

**MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI
URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO**

KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH

na rok szkolny 2014/2015

„LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY”

SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY



„ZIEMIA LUBUSKA”

**Nasza strona: www.szs-lubuskie.pl
E-mail: biuro@szs-lubuskie.pl**

Opracowanie

Zbigniew Bermes

Skład komputerowy

Zbigniew Bermes
Paweł Wierzbicki

Wydawca

Szkolny Związek Sportowy „ZIEMIA LUBUSKA”

Druk i skład

PAKA-SERVICE
ul. Łużycka 14
65-601 Zielona Góra
tel./fax. 068 452 89 52
kom. 0 502 843 809

PAKA -service

Komputery
i oprogramowanie



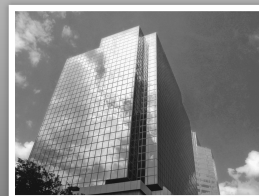
Strony www
i aplikacje internetowe



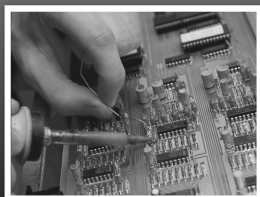
Regeneracja tonerów



Obsługa firm



Serwis



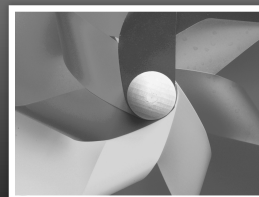
Zaopatrzenie biur



Internet
i sieci komputerowe



Poligrafia



www.paka-service.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone ®

Spis treści

1. Zasady współzawodnictwa sportowego – Regulamin ogólny	5
2. Zasady finansowania	9
3. Regulamin punktacji Lubuskiej Olimpiady Młodzieży	13
4. Podział administracyjny województwa lubuskiego.....	15
5. IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ	19
Terminarz	20
Zasady awansowania	21
System rozgrywania zawodów	22
Przepisy gier.....	25
6. GIMNAZJADA	37
Terminarz	38
Zasady awansowania	39
System rozgrywania zawodów	40
Przepisy gier.....	43
7. LICEALIADA	51
Terminarz	52
Zasady udziału i awansowania.....	53
Przepisy gier.....	57
8. PRZEPISY I REGULAMINY W LEKKIEJ ATLETYCE	64
Igrzyska Młodzieży Szkolnej	66
Gimnazjada.....	71
Licealiada.....	76

**Przewodniczący Samorządów,
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie,
Wójtowie, Dyrektorzy Szkół,
Nauczyciele Wychowania Fizycznego,
Rodzice, Działacze i Uczniowie**

SZANOWNI PAŃSTWO!

Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA kieruje do Państwa ofertę imprez sportowych p.n. **LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY** na rok szkolny 2014/2015.

INAUGURACJA SPORTOWEGO ROKU SZKOLNEGO odbyła się w **Sulęcinie 18.10. 2014** roku Mistrzostwami Województwa w Indywidualnych Biegach Przełajowych.

Mamy nadzieję, że dzięki Państwa zaangażowaniu i wsparciu będziemy wspólnie propagowali sport powszechny wśród dzieci i młodzieży naszego województwa.

Niech nasze wspólne działania w roku 2014/15 tak jak w okresie ponad **60 LETNIEGO DZIAŁANIA SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO** poza aspektem sportowym stawiają na pierwszym miejscu zasadę **FAIR PLAY**.

Prezes SZS ZIEMIA LUBUSKA
Zbigniew Bermes

Zielona Góra, październik 2014

ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2014/2015 REGULAMIN OGÓLNY

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

Igrzyska Młodzieży Szkolnej stanowią integralną część systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej – MS.

Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:

- a. Igrzyska Młodzieży Szkolnej
- b. Gimnazjada
- c. Licealiada

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.

II. CELE I ZADANIA

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

III. ORGANIZATORZY

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
 - a. w szkole – Szkolny Klub Sportowy, Uczniowski Klub Sportowy,
 - b. w gminie/mieście – Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
 - c. w powiecie – Powiatowy SZS Powiatowy Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu ze starostwem powiatowym,
 - d. w rejonie – Powiatowy SZS na zlecenie Wojewódzkiego SZS,
 - e. w województwie – Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA

2. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
 - a. opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,
 - b. powiadamianie zainteresowanych szkół o terminie i miejscu zawodów minimum 10 dni wcześniej,
 - c. zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
 - d. przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
 - e. zorganizowanie propagandy zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),
 - f. w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do zainteresowanych szkół, SZS, władz terenowych, środków masowego przekazu.

IV. SZCZEBLE ZAWODÓW I ZASADY AWANSU

1. Powiatowe – według terminarzy i regulaminów opracowanych przez powiaty.
2. **Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** – przeprowadzane według programu ustalonego przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS i opinii nauczycieli wychowania fizycznego.
3. **Ogólnopolskie** – w wybranych dyscyplinach

V. UCZESTNICTWO

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły (bez prawa kooptacji). Wiek startujących określają regulaminy poszczególnych dyscyplin. W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową.

Do zawodów obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły. Każdy zawodnik musi posiadać ważną legitymację szkolną.

Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.

/Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29.VII.2009- Dz. U nr 139 poz. 1138 zał.
na str. 10-14 Kalendarza wraz z interpretacją oraz na www.szs.pl - w dziale komunikaty/.

VI. ZASADY FINANSOWANIA

1. Etap szkolny – koszty organizacji zawodów ponosi szkoła.
2. Etap miejsko-gminny – koszty organizacji zawodów i współzawodnictwa ponoszą Urzędy Miast i Gmin.
3. Etap powiatowy – koszty organizacji imprez ponoszą Starostwa Powiatowe, koszty udziału młodzieży (przejazdy, wyżywienie) Urzędy Miast i Gmin, szkoły lub jednostki delegujące.
4. Etapy zawodów wojewódzkich (rejonowe, półfinałowe, finały wojewódzkie) – koszty organizacji imprez, medale, puchary, dyplomy, pokrywane są z budżetu kultury fizycznej. Koszty udziału młodzieży w zawodach (wyżywienie, zakwaterowanie, przejazdy), z budżetów powiatowych, miejskich lub gminnych.

VII. PUNKTACJA WSPÓŁZAWODNICTWA.

Współzawodnictwo obejmuje:

1. Punktacja generalna powiatów.
2. Punktacja miast i gmin.
3. Punktacja szkół wszystkich typów.

NAGRODY.

1. W powyższych klasyfikacjach przewidywane są puchary i dyplomy za 6 pierwszych miejsc w każdej kategorii.
2. Uczestnicy zawodów sportowych nagradzani są medalami Lubuskiej Olimpiady Młodzieży, dyplomami oraz pucharami w sportach zespołowych za I-III miejsce.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Całością spraw związanych ze współzawodnictwem kieruje Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA z siedzibą w Zielonej Górze.
2. Prawo interpretacji regulaminów imprez i współzawodnictwa należy do organizatora.

IX. SPRAWY RÓŻNE

Uczniowie startujący w dyscyplinach indywidualnych jak i drużyny biorące udział w grach zespołowych winny posiadać:

- zaświadczenia lekarskie,
- ważną legitymację szkolną,
- listę imienną potwierdzającą przynależność do danej szkoły.

SPRAWY ORGANIZACYJNE DOTYCZĄCE LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

1. Rejestracja szkół wszystkich szkół na portalu ogólnopolskim www.srs.szs.pl jest wymagana jako warunek uczestnictwa w rozgrywkach LOM bez względu na etap rozgrywek.
2. W roku szkolnym 2014/2015 wprowadzamy listy imienne dla gier zespołowych dla wszystkich uczestników finałów LOM jako dokument niezbędny do uczestnictwa w rozgrywkach.
3. Przypominamy, że na zawodach powinno być oficjalne otwarcie i zakończenie zawodów.

Ceremoniał powinien zawierać takie elementy jak:

- Przedstawienie szkół i określenie etapu rozgrywek lubuskiej olimpiady młodzieży i zasad awansowania.
 - Uczulenie młodzieży na zasady fair play jako nadrzędne dla rozgrywek szkolnych
 - Ważnym jest też odpowiednie zakończenie zawodów, wręczenie dyplomów dla wszystkich szkół
4. Informacje o wszystkich i ewentualnych zmianach prosimy Państwa o korzystanie z naszej strony www.szs-lubuskie.pl

ZASADY FINANSOWANIA ZAWODÓW LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZS ZIEMIA LUBUSKA

STAWKI SĘDZIOWSKIE

Dyscyplina	Czas trwania zawodów	Ekwiwalent sędziowski	Podatek (18%)	Do wypłaty
Ekwiwalenty sędziowskie w grach zespołowych				
Sędzia boiskowy	3-5 h zawodów	80	14	66
Sędzia stolikowy	3-5 h zawodów	40	7	33
Sędzia boiskowy	Powyżej 6 h zawodów	95	17	78
Sędzia stolikowy	Powyżej 6 h zawodów	50	9	41
Ekwiwalenty sędziowskie na zawodach lekkiej atletyki				
Kierownik konkurencji	do 4 h	50	9	41
pozostali sędziowie	do 4 h	35	7	28
Dotyczy lekkiej atletyki: Powyższe stawki dotyczą osób posiadających licencje sędziowskie. Osobom bez licencji sędziego lekkiej atletyki przysługuje ekwiwalent w wysokości 50% powyższych stawek Uwaga: w przypadku zawodów trwających od 4-7 h stawki wzrastają o 50%				

WARUNKIEM WYPŁATY RYCZAŁTU JEST DOSTARCZENIE DO SZS „ZIEMIA LUBUSKA” KOMUNIKATU Z ZAWODÓW.!!

DOKUMENTY NIECZYTELNE I NIE KOMPLETNE NIE BĘDĄ ROZLICZANE

Ryczałty sędziowskie powinny być wypłacane na podstawie listy wypłat ekwiwalentów sędziowskich / **wzór na stronie www.szs-lubuskie.pl** / w dziale druki.

