. Uczestnictwo

- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum
- zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodniczka/k rezerwowy.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X	Gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na miejsce wymienionego do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami

3. Punktacja

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

System wyłonienia mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.



1. Uczestnictwo.

- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- zespół liczy 4 zawodników (3 chłopców i 1 dziewczynka),
- drużyna składa się z 4 osób:
 - I szachownica - chłopiec
 - II szachownica - chłopiec
 - III szachownica - chłopiec
 - IV szachownica - dziewczyna
- kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek. Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna. Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej

2. Program zawodów.

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej,
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich),
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja.

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

LICEALIADA

uczniowie szkół ponadgimnazjalnych /dziennych/

SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY ZE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszymi regulaminami.
W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich
Związków Sportowych**

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

KOSZYKÓWKA



1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców,
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne),
- zespół liczy 10 - 12 zawodników (w turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 – 15 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do dyspozycji jedną jednodominutową przerwę. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- sugeruje się zgodnie z zaleceniami PZKosz. aby dziewczęta rozgrywały spotkania piłką nr 6.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower – 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),

- b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
- d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju



1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców,
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne),
- zespół liczy 12 zawodników (w turnieju).

2. Przepisy gry

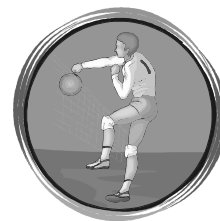
- wysokość siatki:
 - dziewczęta: 224 cm
 - chłopcy: 243 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się *tie breakiem* do 25 punktów.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.



1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców,
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne),
- zespół liczy 14 zawodników (w turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczów),
- nie wolno dokonywać zmian zawodników w obronie,
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu,
- **zaleca** się stosowanie innych obron strefowych niż 6:0

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkołyienne),
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i bramkarz, 6 rezerwowych graczy,
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora),
- pole bramkowe: szerokość 5 m x długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

DRUŻYNOWY TENIS STOŁOWY



1. Uczestnictwo

- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców (szkołyienne),
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej,
- zespół liczy 2 chłopców w tym 1 rezerwowy lub 2 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka.
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu, gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X		A – Y
B – Y	Gra podwójna	C – X

BADMINTON DRUŻYNOWY



1. Uczestnictwo

- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców (szkołyienne),
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej,
- zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodniczka/k rezerwowy.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT

A – X

B – Y

II RZUT

Gra podwójna

III RZUT

A – Y

B – X

Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na miejsce wymienionego do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami

3. Punktacja

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

System wyłonienia mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.



1. Uczestnictwo

- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców (szkołyienne),
- zespół liczy 4 zawodników (3 chłopców i 1 dziewczynka).

2. Program zawodów.

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej,
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja.

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

PILKA SIATKOWA PLAŻOWA – dyscyplina obserwowana

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne).
- szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy.

2. Przepisy gry

Boisko:

- Mecz rozgrywany jest na piaszczystym boisku 8 x 8m przedzielonym siatką.
- Nie ma linii środkowej

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm

3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Siatkówka plażowa jest grą, w której uczestniczą dwa zespoły. W każdym zespole występuje dwóch zawodników. Mecz rozgrywany jest na piaszczystym boisku, przedzielonym siatką.

Zespół ma prawo do trzech odbić piłki w celu jej przebicia na boisko przeciwnika.

Odbicie piłki w bloku jest liczone jako odbicie piłki przez zespół.

Piłka jest wprowadzana do gry przez zawodnika zagrywającego. Piłka powinna przelecieć nad siatką i spaść na boisko przeciwnika. Gra toczy się do momentu, w którym piłka dotknie podłoża, wyjdzie „na aut” lub zespół nie zdoła we właściwy sposób przebić piłki na boisko przeciwnika.