W grach zespołowych, co najmniej sędzia główny zawodów w sportach indywidualnych sędzia główny zawodów i sędziowie poszczególnych konkurencji powinni posiadać uprawnienia sędziowskie wydane przez Polski lub Okręgowy Związek Sportowy.

**WSZYSTKIE DOKUMENTY FINANSOWE DOTYCZĄCE EKWIWALENTÓW
SĘDZIOWSKICH OPIEKI MEDYCZNEJ I TECHNICZNEJ ZNAJDUJĄ SIĘ NA**

STRONIE ZWIĄZKU

www.szs-lubuskie.pl

**W WERSJI DO EDYCJI I TYLKO TE DRUKI W WERSJI ORYGINALNEJ
PRZESŁANEJ DO STOWARZYSZENIA BĘDĄ PODLEGAŁY ROZLICZENIU
FINANSOWEMU.**

INNE KOSZTY ORGANIZACYJNE

Koszty organizacji zawodów obejmują:

REJONY

- sędziowie
- dyplomy (do odbioru w biurze SZS w Zielonej Górze)

PÓŁFINAŁY WOJEWÓDZKIE

- sędziowie
- dyplomy (do odbioru w biurze SZS w Zielonej Górze)

FINAŁY WOJEWÓDZKIE

- sędziowie
 - wyżywienie / gry /
 - medale, dyplomy, puchary
- (zabezpiecza SZS w Zielonej Górze).**

Ewentualne inne wydatki związane z przygotowaniem i przeprowadzeniem zawodów należy każdorazowo uzgadniać z biurem SZS w Zielonej Górze.

**ZASADY ORGANIZACJI ZAWODÓW I ROZLICZENIA FINANSOWEGO
ZADANIA ' LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY' ROK SZKOLNY 2014/2015
DLA WSZYSTKICH KATEGORII WIEKOWYCH**

I. Organizacja zawodów:

1. Bezpośredni organizator imprezy sportowej zgłasza gotowość organizacji przesyłając elektronicznie pismo – ofertę organizacyjną do SZS „ZIEMIA LUBUSKA” na adres biuro@szs-lubuskie.pl
2. SZS „ZIEMIA LUBUSKA” po przydzieleniu organizacji przesyła do organizatora komunikat organizacyjny oraz preliminarz finansowy imprezy. Kwoty określone w preliminarzu są kwotami brutto. Są to koszty imprezy pokrywane przez SZS „ZIEMIA LUBUSKA”.
3. Organizator bezpośredni załatwia wszystkie szczegóły w tym: obsługę sędziowską, **medyczną**, wyposażoną salę sportową, składa zapotrzebowanie na dyplomy w biurze związku, a na zawody finałowe medale i puchary.
4. Po ustaleniu szczegółów organizacyjnych z organizatorem bezpośrednim SZS „ZIEMIA LUBUSKA” umieszcza na stronie www.szs-lubuskie.pl komunikat organizacyjny zawodów.
5. Szkoły powinny potwierdzać przyjazd na zawody u bezpośredniego organizatora. W przypadku braku kontaktu z organizatorem mogą potwierdzić udział w SZS „ZIEMIA LUBUSKA”.
6. Organizator bezpośredni za zorganizowanie zawodów otrzyma wynagrodzenie wypłacone na podstawie umowy zlecenia. Za otrzymane środki może zapewnić kawę dla nauczycieli przyjeżdżających na zawody.
7. Bezpośredni organizator podczas weryfikacji na zawodach zbiera listy zgłoszeniowe szkół/ zawodników. Powinien także sprawdzać legitymacje zawodników.
8. Zachęcamy do zapraszania na zawody przedstawicieli władz lokalnych.

II. Rozliczenie zawodów:

1. Bezpośredni organizator rozlicza się z zawodów do 7 dni roboczych po zawodach.

- Rozliczenie musi zawierać:

- a/ Część merytoryczna:
 - * komunikat końcowy –wyniki końcowe zawodów, komunikat musi być wysyłany również w formie elektronicznej
 - * protokół z zawodów – jeżeli zaistniał nieszczęśliwy wypadek, na protokole musi być sporządzona krótka notatka ze zdarzenia oraz podpis sędziego i bezpośredniego organizatora.
 - * listy zgłoszeniowe szkół – opieczetowane, podpisane przez zawodników, opiekuna grupy oraz dyrektora szkoły.
- b/ Część finansowa:
 - * rozliczenie kosztów organizacji – w rozliczeniu muszą być podane wszystkie dane, na rozliczeniu musi być podpis organizatora,
 - * umowy zlecenie lub w wypadku sędziów delegacje sędziowskie – prosimy o wpisywanie poprawnych danych, proszę zwracać uwagę na podpisy, w przypadku uczniów czy studentów prosimy koniecznie podawać szkołę, do której uczęszczają,

PROSIMY SPRAWDZAĆ CZY SĄ PODANE WSZYSTKIE INFORMACJE,

- * rachunki, faktury – wystawione na SZS „ZIEMIA LUBUSKA”, opisane, opieczetowane i podpisane przez kierownika zawodów, data sprzedaży nie może być późniejsza niż data imprezy, rachunki/ faktury za żywienie prosimy brać na przelew

przykładowy opis r-ku/ faktury (na odwrocie dokumentu):

„Z wyżywienia korzystali uczestnicy finałów wojewódzkich Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w piłce ręcznej dziewcząt. Zawody odbyły się 15.04.2012r. w Świebodzinie.”

NA DOKUMENTACH ROZLICZENIOWYCH PROSIMY WPISYWAĆ TYLKO KWOTY BRUTTO!!!

NIECYTELNE DOKUMENTY ROZLICZENIOWE NIE BĘDĄ ROZLICZANE.

Rozliczenie finansowe:

Szkolny Związek Sportowy „ZIEMIA LUBUSKA” zwraca poniesione koszty (kwotę netto) bezpośredniemu organizatorowi, sędziom, opiece medycznej przelewając pieniądze na podane w rozliczeniu ich konto bankowe.

**SZS „ZIEMIA LUBUSKA” INFORMUJE, ŻE NIE BĘDZIE PRZYJMOWAŁ DO
ROZLICZENIA NIEKOMPLETNYCH DOKUMENTÓW DO CZASU ICH
WŁAŚCIWEGO UZUPEŁNIENIA.**

Kontakt:

**Zbigniew Bermes
tel. kom. 512125501,
tel. biuro: 684530747,
e-mail: biuro@szs-lubuskie.pl**

Adres do korespondencji:

**SZS „ZIEMIA LUBUSKA”
ul. Fabryczna 13b/3
65-410 Zielona Góra**

NIP: 929-17-68-66

www.szs-lubuskie.pl

REGULAMIN PUNKTACJI LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY W ROKU SZKOLNYM 20014/2015

Zakres współzawodnictwa.

Wyniki współzawodnictwa, po zakończeniu Lubuskiej Olimpiady Młodzieży, opisane będą przez:

1. Punktację generalną powiatów.
2. Punktację miast i gmin.
3. Punktację szkół wszystkich typów.

Na punktację końcową składa się:

Dla szkół:

10 najlepszych dyscyplin

Dla Miast i Gmin:

12 najlepszych wyników Szkół

Powiaty:

20 najlepszych wyników szkół.

Podstawą naliczenia punktów do współzawodnictwa są komunikaty końcowe z przeprowadzonych zawodów sportowych, każdego szczebla, które na adres SZS należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie 10 dni od zakończenia zawodów.

**POWIATY, KTÓRE NADEŚLĄ ZBIORCZE ZESTAWIENIE UDZIAŁU SZKÓŁ
W ZAWODACH POWIATOWYCH ZOSTANĄ UJĘTE W NASZEJ PUNKTACJI
/ 10 PKT. DLA SZKOŁY ZA DYSCYPLINĘ/**

PUNKTACJA LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

Punkty	Etap	Miejsce
100	Finał	I
80	Finał	II
65	Finał	III
55	Finał	IV
45	Półfinały	V-VIII
35	Rejony	IX-XIV
15	Miejsca w zawodach finałowych LA	XV-

W przypadku, gdy finał jest z udziałem więcej niż 4 zespołów stosuje się punkty od 45 i niżej

PUNKTACJA POMOCNICZA INDYWIDUALNYCH DYSCYPLIN LEKKOATLETYCZNYCH

/po zsumowaniu punktów z tabeli pomocniczej ustala się kolejność szkół i przydziela się punkty do punktacji LOM z tabeli powyższej/

Zdobyte punkty	Lekka atletyka indywidualna	Indywidualne biegi przełajowe
15	-	I miejsce w konkurencji
13	-	II
11	-	III
9	I miejsce w konkurencji	IV
8	-	V
7	II	VI
6	III	7-10
5	IV-VI	11-20
4	VII-X	21-30
3	XI-XII	31-40
2	XIII-XIV	41-50
1	XV-XVI	51-60

PODZIAŁ ADMINISTRACYJNY WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO

Powiat zielonogórski

/ziemski/

Gminy:

Babimost

Bojadła

Czerwieńsk

Kargowa

Nowogród Bobrzański

Sulechów

Świdnica

Trzebiechów

Zabór

Powiat krośnieński

Gminy:

Gubin - miasto

Bobrowice

Bytnica

Dąbie

Gubin

Krosno

Maszewo

Powiat zagański

Gminy:

Żagań – miasto

Gozdnica – miasto

Szprotawa – miasto

Brzeźnica

Iłowa

Małomice

Niegosławice

Szprotawa

Wymiarki

Żagań

Powiat żarski

Gminy:

Żary - miasto

Łęknica

Brody

Jasień

Lipinki

Lubsko

Przewóz

Trzebiel

Tuplice

Żary

Powiat nowosolski

Gminy:

Nowa Sól – miasto

Bytom Odrzański

Kolsko

Kożuchów

Nowa Sól

Nowe Miasteczko

Otyń

Siedlisko

Powiat świebodziński

Gminy:

Lubrza

Łagów

Skąpe

Szczaniec

Świebodzin

Zbąszynek

Powiat wschowski

Gminy:
Wschowa
Sława
Szlichtyngowa

**Powiat gorzowski
/ ziemski /**

Gminy:
Kostrzyń
Bogdaniec
Deszczno
Kłodawa
Santok
Lubiszyn
Witnica

Powiat słubicki

Gminy:
Słubice
Rzepin
Ośno Lubuskie
Cybinka
Górzyca

Powiat sulęciński

Gminy:
Sulęcín
Lubniewice
Torzym
Krzeszyce
Płońsk

Powiat grodzki Zielona Góra**Powiat międzyrzecki**

Gminy:
Międzyrzecz
Skwierzyna
Bledzew
Trzciel
Pszczew
Przytoczna

Powiat strzelecko-drezdenecki

Gminy:
Strzelce
Drezdenko
Dobiegniew
Stare Kurowo
Zwierzyn

Powiat grodzki Gorzów Wlkp.

LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

PODZIAŁ POWIATÓW NA REJONY

I PÓŁFINAŁ

Rejon I

POWIAT ZIELONA GÓRA
POWIAT ZIELONA GÓRA
POWIAT KROŚNIEŃSKI
POWIAT ZIELONOGÓRSKI

Rejon II

POWIAT NOWOSOLSKI
POWIAT ŻARSKI
POWIAT WSCHOWSKI
POWIAT ŻAGAŃSKI

II PÓŁFINAŁ

Rejon III

POWIAT GORZÓW WLKP.
POWIAT GORZÓW WLKP.
POWIAT GORZOWSKI
POWIAT STRZELCKO-DREZDENECKI

Rejon IV

POWIAT SULECIŃSKI
POWIAT SŁUBICKI
POWIAT MIĘDZYRZECKI
POWIAT ŚWIEBODZIŃSKI

GRZYSKA MŁODZIEŻY STOKINIE



**LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY
TERMINARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH
NA ROK SZKOLNY 2014/2015**

SZKOŁY PODSTAWOWE (13 lat i młodszy)

Dyscyplina	Rejon	1/2	Finał wojewódzki	Uwaga!!
Mini koszykówka dziewcząt i chłopców	02-13 MARCA 2015	16-27 MARCA 2015	09-19 KWIETNIA 2015	WARUNKIEM UDZIAŁU SZKOŁY W LOM JEST ZGŁOSZENIE SZKOŁY SRS.SZS.PL
Mini siatkówka „4” dziewcząt i chłopców	02-13 MARCA 2015	16-27 MARCA 2015	09-19 KWIETNIA 2015	
Mini piłka ręczna dziewcząt i chłopców	02-13 MARCA 2015	16-27 MARCA 2015	09-19 KWIETNIA 2015	
Unihokej dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 10 MARCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych			
Mini piłka nożna dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 10 MAJA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		8-15 CZERWCA 2015	
Tenis stołowy dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 10 MARCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		8-15 CZERWCA 2015	
Badminton dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 10 MARCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych			
Szachy zespoły mieszane	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 20 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		23-27 LUTY 2015	
Sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 8 KWIETNIA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		II POŁOWA KWIETNIA 2015	
4-bój LA dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 1 CZERWCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		CZERWIEC 2015	
Indywidualne biegi przełajowe dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 1 PAŹDZIERNIKA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		PAŹDZIERNIK 2015	
Lekka Atletyka „Dzieci Starsze” dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 30 MAJA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		CZERWIEC 2015	

ZASADY AWANSOWANIA i UDZIAŁU

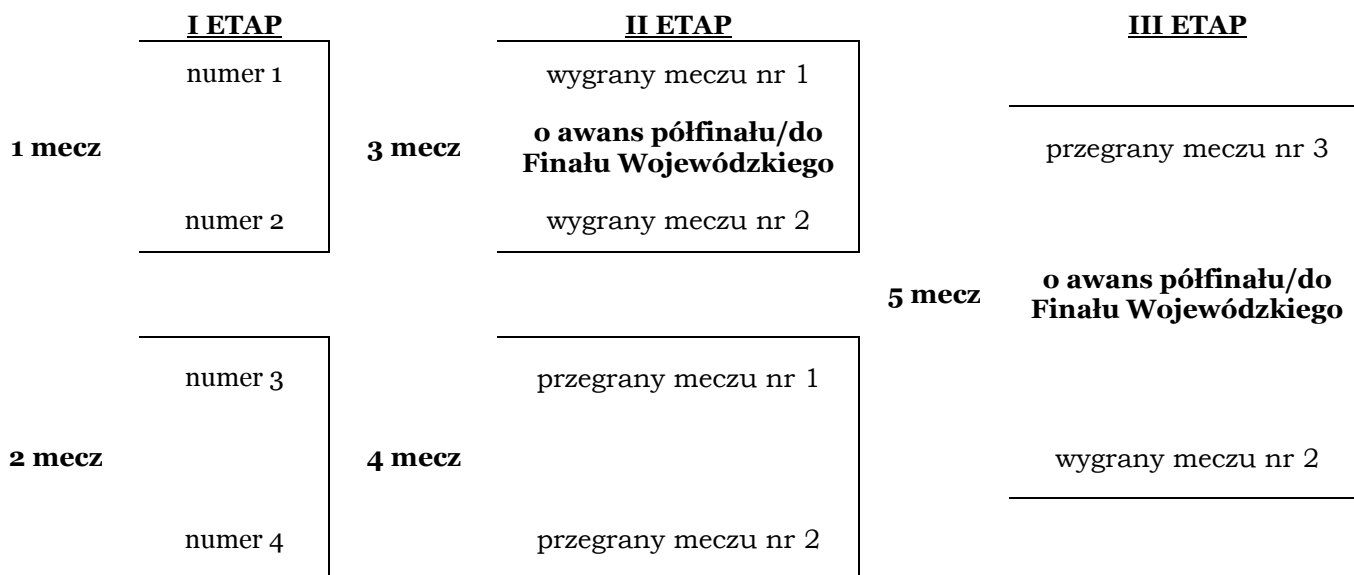
Dyscyplina	Rejon	1/2	Finał wojewódzki	Uwaga! !
Mini koszykówka dziewcząt i chłopców	02-13 MARCA 2015	16-27 MARCA 2015	09-19 KWIETNIA 2015	WARUNKIEM UDZIAŁU SZKOŁY W LOM JEST ZGŁOSZENIE SZKOŁY SRS.SZS.PL
Mini siatkówka „4” dziewcząt i chłopców	02-13 MARCA 2015	16-27 MARCA 2015	09-19 KWIETNIA 2015	
Mini piłka ręczna dziewcząt i chłopców	02-13 MARCA 2015	16-27 MARCA 2015	09-19 KWIETNIA 2015	
Unihokej dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 10 MARCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych			
Mini piłka nożna dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 10 MAJA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		8-15 CZERWCA 2015	
Tenis stołowy dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 10 MARCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		8-15 CZERWCA 2015	
Badminton dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 10 MARCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych			
Szachy zespoły mieszane	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 20 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		23-27 LUTY 2015	
Sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 8 KWIETNIA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		II POŁOWA KWIETNIA 2015	
4-bój LA dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 1 CZERWCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		CZERWIEC 2015	
Indywidualne biegi przełajowe dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 1 PAŹDZIERNIKA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		PAŹDZIERNIK 2015	
Lekka Atletyka „Dzieci Starsze” dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 30 MAJA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		CZERWIEC 2015	

SYSTEMY ROZGRYWANIA GIER ZESPOŁOWYCH POSZCZEGÓLNYCH ETAPÓW LUBUSKIEJ OLIMPIADZIE MŁODZIEŻY

DOTYCZY TYLKO MINI KOSZYKÓWKA, MINI PIŁKA RĘCZNA
Dziewcząt Chłopców

REJON i PÓŁFINAŁ – losowanie

1. Przy 4 zespołach system gry jak poniżej:

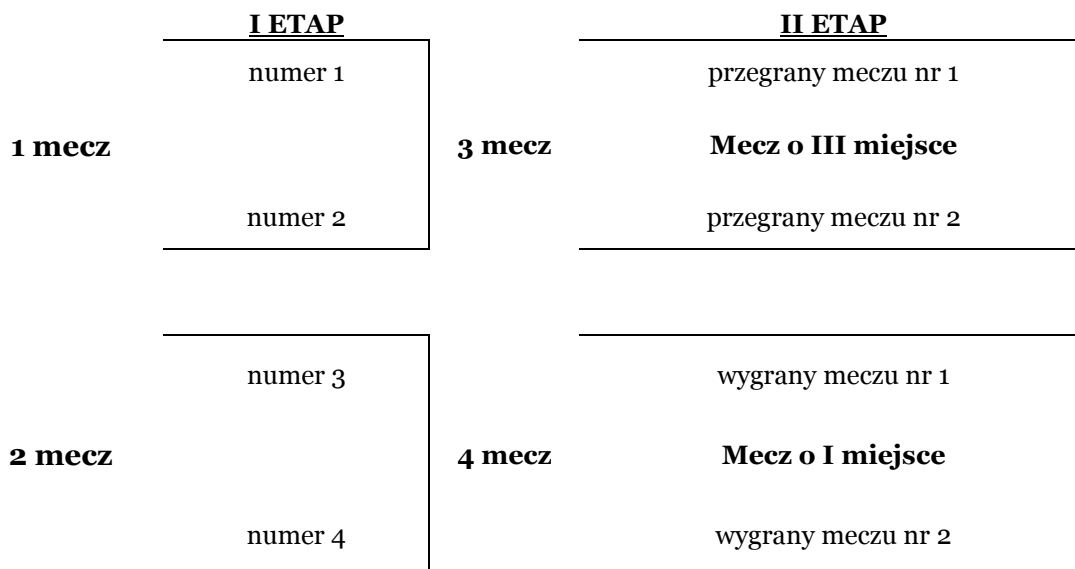


2.. Przy 3 zespołach system gry „każdy z każdym” drogą losowania

3. Przy 2 zespołach nie rozgrywa się zawodów .

FINAŁ WOJEWÓDZKI

rozstawieni mistrz województwa nr 1; wicemistrz województwa nr 2;
nr 3 i 4 dołosowani