W siatkówce plażowej zespół zdobywa punkt po każdej wygranej akcji (System Punkt za Akcję). Jeżeli zespół odbierający zagrywkę wygra akcję, zdobywa punkt oraz prawo do wykonania zagrywki. W takiej sytuacji następuje zmiana zawodnika zagrywającego. Zespół składa się z dwóch zawodników. W rozgrywkach prowadzonych przez SZS drużyna ma prawo wystawienia jednego zawodnika rezerwowego (ten sam od początku do końca turnieju). Zawodnik ten ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej.

Mecz wygrywa zespół, który wygrał dwa sety.

W przypadku remisu 1:1 po dwóch rozegranych setach, decydujący (3-ci) set jest rozgrywany do 11 pkt., przy czym aby wygrać seta zespół musi uzyskać przynajmniej dwa punkty przewagi. Seta (z wyjątkiem decydującego 3-go seta) wygrywa zespół, który jako pierwszy zdobędzie 15 pkt, uzyskując przynajmniej dwa punkty przewagi. W przypadku remisu 14:14, gra jest kontynuowana do momentu, kiedy jeden z zespołów uzyska 2 punkty przewagi (16:14, 17:15 itd.).

W momencie uderzenia piłki przez zawodnika zagrywającego, każdy z zespołów musi znajdować się w obrębie swojej połowy boiska (za wyjątkiem zawodnika zagrywającego). Zawodnicy mogą się ustawiać względem siebie w dowolny sposób. NIE MA żadnych ograniczeń dotyczących miejsc zajmowanych na boisku.

NIE MA błędu ustawienia.

Kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu).

Każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, za wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak.

Każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz góra (palcami). Piłka przebijana na stronę przeciwnika musi być: zbita, plasowana, uderzona pięścią lub kostkami zgiętych palców, odbita sposobem dolnym.

Dopuszcza się odbicie piłki jednorącz w sytuacji gry obronnej, ale musi być ona odbita nasadą dłoni lub pięścią.

BŁĘDY UDERZENIA w ATAKU

- Zawodnik uderza piłkę w przestrzeni gry przeciwnego zespołu
- Zawodnik posyła piłkę „na aut”
- Zawodnik wykonuje atak otwartą dłonią przebijając piłkę palcami lub „kiwając” (całkowity zakaz tzw. „miękkiego kiwnięcia” tzn. palcami lub jedną ręką)
- Zawodnik atakuje piłkę z zagrywki, kiedy piłka znajduje się całkowicie powyżej górnej krawędzi siatki. Dotknięcie piłki w bloku jest liczone jako odbicie piłki przez zespół. Po dotknięciu piłki w bloku, zespołowi blokującemu przysługują tylko dwa odbicia piłki.

4. Punktacja

W przypadku rozgrywania zawodów eliminacyjnych innym systemem niż „brazylijski” za wygrany mecz drużyna

otrzymuje 2 pkt., za przegrany mecz 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów podczas gier grupowych o wyższym miejscu decyduje kolejno:

- wynik bezpośredniego spotkania
- lepszy stosunek setów w turnieju
- lepszy stosunek małych punktów w turnieju

PROSIMY O PRZESYŁANIE KOMUNIKATÓW Z ZAWODÓW NA ADRES ZWIĄZKU



PRZEPISY I REGULAMINY W LEKKIEJ ATLETYCE DLA WSZYSTKICH KATEGORII WIEKOWYCH W RAMACH LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

Ciężar sprzętu do konkurencji rzutów:

KOBIETY:	<u>Kula</u>	<u>Dysk</u>	<u>Młot</u>	<u>Oszczep</u>	<u>Piłka do palanta</u>
sen., jun., jun. mł.	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	
młodziczki	3,000 kg	0,750 kg	3,000 kg	600 g	
dziewczęta starsze					150 g
dziewczęta młodsze					80 g
MEŹCZYŹNI:	<u>Kula</u>	<u>Dysk</u>	<u>Młot</u>	<u>Oszczep</u>	<u>Piłka do palanta</u>
seniorzy	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	
juniorzy	6,000 kg	1,750 kg	6,000 kg	800 g	
juniorzy młodszy	5,000 kg	1,500 kg	5,000 kg	700 g	
młodzicy	5,000 kg	1,000 kg	5,000 kg	600 g	
chłopcy starsi					150g
chłopcy młodszy					80 g

UWAGA: w tabeli podano minimalny ciężar sprzętu, który jest warunkiem uznania wyników.