**SYSTEMY ROZGRYWANIA GIER ZESPOŁOWYCH
POSZCZEGÓLNYCH ETAPÓW
LUBUSKIEJ OLIMPIADZIE MŁODZIEŻY**

	REJON	1/2	FINAŁ
PIŁKA SIATKOWA CZWÓRKI Dziewcząt Chłopców	SYSTEM „KAŻDY Z KAŻDYM”	PODZIAŁ NA 3 GRUPY PO 4 ZESPOŁY DROGĄ LOSOWANIA/ rozstawieni zwycięzcy rejonów/ . Mecze w grupach „każdy z każdym” awans do finałów 1 miejsca	PODZIAŁ NA 2 GRUPY PO 3 ZESPOŁY DROGĄ LOSOWANIA. Mecze w grupach „każdy z każdym”. Następnie 1 i 2 miejsca z grup „system pucharowy”
UNIHOKEJ Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		6 SZKÓŁ
MINI PIŁKA NOŻNA Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		6 SZKÓŁ
TENIS STOŁOWY Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		8 SZKÓŁ
BADMINTO N Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		8 SZKÓŁ
SZACHY Zespoły mieszane	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		28 szkół

Organizacja zawodów finałowych ustala SZS ZIEMIA LUBUSKA na podstawie akcesu zgłoszonego przez zainteresowanych.

WAŻNE!

OBOWIĄZKIEM OPIEKUNÓW ZESPOŁÓW, KTÓRE SĄ UPRAWNIONE DO GRY JEST UZYSKANIE INFORMACJI ODNOŚNIE TERMINU, GODZINY I MIEJSCA ZAWODÓW NA NASZEJ STRONIE INTERNETOWEJ www.szs-lubuskie.pl
W ZWIĄZKU Z POWYŻSZYM NIE BĘDĄ ROZPATRYWANE PROTESTY W POWYŻSZEJ KWESTI.

**ZGŁOSZENIE SZKOŁY DO ROZGRYWEK W RAMACH
LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY NA ROK SZKOLNY 2014/2015**

SZKOŁY PODSTAWOWE

DOKŁADNA NAZWA SZKOŁY i ADRES				
Dyscyplina	Nazwisko i Imię* Zgłaszającego	telefon*	mail *	Uwaga !!
UNIHOKEJ DZIEWCZĄT	*	*	*	WARUNKIEM UDZIAŁU SZKOŁY W LOM JEST ZGŁOSZENIE SZKOŁY NA STRONIE SRS.SZS.PL
UNIHOKEJ CHŁOPCÓW	*	*	*	
TENIS STOŁOWY DZIEWCZĄT	*	*	*	
TENIS STOŁOWY CHŁOPCÓW	*	*	*	
BADMINTON DZIEWCZĄT	*	*	*	
BADMINTON CHŁOPCÓW	*	*	*	
SZACHY ZESPOŁY MIESZANE	*	*	*	
PIĄTKI PIŁKARSKIE DZIEWCZĄT	*	*	*	
PIĄTKI PIŁKARSKIE DZIEWCZĄT	*	*	*	

Pieczętka i podpis Dyrekcji Szkoły

PRZEPISY GIER DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z podanymi regulaminami.
W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy
Polskich Związków Sportowych.**



MINI KOSZYKÓWKA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
- zespół liczy 10-12 zawodników/czek (w całym turnieju)
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 6 minut (czystej gry)
- piłka: numer „5”
- mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. (linia przerywana koła od strony kosza)
- nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt
- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, jeżeli zespół liczy 11 lub 12 osób, zawodnicy 11 i 12 mogą być wprowadzeni do gry w III i IV kwarcie
- w przypadku popełnienia 5 przewinień (dotyczy I i II kwarty) – do gry wchodzi zawodnik 11 lub 12
- gdy zespół składa się z 10 zawodników – zespół kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym
- **obowiązuje:**
 - krycie „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową),
 - przepis połowy,
 - przepis 3 sekund,
 - przepis 5 sekund.
- w przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki
- w wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu kapitanowi uwagi i trenerowi, dyktowany jest rzut techniczny trenera oraz piłka z boku
- o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz
- za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

MINI PIŁKA SIATKOWA – CZWÓRKI



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
- w skład zespołu wchodzi 10 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

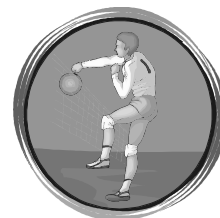
- wymiary boiska: 14 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki),
- wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 230 cm chłopcy,
- obowiązuje normalny rozmiar piłki,
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowy,
- w drugim secie pozostałych 5 zawodników.
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki,
- kolejność *CZWÓREK* ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej,
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie,
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,
- zawodnik zagrywający jest zawodnikiem obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebiegać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki
- rozsądna tolerancja czystości odbić,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły,
- zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m,
- obowiązuje piłka o obwodzie 50 – 52 cm,
- czas gry: 2 x 12 minut z 5 min przerwą,
- w I połowie meczu obowiązuje system gry w obronie „krycia każdy swego” na swojej połowie boiska, w II połowie system obrony strefowej 3:3,
- nie wolno dokonywać zmian zawodników w drużynie w sytuacji gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki,
- obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę,
- czas wykluczenia zawodnika 1 min,
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
- zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość,
- 20 – 32 m długość 40 – 56 m,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: korkotrampki, trampki,
- piłka: numer „4”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkół o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 9 m /przy bramkach 5 x2 m/,- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku,



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców),
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku + bramkarz i 6 rezerwowych (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nieokreślone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- Czas gry 2 x 5-10 minut + 1 – 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn).
- Ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- Bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm).
- Pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- Pole przed bramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)

3. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
 - e. rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

DRUŻYNOWY TENIS STOŁOWY



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
- W zawodach biorą udział osobno drużyny dziewcząt i chłopców.
Zespół liczy:
 - 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
 - 2 chłopców + 1 rezerwowi,
- Obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- Rozstawienie drużyn w turnieju wg zajętych miejsc w LOM w roku ubiegłym
- Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- Zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu, gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt., wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- Zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

BADMINTON DRUŻYNOWY



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
- W zawodach biorą udział osobno drużyny dziewcząt i chłopców.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
- 2 chłopców + 1 zawodnik rezerwowo,
- Obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut

A – X

B – Y

II rzut

Gra podwójna

III rzut

A – Y

B – X

- Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- Zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów.
- Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
 - I szachownica - chłopiec,
 - II szachownica - chłopiec,
 - III szachownica - chłopiec,
 - IV szachownica - dziewczyna,
- kolejność zawodników składu podstawowego drużyny nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek,
- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna,
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej,
- zawodnicy rezerwowi mogą być zgłoszeni tylko i wyłącznie na szachownicach III, IV

2. Program zawodów

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja

Wyniki partii oceniane są następująco: wygrana - 1 p., remis - 0,5 p., przegrana - 0 p.

Kolejność drużyn w zawodach będzie ustalona na podstawie:

- liczby zdobytych punktów meczowych
(wygranie meczu - 2 p., remis - 1 p., przegrana - 0 p.)

a przy ich równości decydują kolejno:

- punkty małe (suma punktów drużyny zdobytych we wszystkich meczach) oraz
- wartościowanie średnie Buchholza (system szwajcarski)
- wartościowanie pełne Buchholza (system szwajcarski)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach

O zajęciu pierwszego miejsca (w przypadku, gdy wszystkie dodatkowe kryteria nie przyniosą rozstrzygnięcia) decyduje dodatkowy mecz z tempem 15 minut na partię dla zawodnika.

W razie remisu premiowany jest zespół, który odniósł zwycięstwo na wyższej szachownicy.

W przypadku nieparzystej ilości uczestniczących drużyn, drużyna pauzująca otrzymuje punkt meczowy (duży) i 50% punktów (małych) możliwych do zdobycia w meczu.



MINI PIŁKA SIATKOWA – DWÓJKI i TRÓJKI SIATKARSKIE dziewcząt i chłopców

Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA w porozumieniu z Lubuskim Związkiem Piłki Siatkowej proponuje szkołom podstawowym naszego województwa udział w rozgrywkach wojewódzkich bez ograniczeń ilościowych z powiatu.

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie drogą elektroniczną na adres lpzszgora@wp.pl zgłoszenia szkoły do udziału w rozgrywkach, które winny zawierać **nazwę szkoły, osobę zgłaszającą, telefon i adres mailowy oraz listę imienną zawodników z podaniem rocznika.**

Termin zgłaszania udziału do 10 stycznia 2015 roku.

Po tym terminie planujemy wydanie terminarza rozgrywek oraz zasad rozgrywania poszczególnych etapów z Finałem Wojewódzkim włącznie.

Rozgrywki planowane są w okresie luty – czerwiec 2015 r.

Szkolny Związek Sportowy **ZIEMIA LUBUSKA** traktować będzie te zawody jako wykładnię zainteresowania szkół i ewentualnego wprowadzenia tych rozgrywek do współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży w ramach **Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w roku szkolnym 2015/2016.**

Liczymy na szeroki udział w rozgrywkach.