Dystans, liczba i wysokość płotków, odległości

Dystans kategoria wiekowa	Liczba płotków	Wysokość płotków [cm]	Odległość [m]		
			<i>1*</i>	<i>2*</i>	<i>3*</i>
400 M sen., jun.	10	91,4	45,00	35,00	40,00
400 M jun. mł.	10	83,8x	45,00	35,00	40,00
400 K sen., jun, j.mł.	10	76,2	45,00	35,00	40,00
300 K - młodzicy	7	76,2	50,00	35,00	40,00
300 M - młodziczki	7	76,2	50,00	35,00	40,00
110 M sen.	10	106,7	13,72	9,14	14,02
110 M jun.	10	99,0x	13,72	9,14	14,02
110 M jun. mł.	10	91,4	13,72	9,14	14,02
110 M młodzicy	10	91,4	13,60	8,90	16,30
100 K sen., jun.	10	83,8x	13,00	8,50	10,50
100 K jun. mł.	10	76,2	13,00	8,50	10,50
100 K młodziczki	10	76,2	13,00	8,20	13,20
100 M chłopcy st.	10	83,8x	13,00	8,50	10,50
80 M chłopcy mł.	8	83,8x	12,00	8,00	12,00
80 K dziewczęta st.	8	76,2	12,00	8,00	12,00
60 K dziewczęta mł.	6	76,2	11,50	7,50	11,00

UWAGA: tolerancja standardowej wysokości płotków +/- 3mm,

1* - od linii startu do pierwszego płotka, 2* - między płotkami, 3* - od ostatniego płotka do linii mety.

x – dopuszcza się również w okresie przejściowym odpowiednio wysokość 100.0 cm i 84.0 cm

Opracowano przy współpracy z Panem Jerzym Walczakiem.

SZKOŁY PODSTAWOWE

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ 2013/2014

CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

1. Uczestnictwo

- 2.** W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja szkoły liczy 6 uczniów(uczennic)

3. Program zawodów

- Bieg 60m,
- Rzut piłką palantową (do 150 g),
- Skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż,
- Bieg średni: dla dziewcząt 600m, dla chłopców 1000m,

4. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg średni musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

Bieg 60m

- Bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- Zawodnicy startują z bloków i biegną po przydzielonym im torze od startu do mety.
- Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie indywidualnym zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal

- Strefa jest częścią rozbiegu, posypaną kredą.
- Szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu , długość wynosi 100 cm.
- Końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- Pomiaru dokonujemy do najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy do początku strefy.
- Pozostałe przepisy jak w skoku w dal (wg PZLA)

Skok wzwyż

- Pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości: dla dziewcząt – do 140 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm, a dla chłopców – do 160 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm

- Przekroczenie płaszczyzny skoku (na wewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieważnej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za „nieważny”.

Rzut piłką palantową

- Rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub z rozbiegu.
- Każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego próbnego oraz trzech rzutów w konkursie.
- Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- Liczy się najlepszy rezultat.
- Pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

Bieg 600m i 1000m

- Biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

5. Punktacja

- Wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych (dostępne są na stronie www.szs-lubuskie.pl w zakładce „Regulaminy”)
- Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- Zawodnik zostanie sklasyfikowany, jeżeli weźmie udział we wszystkich czterech konkurencjach tego wieloboju.
- Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).
- W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone (dotyczy pozycji IV i dalszych)
- Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

- Drużyna z każdej szkoły liczy 10 osób (dziewcząt lub chłopców).
- Każdy zawodnik pokonuje swój odcinek jeden raz.
- Strefa zmian ma długość 20m. (linia startu i mety znajduje się w połowie strefy zmian)

2. Program zawodów:

Zawody odbędą się w formie sztafetowej z użyciem pałeczki sztafetowej:

- Dziewczęta 10 x 800 m,
- Chłopcy 10 x 800 m,

INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

Program:

- Dziewczęta - 800 m
- Chłopcy - 1000 m

Uczestnictwo:

- W zawodach biorą udział zawodnicy), którzy na zawodach powiatowych zajęli miejsca I-X.
- Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę (nazwisko i imię, nazwa i numer szkoły, dystans biegu), którą oddaje ma mecie biegu sędziemu.