GYMNAZJADA



TERMINARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH NA ROK SZKOLNY 2014/2015

GIMNAZJADA (14-16 lat)

Dyscyplina	Rejon	Półfinał	Finał wojewódzki	Uwaga!!
Koszykówka dziewcząt i chłopców	02-13 MARCA 2015	16-27 MARCA 2015	09-19 KWIETNIA 2015	WARUNKIEM UDZIAŁU SZKOŁY W LOM JEST ZGŁOSZENIE SZKOŁY NA STRONIE SRS.SZS.PL
Piłka siatkowa dziewcząt i chłopców	02-13 MARCA 2015	16-27 MARCA 2015	09-19 KWIETNIA 2015	
Piłka ręczna dziewcząt i chłopców	02-13 MARCA 2015	16-27 MARCA 2015	09-19 KWIETNIA 2015	
Unihokej dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych			
Piątki piłkarskie dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 10 MAJA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		8-15 CZERWCA 2015	
Tenis stołowy dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		8-15 CZERWCA 2015	
Badminton dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych			
Szachy zespoły mieszane	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 20 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		23-27 LUTY 2015	
Sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 8 KWIETNIA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		II POŁOWA KWIETNIA 2015	
Lekka Atletyka ‘Młodzik’ dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 1 CZERWCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		CZERWIEC 2015	
Indywidualne biegi przełajowe dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 1 PAŹDZIERNIKA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		PAŹDZIERNIK 2015	
Szkolna Liga LA dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 30 MAJA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych		CZERWIEC 2015	

ZASADY AWANSOWANIA i UDZIAŁU

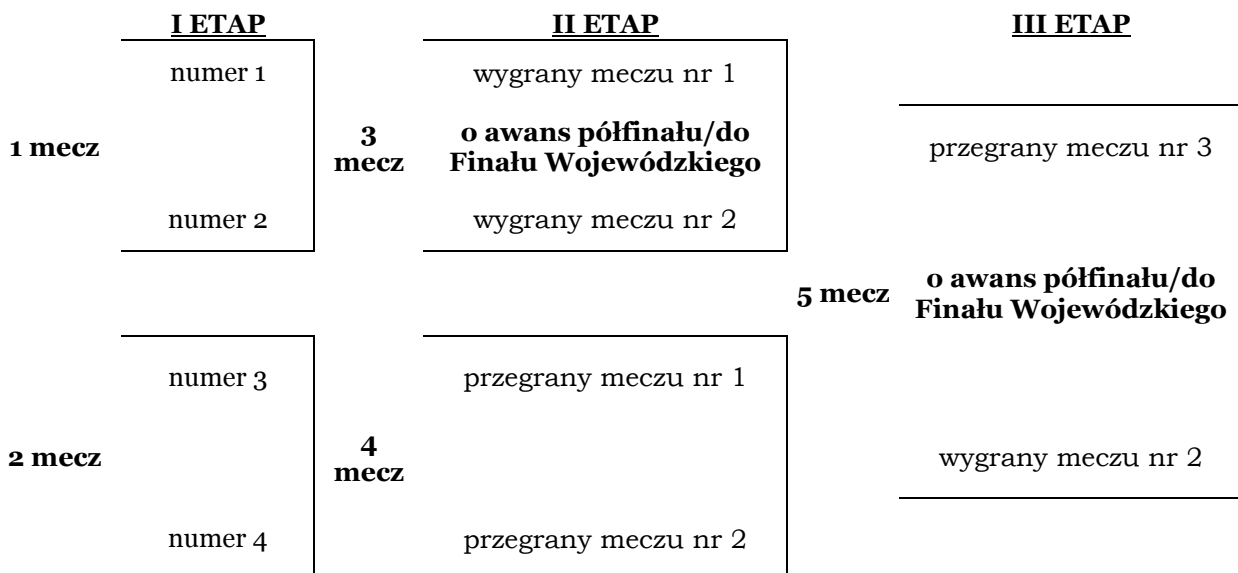
DYSCYPLINA	REJON	1/2	FINAŁ
KOSZYKÓWKA Dziewcząt Chłopców	MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGŁYM ROKU SZKOLNYM	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
PIŁKA SIATKOWA Dziewcząt Chłopców	MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGŁYM ROKU SZKOLNYM	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
PIŁKA RĘCZNA Dziewcząt Chłopców	MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGŁYM ROKU SZKOLNYM	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
UNIHOKEJ Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		6 SZKÓŁ
PIĄTKI PIŁKARSKIE Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		6 SZKÓŁ
TENIS STOŁOWY Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		8 SZKÓŁ
BADMINTON Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		8 SZKÓŁ
SZACHY Zespoły mieszane	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		28 SZKÓŁ
FINAŁ WOJEWÓDZKI LA INDYWIDUALNA MŁODZIK Dziewcząt Chłopców		I-IV MIEJSCE Z POWIATU w danej konkurencji	
FINAŁ WOJEWÓDZKI SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE Dziewcząt Chłopców		MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGŁYM ROKU SZKOLNYM	
FINAŁ WOJEWÓDZKI SZKOLNA LIGA LA Dziewcząt Chłopców		I-VIII WG RANKINGU	
FINAŁ WOJEWÓDZKI INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE Dziewcząt Chłopców		I-X MIEJSCE Z POWIATU na określonym dystansie	

SYSTEMY ROZGRYWANIA GIER ZESPOŁOWYCH POSZCZEGÓLNYCH ETAPÓW

DOTYCZY TYLKO KOSZYKÓWKA, PIŁKA SIATKOWA, PIŁKA RĘCZNA
Dziewcząt Chłopców

REJON i PÓŁFINAŁ - losowanie

1. Przy 4 zespołach system gry jak poniżej:



2.. Przy 3 zespołach system gry „każdy z każdym” drogą losowania

3. Przy 2 zespołach nie rozgrywa się zawodów .

FINAŁ WOJEWÓDZKI

rozstawieni mistrz województwa nr 1; wicemistrz województwa nr 2
3 i 4 dołosowani



	REJON	PÓŁFINAŁ	FINAŁ
UNIHOKEJ Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		6 SZKÓŁ
PIĄTKI PIŁKARSKI E Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		6 SZKÓŁ
TENIS STOŁOWY Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		8 SZKÓŁ
BADMINTON Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		8 SZKÓŁ
SZACHY Zespoły mieszane	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		

Organizacja zawodów finałowych ustala SZS ZIEMIA LUBUSKA na podstawie akcesu zgłoszonego przez zainteresowanych.

WAŻNE!

OBOWIĄZKIEM OPIEKUNÓW ZESPOŁÓW, KTÓRE SĄ UPRAWNIONE DO GRY JEST UZYSKANIE INFORMACJI ODNOŚNIE TERMINU, GODZINY i MIEJSCA ZAWODÓW NA NASZEJ STRONIE INTERNETOWEJ www.szs-lubuskie.pl

W ZWIĄZKU Z POWYŻSZYM NIE BĘDĄ ROZPATRYWANE PROTESTY W POWYŻSZEJ KWESTII.

**ZGŁOSZENIE SZKOŁY DO ROZGRYWEK W RAMACH
LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY NA ROK SZKOLNY 2014/2015**

GIMNAZJADA

DOKŁADNA NAZWA SZKOŁY i ADRES				
Dyscyplina	Nazwisko i Imię * Zgłaszającego	telefon*	mail *	Uwaga!!
UNIHOKEJ DZIEWCZĄT	*	*	*	WARUNKIEM UDZIAŁU SZKOŁY W LOM JEST ZGŁOSZENIE SZKOŁY NA STRONIE SRS.SZS.PL
UNIHOKEJ CHŁOPCÓW	*	*	*	
TENIS STOŁOWY DZIEWCZĄT	*	*	*	
TENIS STOŁOWY CHŁOPCÓW	*	*	*	
BADMINTON DZIEWCZĄT	*	*	*	
BADMINTON CHŁOPCÓW	*	*	*	
SZACHY ZESPOŁY MIESZANE	*	*	*	
PIĄTKI PIŁKARSKIE DZIEWCZĄT	*	*	*	
PIĄTKI PIŁKARSKIE DZIEWCZĄT	*	*	*	

Pieczętka i podpis Dyrekcji Szkoły

PRZEPISY GIER DLA SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszymi regulaminami.
W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy
Polskich Związków Sportowych**

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

KOSZYKÓWKA



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły zespół liczy 10 - 12 zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców,

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisów zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablokowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły zespół liczy 12 zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- wysokość siatki:
 - dziewczęta: 215 cm
 - chłopcy: 235 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów.
- sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower o punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

Uwaga: W zawodach finałowych (ogólnopolskich) wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy 243 cm



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- piłka nr 1 – dziewczęta; piłka nr 2 – chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- w I połowie meczu obowiązuje system obrony 3 : 3, w II połowie **zaleca** się stosowanie innych obron strefowych niż 6:0.
- zakazuje się dokonywania zmian w drużynie w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu
- zakaz używania kleju.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość: 20 – 32 m, długość: 40 – 56 m,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: korkotramпки, trampki,
- piłka: numer „5”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 9 m /przy bramkach 5 x 2 m/- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1997 i młodsi,
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i bramkarz i 6 rezerwowych zawodników,
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m,
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora),
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przed bramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska),
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm),
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami



1. Uczestnictwo

- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowy lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka,
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów,
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt. wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym,
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X		A – Y
B – Y	Gra podwójna	C – X

- rozstawienie w turnieju wg zajętych w LOM w roku ubiegłym

BADMINTON DRUŻYNOWY



1. Uczestnictwo

- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
- zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodniczka/k rezerwowy.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X	Gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na miejsce wymienionego do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami

3. Punktacja

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

System wyłonienia mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
 - I szachownica - chłopiec,
 - II szachownica - chłopiec,
 - III szachownica - chłopiec,
 - IV szachownica - dziewczyna,
- kolejność zawodników składu podstawowego drużyny nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek,
- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna,
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej,
- zawodnicy rezerwowi mogą być zgłoszeni tylko i wyłącznie na szachownicach III, IV

2. Program zawodów

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja

Wyniki partii oceniane są następująco: wygrana - 1 p., remis - 0,5 p., przegrana - 0 p.