LEKKA ATLETYKA – DZIECI STARSZE / klasy VI i młodsze /

1. Uczestnictwo:

- W zawodach mogą uczestniczyć uczniowie, którzy zajęli na zawodach powiatowych miejsca I-IV.

2. Konkurencje:

Dziewczeta: 60m, 300m, 600m, 4x100m, wzwyż, w dal (strefa), kula, piłka palantowa

Chłopcy: 60m, 300m, 600m, 1000m, 4x100m, wzwyż, w dal (strefa), kula, piłka palantowa

3. Zgłoszenia:

- Na kartkach startowych /pobierz z naszej strony www.szs-lubuskie.pl /

4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach (w tym sztafeta).
- Start zawodnika w biegu na 600m. i 1000m. wyłącza jego udział w innej konkurencji.
- W biegu na 60m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (sc).
- Skok w dal ze strefy.
- drugi fałstart indywidualny eliminuje zawodnika z konkurencji.
- W konkurencjach technicznych (w dal, kula, p. palantowa) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 3 prób.

5. Program minutowy

11.00	OTWARCIE			
11.00	60m. dz.-el.	kula dz. (3 kg)	wzwyż chł.	p.pal. chł.
11.40	60m. chł.-el.			
12.00			w dal dz.	
12.10	1000m. ch. sc	kula chł. (4 kg)		
12.30	60m. dz.-F		wzwyż chł.	
12.40	60m. chł.-F			p.pal. dz.
12:55	300m. dz. sc			
13.00			w dal chł.	
13.15	300m. chł. sc			
13.40	600m. dz. sc			
13.55	600m. chł. sc			
14.10	4x100m. dz. sc			
14.20	4x100m. chł.sc			

SZKOŁY GIMNAZJALNE

GIMNAZJADA 2013/2014

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

1. Uczestnictwo

- Zespół liczy maksymalnie 15 zawodników, osobno dziewczęta, osobno chłopcy.
- Przekroczenie limitu osobowego powoduje skreślenie najwyższego punktowanego wyniku lub wyników.
- Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.
- Zespół musi wystartować w co najmniej w 5 konkurencjach.
- W jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników.
- Szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- Biegi w seriach na czas
- W konkurencjach technicznych, poza skokiem wzwyż (po 4 próby)

2. Program zawodów

- Na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości startujących wybierając konkurencje z niżej wymienionych:
- **Dziewczęta:**
 - 100m, 300m, 600m, 100mppl.,
 - Skok w dal, skok wzwyż,
 - Rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),
 - Sztafeta 4x100m.
- **Chłopcy:**
 - 100m, 300m, 1000m, 110mppl.,
 - Skok w dal, skok wzwyż,
 - Rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg),
 - Sztafeta 4x100m.
- Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:
 - Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 13,00 – 8,20 – 13,20
 - Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

Uwaga: W zawodach finałowych wojewódzkich i ogólnopolskich

- Dziewczeta: pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg), - młodziczki oraz pchnięcie kulą (4 kg), rzut dyskiem (1 kg), - juniorki młodsze
- Chłopcy: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg), - młodzicy oraz rzut oszczepem (700 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1,5 kg) - juniorzy młodzi
- Rozstaw i wysokość płotków dla juniora młodszego:
 - Dziewczeta – wysokość 76,2 rozstaw – 13,00 – 8,50 – 10,50
 - Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,72 – 9,14 – 14,02

3. Punktacja

- Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych dostępnych na stronie: www.szs-lubuskie.pl (zakładka regulaminy)
- na wynik drużyny składa się maksymalnie 12 najlepszych rezultatów.