Kolejność drużyn w zawodach będzie ustalona na podstawie:

- liczby zdobytych punktów meczowych
(wygranie meczu - 2 p., remis - 1 p., przegrana - 0 p.)

a przy ich równości decydują kolejno:

- punkty małe (suma punktów drużyny zdobytych we wszystkich meczach) oraz
- wartościowanie średnie Buchholza (system szwajcarski)
- wartościowanie pełne Buchholza (system szwajcarski)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach

O zajęciu pierwszego miejsca (w przypadku gdy wszystkie dodatkowe kryteria nie przyniosą rozstrzygnięcia) decyduje dodatkowy mecz z tempem 15 minut na partię dla zawodnika. W razie remisu premiiowany jest zespół, który odniósł zwycięstwo na wyższej szachownicy. W przypadku nieparzystej ilości uczestniczących drużyn, drużyna pauzująca otrzymuje punkt meczowy (duży) i 50% punktów (małych) możliwych do zdobycia w meczu.

LICEALIADA



**TERMINARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH
NA ROK SZKOLNY 2014/2015
LICEALIADA
(uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)**

Dyscyplina	Rejon	Półfinał	Finał wojewódzki	Uwaga!!
Koszykówka dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych			WARUNKIEM UDZIAŁU SZKOŁY W LOM JEST ZGŁOSZENIE SZKOŁY NA STRONIE SRS.SZS.PL
Piłka siatkowa dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych			
Piłka ręczna dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych			
Unihokej dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych			
Tenis stołowy dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych	8-15 CZERWCA 2015		
Badminton dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych			
Szachy zespoły mieszane	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 15 LUTEGO 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych	23-27 LUTY 2015		
Sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 8 KWIETNIA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych	II POŁOWA KWIETNIA 2015		
Lekka Atletyka ‘Junior i Junior Młodszy’ dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 1 CZERWCA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych	MAJ 2015		
Indywidualne biegi przełajowe dziewcząt i chłopców	ZGŁOSZENIA MISTRZÓW POWIATÓW DO 1 PAŹDZIERNIKA 2015 do SZS ZIEMIA LUBUSKA wyłącznie na adres biuro@szs-lubuskie.pl tylko na drukach zgłoszeniowych	PAŹDZIERNIK 2015		
Liga Korespondencyjna LA dziewcząt i chłopców	Finał Krajowy WRZESIEŃ 2015 r. Zgłoszenia na adres www.szs.pl			

ZASADY UDZIAŁU i AWANSOWANIA W LUBUSKIEJ OLIMPIADZIE MŁODZIEŻY

DYSCYPLINA	REJON	1/2	FINAŁ
KOSZYKÓWKA Dziewcząt Chłopców	MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGŁYM ROKU SZKOLNYM	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
PIŁKA SIATKOWA Dziewcząt Chłopców	MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGŁYM ROKU SZKOLNYM	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
PIŁKA RĘCZNA Dziewcząt Chłopców	MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGŁYM ROKU SZKOLNYM	1 i 2 miejsce z rejonu	1 i 2 miejsce z półfinału
UNIHOKEJ Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		6 SZKÓŁ
TENIS STÓŁOWY Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		8 SZKÓŁ
BADMINTON Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		8 SZKÓŁ
SZACHY Zespoły mieszane	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		
FINAŁ WOJEWÓDZKI LA INDYWIDUALNA JUNIOR I JUNIOR MŁODSZY Dziewcząt Chłopców		I-IV MIEJSCE Z POWIATU w danej konkurencji	
FINAŁ WOJEWÓDZKI SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE Dziewcząt Chłopców		MISTRZOWIE POWIATÓW + 2 MIEJSCE Z POWIATU MISTRZA WOJEWÓDZTWA W UBIEGŁYM ROKU SZKOLNYM	
FINAŁ WOJEWÓDZKI INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE Dziewcząt Chłopców		I-X MIEJSCE Z POWIATU na określonym dystansie	

Organizacja zawodów finałowych ustala SZS ZIEMIA LUBUSKA na podstawie akcesu zgłoszonego przez zainteresowanych .

WAŻNE!

OBOWIĄZKIEM OPIEKUNÓW ZESPOŁÓW, KTÓRE SĄ UPRAWNIONE DO GRY JEST UZYSKANIE INFORMACJI ODNOŚNIE TERMINU, GODZINY i MIEJSCA ZAWODÓW NA NASZEJ STRONIE INTERNETOWEJ www.szs-lubuskie.pl

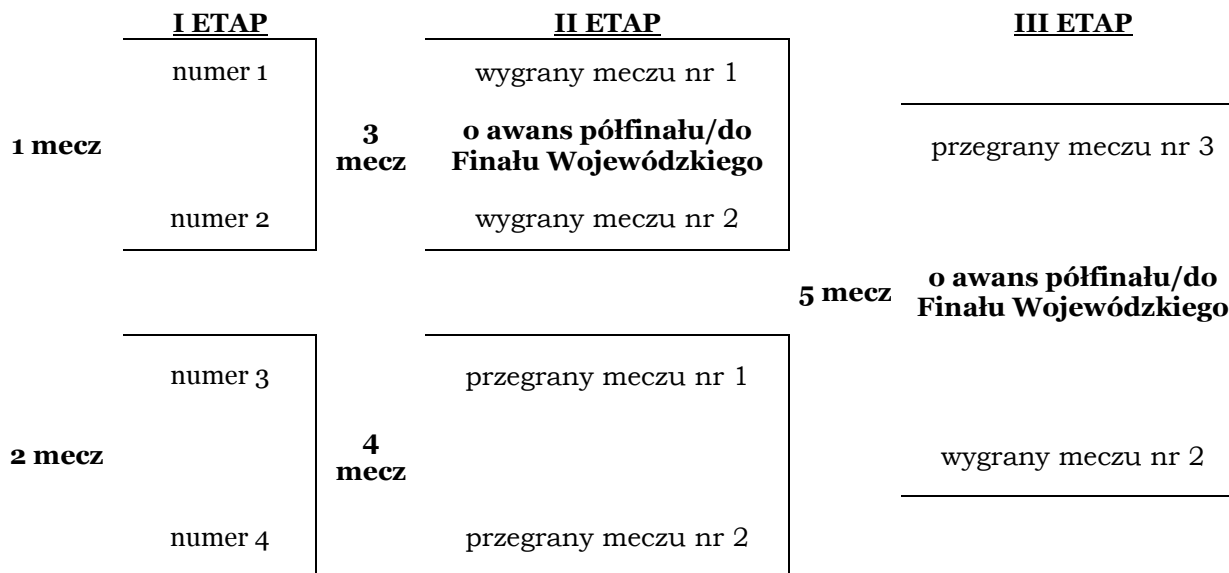
W ZWIĄZKU Z POWYŻSZYM NIE BĘDĄ ROZPATRYWANE PROTESTY W POWYŻSZEJ KWESTII.

**W LICEALIADZIE SYSTEM ZOSTANIE OPRACOWANY NA TYLKO i WYŁĄCZNIE PODSTAWIE ZGŁOSZEŃ SZKÓŁ WE WSZYSTKICH GRACH ZESPOŁOWYCH
PODANY PONIŻEJ SYSTEM TRAKTOWANY JEST WZORCOWY**

KOSZYKÓWKA, PIŁKA SIATKOWA , PIŁKA RĘCZNA Dziewcząt Chłopców
--

REJON i PÓŁFINAŁ - losowanie

1. Przy 4 zespołach system gry jak poniżej:



2. Przy 3 zespołach system gry „każdy z każdym” drogą losowania

3. Przy 2 zespołach nie rozgrywa się zawodów .

FINAL WOJEWÓDZKI

rozstawieni mistrz województwa nr 1; wicemistrz województwa nr 2 3 i 4 dołosowani

<u>I ETAP</u>		<u>II ETAP</u>	
1 mecz	numer 1	3 mecz	przegrany meczu nr 1
	numer 2		Mecz o III miejsce
2 mecz	numer 3	4 mecz	przegrany meczu nr 2
	numer 4		Mecz o I miejsce
		wygrany meczu nr 2	

	REJON	PÓŁFINAL	FINAL
UNIHOKEJ Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		6 SZKÓŁ
PIĄTKI PIŁKARSKI E Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		6 SZKÓŁ
TENIS STOŁOWY Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		8 SZKÓŁ
BADMINTON Dziewcząt Chłopców	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ ROZGRYWEK USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		8 SZKÓŁ
SZACHY Zespoły mieszane	1 i 2 MIEJSCE Z POWIATÓW SYSTEM i TERMINARZ FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO USTALI PO TERMINIE ZGŁOSZEŃ UPRAWNIONYCH SZKÓŁ SZS ZIEMIA LUBUSKA		

**ZGŁOSZENIE SZKOŁY DO ROZGRYWEK W RAMACH
LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY NA ROK SZKOLNY 2014/2015
LICEALIADA**

DOKŁADNA NAZWA SZKOŁY i ADRES				
Dyscyplina	Nazwisko i Imię * Zgłaszającego	Telefon	Mail.	Uwaga !!
KOSZYKÓWKA DZIEWCZĄT	*			WARUNKIEM UDZIAŁU SZKOŁY W LOM JEST ZGŁOSZENIE SZKOŁY NA STRONIE SRS.PL
KOSZYKÓWKA CHŁOPCÓW	*			
PIŁKA SIATKOWA DZIEWCZĄT	*			
PIŁKA SIATKOWA CHŁOPCÓW	*			
PIŁKA RĘCZNA DZIEWCZĄT	*			
PIŁKA RĘCZNA CHŁOPCÓW	*			
UNIHOKEJ DZIEWCZĄT	*			
UNIHOKEJ CHŁOPCÓW	*			
TENIS STOŁOWY DZIEWCZĄT	*			
TENIS STOŁOWY CHŁOPCÓW	*			
BADMINTON DZIEWCZĄT	*			
BADMINTON CHŁOPCÓW	*			
SZACHY ZESPOŁY MIESZANE	*			

PRZEPISY GIER DLA SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszymi regulaminami.
W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy
Polskich Związków Sportowych**

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

KOSZYKÓWKA



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły zespół liczy 10 - 12 zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców,

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablokowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

3. większa liczba zdobytych punktów
4. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły zespół liczy 12 zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- wysokość siatki:
 - dziewczęta: 224 cm
 - chłopcy: 243 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów.
- sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower o punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

3. większa liczba zdobytych punktów
4. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- piłka nr 1 – dziewczęta; piłka nr 2 – chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- w I połowie meczu obowiązuje system obrony 3 : 3, w II połowie **zaleca** się stosowanie innych obron strefowych niż 6:0.
- zakazuje się dokonywania zmian w drużynie w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu
- zakaz używania kleju.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

3. większa liczba zdobytych punktów,
4. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1997 i młodsi,
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i bramkarz i 6 rezerwowych zawodników,
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m,
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora),
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska),
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm),
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

4. większa liczba zdobytych punktów
5. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
6. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

DRUŻYNOWY TENIS STOŁOWY



1. Uczestnictwo

- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowy lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka,
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów,
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt. wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym,
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X		A – Y
B – Y	Gra podwójna	C – X

- rozstawienie w turnieju wg zajętych w LOM w roku ubiegłym

BADMINTON DRUŻYNOWY



1. Uczestnictwo

- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
- zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodniczka/k rezerwowy.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X	Gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na miejsce wymienionego do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami

4. Punktacja

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

System wyłonienia mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.



1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.
 - I szachownica - chłopiec,
 - II szachownica - chłopiec,
 - III szachownica - chłopiec,
 - IV szachownica - dziewczyna,
- kolejność zawodników składu podstawowego drużyny nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek,
- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna,
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej,
- zawodnicy rezerwowi mogą być zgłoszeni tylko i wyłącznie na szachownicach III, IV

2. Program zawodów

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja

Wyniki partii oceniane są następująco: wygrana - 1 p., remis - 0,5 p., przegrana - 0 p.

Kolejność drużyn w zawodach będzie ustalona na podstawie:

- liczby zdobytych punktów meczowych
(wygranie meczu - 2 p., remis - 1 p., przegrana - 0 p.)

a przy ich równości decydują kolejno:

- punkty małe (suma punktów drużyny zdobytych we wszystkich meczach) oraz
- wartościowanie średnie Buchholza (system szwajcarski)
- wartościowanie pełne Buchholza (system szwajcarski)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach

O zajęciu pierwszego miejsca (w przypadku gdy wszystkie dodatkowe kryteria nie przyniosą rozstrzygnięcia) decyduje dodatkowy mecz z tempem 15 minut na partię dla zawodnika. W razie remisu premiowany jest zespół, który odniósł zwycięstwo na wyższej szachownicy. W przypadku nieparzystej ilości uczestniczących drużyn, drużyna pauzująca otrzymuje punkt meczowy (duży) i 50% punktów (małych) możliwych do zdobycia w meczu.



PRZEPISY I REGULAMINY W LEKKIEJ ATLETYCE DLA WSZYSTKICH KATEGORII WIEKOWYCH W RAMACH LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

Ciężar sprzętu do konkurencji rzutów:

KOBIETY:	<u>Kula</u>	<u>Dysk</u>	<u>Młot</u>	<u>Oszczep</u>	<u>Piłka do palanta</u>
sen., jun., jun. mł.	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	
młodziczki	3,000 kg	0,750 kg	3,000 kg	600 g	
dziewczęta starsze					150 g
dziewczęta młodsze					80 g
MEŻCZYŹNI:	<u>Kula</u>	<u>Dysk</u>	<u>Młot</u>	<u>Oszczep</u>	<u>Piłka do palanta</u>
seniorzy	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	
juniorzy	6,000 kg	1,750 kg	6,000 kg	800 g	
juniorzy młodszy	5,000 kg	1,500 kg	5,000 kg	700 g	
młodzicy	5,000 kg	1,000 kg	5,000 kg	600 g	
chłopcy starsi					150g
chłopcy młodszy					80 g

UWAGA: w tabeli podano minimalny ciężar sprzętu, który jest warunkiem uznania wyników.

Dystans, liczba i wysokość płotków, odległości

Dystans kategoria wiekowa	Liczba płotków	Wysokość płotków [cm]	Odległość [m]		
			<i>1*</i>	<i>2*</i>	<i>3*</i>
400 M sen., jun.	10	91,4	45,00	35,00	40,00
400 M jun. mł.	10	83,8x	45,00	35,00	40,00
400 K sen., jun, j.mł.	10	76,2	45,00	35,00	40,00
300 K - młodzicy	7	76,2	50,00	35,00	40,00
300 M - młodziczki	7	76,2	50,00	35,00	40,00
110 M sen.	10	106,7	13,72	9,14	14,02
110 M jun.	10	99,0x	13,72	9,14	14,02
110 M jun. mł.	10	91,4	13,72	9,14	14,02
110 M młodzicy	10	91,4	13,60	8,90	16,30
100 K sen., jun.	10	83,8x	13,00	8,50	10,50
100 K jun. mł.	10	76,2	13,00	8,50	10,50
100 K młodziczki	10	76,2	13,00	8,20	13,20
100 M chłopcy st.	10	83,8x	13,00	8,50	10,50
80 M chłopcy mł.	8	83,8x	12,00	8,00	12,00
80 K dziewczęta st.	8	76,2	12,00	8,00	12,00
60 K dziewczęta mł.	6	76,2	11,50	7,50	11,00

UWAGA: tolerancja standardowej wysokości płotków +/- 3mm,

1* - od linii startu do pierwszego płotka, 2* - między płotkami, 3* - od ostatniego płotka do linii mety.

x – dopuszcza się również w okresie przejściowym odpowiednio wysokość 100.0 cm i 84.0 cm

SZKOŁY PODSTAWOWE

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

1. Uczestnictwo

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły (2002 i młodszy).

2. Program zawodów

- Bieg 60m,
- Rzut piłką palantową (do 150 g),
- Skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż,
- Bieg średni: dla dziewcząt 600m, dla chłopców 1000m,

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg średni musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

Bieg 60m

- Bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- Zawodnicy startują z bloków i biegną po przydzielonym im torze od startu do mety.
- Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie indywidualnym zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal

- Strefa jest częścią rozbiegu, posypaną kredą.
- Szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, długość wynosi 100 cm.
- Końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- Pomiaru dokonujemy do najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy do początku strefy.
- Pozostałe przepisy jak w skoku w dal (wg PZLA)

Skok wzwyż

- Pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości: dla dziewcząt – do 140 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm, a dla chłopców – do 160 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm
- Przekroczenie płaszczyzny skoku (na wewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieważnej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za „nieważny”.

Rzut piłką palantową

- Rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub z rozbiegu.
- Każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego próbnego oraz trzech rzutów w konkursie.
- Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- Liczy się najlepszy rezultat.
- Pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

Bieg 600m i 1000m

- Biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

4. Punktacja

- Wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych (dostępne są na stronie www.szs-lubuskie.pl w zakładce „Regulaminy”)
- Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- Zawodnik zostanie sklasyfikowany, jeżeli weźmie udział we wszystkich czterech konkurencjach tego wieloboju.
- Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).
- W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone (dotyczy pozycji IV i dalszych)
- Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły (2002 i młodsi).

- Każdy zawodnik pokonuje swój odcinek jeden raz.
- Strefa zmian ma długość 20m. (linia startu i mety znajduje się w połowie strefy zmian)
- Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły.

2. Program zawodów:

Zawody odbędą się w formie sztafetowej z użyciem pałeczki sztafetowej:

- Dziewczęta 10 x 800 m,
- Chłopcy 10 x 800 m,

INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców. uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły (2002 i młodsi).

Program:

- Dziewczęta - 800 m
- Chłopcy - 1000 m

Uczestnictwo:

- W zawodach biorą udział zawodnicy), którzy na zawodach powiatowych zajęli miejsca I-X.
- Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę **CZYTELNIE , PISMEM DRUKOWANYM** (nazwisko i imię, rocznik, nazwa i numer szkoły, miejscowość , dystans biegu), / w przypadku zespołu szkół należy wpisać SP) którą oddaje ma mecie biegu sędziemu.

LEKKA ATLETYKA – DZIECI STARSZE / klasy VI i młodsze /

1. Uczestnictwo:

W zawodach startują uczniowie szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców. uczniowie jednej szkoły rocznik urodzenia zgodny z typem szkoły (2002 i młodszy).

- W zawodach mogą uczestniczyć uczniowie, którzy zajęli na zawodach powiatowych miejsca I-IV.

Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę

CZYTELNIE , PISMEM DRUKOWANYM (nazwisko i imię, rocznik, nazwa i numer szkoły, miejscowość , nazwę szkoły / w przypadku zespołu szkół należy wpisać SP)

2. Konkurencje:

Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, 4x100m, wzwyż, w dal (strefa), kula, piłka palantowa

Chłopcy: 60m, 300m, 600m, 1000m, 4x100m, wzwyż, w dal (strefa), kula, piłka palantowa

3 . Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w biegu sztafetowym.

- zawodnik startujący w biegu 600 m lub 1000 m może wziąć w biegu sztafetowym

- W biegu na 60m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (sc).

- Skok w dal ze strefy.

- drugi falstart indywidualny eliminuje zawodnika z konkurencji.