4. Terminy

- **Październik 2012 - I rzut**
- **Maj 2013 - II rzut**
- **Do finału wojewódzkiego awansuje 8 zespołów w kategorii dziewcząt i chłopców wyłonionych na podstawie protokołów z zawodów I i II rzutu dostarczonych do SZS w terminie do 24 maja 2014 roku.**

UWAGA! ZWYCIĘZCA FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO AWANSUJE DO FINAŁU KRAJOWEGO.

5. PROTOKÓŁ Z DRUŻYNOWYCH ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH

PROSZĘ POBRAĆ ZE STRONY www.szs-lubuskie.pl

FINAL WOJEWÓDZKI W LEKKIEJ ATLETYCE MŁODZIKÓW

1. Program zawodów:

K - 100m., 300m., 600m., 1000m., 100mppł. 300mppł., 4x100m., wzwyż, w dal, tyczka, kula (3 kg), dysk (0,75 kg), oszczep (600 gr.), młot (3 kg)

M – 100m., 300m., 600m., 1000m., 2000m., 110mppł. 300mppł., 4x100m., w dal, wzwyż, tyczka, kula (5 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

2. Uczestnictwo:

- w zawodach uczestniczyć mogą uczniowie, którzy zajęli miejsca I – IV w zawodach powiatowych.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
- Start zawodnika w biegu na 600m., 1000m. i 2000m. wyłącza jego udział w innej konkurencji.
- W biegu na 100m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (sc).
- W konkurencjach technicznych (poza skokiem wzwyż i o tyczce) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 3 prób, a 8 najlepszych do 3 kolejnych.

4. Zgłoszenia:

- komunikaty z zawodów powiatowych / obowiązek organizatorów zawodów powiatowych/
- niezależnie od ww. komunikatu każdy opiekun zgłasza swoich zawodników na kartkach startowych /wzór na stronie www.szs-lubuskie.pl/ w dniu zawodów.

5. Program minutowy:

11.00	110mppł M sc	dal K	wzwyż M	kula M (5 kg)	oszczep K (600 gr.)	tyczka K
11.15	100mppł K sc					
11.30	100m. M el.					
11.50	100m. K el.					
12.15	1000m.K sc			kula K (3 kg)		
12.25	1000m.M sc	dal M	wzwyż K		oszczep M	
12.40	100m. M – F					tyczka M
12.50	100m. K - F					
12.55	2000m.M sc					
13.10	300m. M sc			dysk K (0,75 kg)	młot M (5 kg)	
13.30	300m. K sc					
13.55	600m. M sc					
14.10	600m. K sc			dysk M (1 kg)	młot K (3 kg)	
14.35	4x100m.M sc					
14.50	4x100m.K sc					
15.10	300mppł M sc					
15.20	300mppł K Sc					

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

- Drużyna z każdej szkoły liczy 10 osób (dziewcząt lub chłopców).
- Każdy zawodnik pokonuje swój odcinek jeden raz.
- Strefa zmian ma długość 20 m. (linia startu i mety znajduje się w połowie strefy zmian)

2. Awans do finału wojewódzkiego uzyskuje Mistrz Powiatu.

3. Program zawodów:

Zawody odbędą się w formie sztafetowej z użyciem pałeczki sztafetowej:

- Dziewczęta 10 x 800m,
- Chłopcy 10 x 1000m,

INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Program:

- Dziewczęta – 1500m
- Chłopcy - 2000m

2. Uczestnictwo:

- W zawodach biorą udział zawodnicy, którzy na zawodach powiatowych zajęli miejsca I-X.
- Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę (nazwisko i imię, nazwa i numer szkoły, dystans biegu), którą oddaje na mecie biegu sędziemu.

SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE

LICEALIADA 2013/2014

INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

FINAŁ WOJEWÓDZKI

1. Program:

- Dziewczęta – 2000m
- Chłopcy - 3000m

2. Uczestnictwo:

- W zawodach biorą udział uczniowie szkoły dziennej ponadgimnazjalnej, którzy na zawodach powiatowych zajęli miejsca I-X.
- Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę (nazwisko i imię, nazwa i numer szkoły, dystans biegu), którą oddaje ma mecie biegu sędziemu.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

- Drużynę stanowią uczniowie jednej dziennej szkoły ponadgimnazjalnej
- Drużyna z każdej szkoły liczy 10 osób (dziewcząt lub chłopców).
- Każdy zawodnik pokonuje swój odcinek jeden raz.
- Strefa zmian ma długość 20 m. (linia startu i mety znajduje się w połowie strefy zmian)

2. Awans do finału wojewódzkiego uzyskuje Mistrz Powiatu.

3. Program zawodów:

Zawody odbędą się w formie sztafetowej z użyciem pałeczki sztafetowej:

- Dziewczęta 10 x 800 m,
- Chłopcy 10 x 1200 m,

FINAL LOM W LEKKIEJ ATLETYCE w kategorii JUNIORÓW oraz JUNIORÓW MŁODSZYCH

1. Program:

K – JUNIORKI (1993-1994): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mppł. (83,8), 400m.ppl., 2000m.prz. 4x100m, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula (4 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

K – JUNIORKI MŁODSZE (1995-1996): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mppł. (76,2), 400m.ppl., 4x100m, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula (4 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

M – JUNIORZY (1993-1994): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m ppl. (99,0), 400mppł.(91,4), 2000m.prz. 4x100m, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula (6 kg), dysk (1,75 kg), oszczep (800 gr.), młot (6 kg).

M – JUNIORZY MŁODSI (1995-1996): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mppł. (91,4), 400mppł.(83,8), 2000m.prz. 4x100m, wzwyż, w dal, trójskok , tyczka, kula (5 kg), dysk (1,50 kg), oszczep (700 gr.), młot (5 kg).

2. Uczestnicy

- zawodnicy ur. w roku 1995-1996 (juniorzy) i 1997-1998 (juniorzy młodzi).
- uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, którzy zajęli miejsca I – IV w zawodach powiatowych.
- zespoły sztafetowe muszą tworzyć zawodnicy w danej kategorii wiekowej.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
- Start zawodnika w biegu na 800m. i dłuższym wyłącza jego udział w innej konkurencji.
- W biegu na 100m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (sc).
- W konkurencjach technicznych (poza skokiem wzwyż i o tyczce) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 4 prób, a 8 najlepszych z obu kategorii wiekowych do 2 kolejnych.
- klasyfikacja w konkurencjach będzie prowadzona osobno dla kategorii juniorów oraz juniorów młodszych.

4. Zgłoszenia:

- komunikaty z zawodów powiatowych / obowiązek organizatorów zawodów powiatowych/niezależnie od ww. komunikatu każdy opiekun zgłasza swoich zawodników na kartkach startowych /wzór na stronie www.szs-lubuskie.pl/ w dniu zawodów.

5. Program minutowy:

11.00	110mppł.M sc	dal M	wzwyż K	młot K+M	oszczep K
11.20	100mppł.K sc				
11.40	100m. M – el.				
12.05	100m. K – el.				
12.30	3000m.K (JUN.)		wzwyż M	kula K	oszczep M
12.45	3000m. M sc				
13.00	100m. M – F (JM)				
13.05	100m. M – F (JUN)				
13.10	100m. K – F (JM)				
13.15	100m. K – F (JUN)				
13.20	1500m. K sc	dal K			
13.30	1500m. M sc			kula M	dysk K
13.50	400m. M sc				
14.00	400m. K sc			tyczka K+M	
14.20	800m. M sc				
14.30	800m. K sc		trójskok K+M		dysk M
14.50	400mppł. K sc				
15.00	400mppł. M sc				
15.20	200m. M sc				
15.35	200m. K sc				
15.50	2000m.prz. M sc				
16.00	2000m.prz. K (JUN) sc				
16.15	4x100m. M sc				
16.25	4x100m. K Sc				

KORENSPONDECYJNA LIGA LA SPG O PUCHAR PREZESA SZS ZIEMIA LUBUSKA

1. Zasady ogólne:

- organizatorami zawodów są szkoły i szkolne kluby sportowe, które umawiają się między sobą i przeprowadzają w terminach i wg zasad niniejszego regulaminu mecze lekkoatletyczne.
- przeliczone na punkty wg załączonej tabeli wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły, są podstawą do sporządzenia klasyfikacji wojewódzkiej.

2. Uczestnictwo:

- drużynę stanowią uczniowie jednej dziennej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w roku 1994 i młodszy

3. Program zawodów:

- dziewczęta - 100 m, 400m, 800m, skok w dal, kula 3 kg*, 4 kg*, 4 x 100m,
 - chłopcy - 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula 5 kg*, 6 kg*, 7,26 kg*, 4 x 100 m
- (* odpowiednia kategoria wiekowa)

4. Sposób przeprowadzania zawodów:

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabeli (dostępne na stronie www.szs-lubuskie.pl w zakładce „Regulaminy”) i wpisuje się do protokołu, którego wzór jest na ww. stronie
- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800 m K, 1500 m M).
- szkołę może reprezentować uczeń, który uczy się w trybie stacjonarnym.
- protokół z zawodów sporządzony dla każdej szkoły osobno organizator przesyła do SZS „Ziemia Lubuska” w Zielonej Górze.
- protokół musi być podpisany przez sędziego głównego oraz kierowników wszystkich szkół.
- w jednej konkurencji można wystawić maksymalnie 3 zawodników do każdej konkurencji, z tym, że do końcowej klasyfikacji zaliczone będą po 2 najlepsze wyniki.
- w biegach – serie na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby

**ROZPORZĄDZENIE
MINISTRA ZDROWIA¹⁾
z dnia 29 sierpnia 2009 r.
w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki
zdrowotnej**

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.²⁾), zarządza się, co następuje:

§ 1.

Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

§ 2.

Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia opieki zdrowotnej, o których mowa w art. 55 ust. 3 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych;
- 6) transport sanitarny.

§ 3.

1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:
 - 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 1 do rozporządzenia;
 - 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 2 do rozporządzenia;
 - 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 3 do rozporządzenia;
 - 4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 4 do rozporządzenia;
 - 5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 5 do rozporządzenia.
2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

§ 4.

1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:
 - 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
 - 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.
2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:
 - 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
 - 2) chorób nowotworowych,
 - 3) chorób oczu,
 - 4) chorób przemiany materii,
 - 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,
 - 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
 - 7) chorób układu krążenia,
 - 8) chorób układu moczowo-płciowego,
 - 9) chorób układu nerwowego,
 - 10) chorób układu oddechowego,
 - 11) chorób układu ruchu,
 - 12) chorób układu trawienego,
 - 13) chorób układu wydzielania wewnętrznego,
 - 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
 - 15) urazów i zatruc,
 - 16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych- gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5.

Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem 31 sierpnia 2009 r.

MINISTER ZDROWIA

¹⁾Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 16 listopada 2007 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 216, poz. 1607).

²⁾Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654 oraz z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918 i Nr 118, poz. 989.

Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie
wymaganych badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów -
25.01.2010r.

W związku ze zmianami dotychczas obowiązujących przepisów prawnych dotyczących profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną i powstałymi w związku z tym wątpliwościami dotyczącymi badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów sportowych, Zarząd Główny SZS otrzymał z Ministerstwa Zdrowia następujące wyjaśnienie podpisane przez Panią Dagmarę Korbaśińską, Dyrektora Departamentu Matki i Dziecka Ministerstwa Zdrowia.

„W odpowiedzi na pismo z dnia 18 listopada 2009 r. zn: DA/32/2009, zawierającego prośbę o doprecyzowanie zasad kwalifikacji lekarskiej do zajęć wychowania fizycznego i sportu szkolnego, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższego stanowiska. Nowelizacja ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210, poz. 2135, z późn. zm.) nałożyła na Ministra Zdrowia obowiązek wydania aktów wykonawczych, w których określone zostały zasady profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą. Rodzaj i zakres badań profilaktycznych wykonywanych u dzieci i młodzieży określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 139, poz. 1139), zaś organizację profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133). Obydwa obowiązujące rozporządzenia wyczerpują zawartość poprzedniego rozporządzenia i stanowią podstawę prawną do orzekania, między innymi, o kwalifikacjach ucznia do uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego w szkole i tzw. sportu szkolnego..... Wykaz świadczeń gwarantowanych lekarza podstawowej opieki zdrowotnej oraz warunki ich realizacji zawiera Załącznik nr. 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139), który w części III określa warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym również – kwalifikacji do grupy na zajęcia wychowania fizycznego i sportu szkolnego. Nie istnieją zatem formalne przeszkody w kwalifikacji dzieci i młodzieży do zajęć wychowania fizycznego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej sprawującego opiekę nad uczniem. Należy mieć na względzie, że w ramach programu polityki zdrowotnej wdrażanie standardów w opiece zdrowotnej nad populacją w wieku szkolnym, ze środków Ministerstwa Zdrowia wydano poradnik dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej pt.: Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami.(*) W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego.

W załączniku do niniejszego komunikatu publikujemy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji "Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach".

W związku z powyższymi wyjaśnieniami Ministerstwa Zdrowia Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego ustala co następuje:

- 1) Na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133.) uznaje się, że zakwalifikowanie ucznia do zajęć

A. Oblacińska, B. Woynarowska: Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002.

z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich, jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy (patrz załącznik)

- 2) Pod pojęciem „sport szkolny” rozumie się wszelkie zajęcia sportowe szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.), których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r.) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu systemem zawodów w sporcie szkolnym, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjad i Licealiad.
- 3) Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczeniowych do określonych zajęć jest dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy. (patrz załącznik). Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z lekarzem w sprawie kwalifikacji i przekazywał mu swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów. Nie należy natomiast domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście.
- 4) Wszystkie ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Jednocześnie Zarząd Główny został poinformowany, że "w Ministerstwie Zdrowia aktualnie prowadzone są prace nad projektem rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie rodzajów i zakresu dokumentacji medycznej oraz sposobu jej przetwarzania. Przedmiotowy projekt zawiera rozdział: Dokumentacja prowadzona przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę, higienistkę szkolną udzielających świadczeń zdrowotnych w środowisku nauczania i wychowania. Projekt w dniu 15 grudnia 2009 r. został przekazany do konsultacji społecznych oraz udostępniony na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia www.mz.gov.pl, w zakładce: Legislacja."

Istotne znaczenie dla tej kwestii mają decyzje Ministerstwa Edukacji Narodowej, które wprowadzając nową podstawę programową wydało rozporządzenie w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) a w nim ustalając, że :

§ 1. Dwie godziny obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego dla uczniów klas IV-VI szkoły podstawowej, gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych, w ramach tygodniowego wymiaru godzin, mogą być realizowane w formie:

- 1) zajęć sportowych;
- 2) zajęć rekreacyjno-zdrowotnych;
- 3) zajęć tanecznych;
- 4) aktywnych form turystyki.

§ 2. Zajęcia wychowania fizycznego, o których mowa w § 1, mogą być organizowane przez szkołę jako zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne lub pozaszkolne.

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach)

Grupa / podgrupa		Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
symbol	nazwa		
A	Zdolni do wf bez ograniczeń	Uczniowie 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
A _s	Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą		
B	Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają: 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
B _k	Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
C	Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C ₁	Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w

Ewentualne zmiany i uaktualnienia dotyczące powyższych kwestii będą zamieszczane na naszej stronie internetowej www.szs.pl