- W konkurencjach technicznych (w dal, kula, p. palantowa) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 3 prób.

- w biegu sztafetowym szkoła ma prawo wystawić 1 zespół

- karta zgłoszeniowa do biegu sztafetowego oprócz danych jak wyżej musi na odwrocie umieścić skład osobowy sztafety : nazwisko , imię i rocznik

4. Program minutowy / propozycja/

11.00	OTWARCIE			
11.00	60m. dz.-el.	kula dz. (3 kg)	wzwyż chl.	p.pal. chl.
11.40	60m. chl.-el.			
12.00			w dal dz.	
12.10	1000m. ch. sc	kula chl. (4 kg)		
12.30	60m. dz.-F		wzwyż chl.	
12.40	60m. chl.-F			p.pal. dz.
12:55	300m. dz. sc			
13.00			w dal chl.	
13.15	300m. chl. sc			
13.40	600m. dz. sc			
13.55	600m. chl. sc			
14.10	4x100m. dz. sc			
14.20	4x100m. chl.sc			

SZKOŁY GIMNAZJALNE

GIMNAZJADA

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

1. Uczestnictwo

- Zespół liczy maksymalnie 15 zawodników, osobno dziewczęta, osobno chłopcy. Rocznik 1999 i młodsi
- Przekroczenie limitu osobowego powoduje skreślenie najwyższego punktowanego wyniku lub wyników.
- Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.
- Zespół musi wystartować w co najmniej w 5 konkurencjach.
- W jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników.
- Szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- Biegi w seriach na czas
- W konkurencjach technicznych, poza skokiem wzwyż (po 4 próby)

2. Program zawodów

- Na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości startujących wybierając konkurencje z niżej wymienionych:
- **Dziewczęta:**
 - 100m, 300m, 600m, 100mppl.,
 - Skok w dal, skok wzwyż,
 - Rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),
 - Sztafeta 4x100m.
- **Chłopcy:**
 - 100m, 300m, 1000m, 110mppl.,
 - Skok w dal, skok wzwyż,
 - Rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg),
 - Sztafeta 4x100m.
- Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:
 - Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 13,00 – 8,20 – 13,20
 - Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

Uwaga: W zawodach finałowych wojewódzkich i ogólnopolskich

- Dziewczeta: pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg), - młodziczki oraz pchnięcie kulą (4 kg), rzut dyskiem (1 kg), - juniorki młodsze
- Chłopcy: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg), - młodzicy oraz rzut oszczepem (700 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1,5 kg) - juniorzy młodzi
- Rozstaw i wysokość płotków dla juniora młodszego:
 - Dziewczeta – wysokość 76,2 rozstaw – 13,00 – 8,50 – 10,50
 - Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,72 – 9,14 – 14,02

3. Punktacja

- Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych dostępnych na stronie: www.szs-lubuskie.pl (zakładka regulaminy)
- na wynik drużyny składa się maksymalnie 12 najlepszych rezultatów.

4. Terminy

- **Październik 2014 - I rzut**
- **Maj 2015 - II rzut**
- **Do finału wojewódzkiego awansuje 8 zespołów w kategorii dziewcząt i chłopców wyłonionych na podstawie protokołów z zawodów I i II rzutu dostarczonych do SZS w terminie do 24 maja 2015 roku.**

UWAGA! ZWYCIĘZCA FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO AWANSUJE DO FINAŁU KRAJOWEGO.

5. PROTOKÓŁ Z DRUŻYNOWYCH ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH PROSZĘ POBRAĆ ZE STRONY www.szs-lubuskie.pl

FINAŁ WOJEWÓDZKI W LEKKIEJ ATLETYCE MŁODZIKÓW

1. Program zawodów:

K - 100m., 300m., 600m., 1000m., 100mppl. 300mppl., 4x100m., wzwyż, w dal, tyczka, kula (3 kg), dysk (0,75 kg), oszczep (600 gr.), młot (3 kg)

M – 100m., 300m., 600m., 1000m., 2000m., 110mppl. 300mppl., 4x100m., w dal, wzwyż, tyczka, kula (5 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

2. Uczestnictwo:

w zawodach uczestniczyć mogą uczniowie, którzy zajęli miejsca I – IV w zawodach powiatowych. Rocznik 1999 i młodsi

3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
- Start zawodnika w biegu na 600m i dłuższym wyłącza jego udział w innej konkurencji indywidualnej; zawodnik może startować w biegu sztafetowym.
- W biegu na 100m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (sc).
- W konkurencjach technicznych (poza skokiem wzwyż i o tyczce) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 3 prób, a 8 najlepszych do 3 kolejnych.
-

4. Zgłoszenia:

- komunikaty z zawodów powiatowych / obowiązek organizatorów zawodów powiatowych/
- niezależnie od ww. komunikatu każdy opiekun zgłasza swoich zawodników na kartkach startowych /wzór na stronie www.szs-lubuskie.pl/ w dniu zawodów.
- w biegu sztafetowym szkoła ma prawo wystawić 1 zespół
- karta zgłoszeniowa do biegu sztafetowego oprócz danych jak wyżej musi na odwrocie umieścić skład osobowy sztafety : nazwisko , imię i rocznik

CZYTELNIE , PISMEM DRUKOWANYM (nazwisko i imię, rocznik, nazwa i numer szkoły, miejscowość , nazwę szkoły / w przypadku zespołu szkół należy wpisać GIM.)

5. Program minutowy (propozycja) :

11.00	110mppł M sc	dal K	wzwyż M	kula M (5 kg)	oszczep K (600 gr.)	tyczka K
11.15	100mppł K sc					
11.30	100m. M el.					
11.50	100m. K el.					
12.15	1000m.K sc			kula K (3 kg)		
12.25	1000m.M sc	dal M	wzwyż K		oszczep M	
12.40	100m. M – F					tyczka M
12.50	100m. K - F					
12.55	2000m.M sc					
13.10	300m. M sc			dysk K (0,75 kg)	młot M (5 kg)	
13.30	300m. K sc					
13.55	600m. M sc					
14.10	600m. K sc			dysk M (1 kg)	młot K (3 kg)	
14.35	4x100m.M sc					
14.50	4x100m.K sc					
15.10	300mppł M sc					
15.20	300mppł K Sc					

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

- Drużyna z każdej szkoły liczy 10 osób (dziewcząt lub chłopców).
- Rocznik 1999 i młodsi
- Każdy zawodnik pokonuje swój odcinek jeden raz.
- Strefa zmian ma długość 20 m. (linia startu i mety znajduje się w połowie strefy zmian)

2. Awans do finału wojewódzkiego uzyskuje Mistrz Powiatu.

3. Program zawodów:

Zawody odbędą się w formie sztafetowej z użyciem pałeczki sztafetowej:

- Dziewczęta 10 x 800m,
- Chłopcy 10 x 1000m,

INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

Rocznik 1999 i młodsi

1. Program:

- Dziewczęta – 1500m
- Chłopcy - 2000m

2. Uczestnictwo:

- W zawodach biorą udział zawodnicy, którzy na zawodach powiatowych zajęli miejsca I-X.
- Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę **CZYTELNIE , PISMEM DRUKOWANYM** (nazwisko i imię, rocznik, nazwa i numer szkoły, miejscowość , dystans biegu), / w przypadku zespołu szkół należy wpisać GIM) którą oddaje na mecie biegu sędziemu.

SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE LICEALIADA

INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

FINAL WOJEWÓDZKI

Rocznik 1996 i młodsi

1. Program:

- Dziewczęta – 2000m
- Chłopcy - 3000m

2. Uczestnictwo:

- W zawodach biorą udział zawodnicy, którzy na zawodach powiatowych zajęli miejsca I-X.
- Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę **CZYTELNIE , PISMEM DRUKOWANYM** (nazwisko i imię, rocznik, nazwa i numer szkoły, miejscowość , dystans biegu), którą oddaje ma mecie biegu sędziemu.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

Drużynę stanowią uczniowie jednej dziennej szkoły ponadgimnazjalnej

Rocznik 1996 i młodsi

- Drużyna z każdej szkoły liczy 10 osób (dziewcząt lub chłopców).
- Każdy zawodnik pokonuje swój odcinek jeden raz.
- Strefa zmian ma długość 20 m. (linia startu i mety znajduje się w połowie strefy zmian)

2. Awans do finału wojewódzkiego uzyskuje Mistrz Powiatu.

3. Program zawodów:

Zawody odbędą się w formie sztafetowej z użyciem pałeczki sztafetowej:

- Dziewczęta 10 x 800 m,
- Chłopcy 10 x 1200 m,

FINAŁ LOM W LEKKIEJ ATLETYCE w kategorii JUNIOR r.1996-1997 i JUNIOR MŁODSZY r. 1998-1999

1. Program:

K – JUNIORKI (1993-1994): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mppł. (83,8), 400m.ppl., 2000m.prz. 4x100m, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula (4 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

K – JUNIORKI MŁODSZE (1995-1996): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mppł. (76,2), 400m.ppl., 4x100m, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula (4 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

M – JUNIORZY (1993-1994): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m ppl. (99,0), 400mppł.(91,4), 2000m.prz. 4x100m, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula (6 kg), dysk (1,75 kg), oszczep (800 gr.), młot (6 kg).

M – JUNIORZY MŁODSI (1995-1996): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mppł. (91,4), 400mppł.(83,8), 2000m.prz. 4x100m, wzwyż, w dal, trójskok , tyczka, kula (5 kg), dysk (1,50 kg), oszczep (700 gr.), młot (5 kg).

2. Uczestnicy

- zawodnicy ur. w roku 1996-1997 (juniorzy) i 1998-1999 (juniorzy młodsi).
- uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, którzy zajęli miejsca I – IV w zawodach powiatowych.
- Szkoła ma prawo zgłosić jeden zespół sztafetowy w każdej kategorii wiekowej dziewcząt i chłopców
- Zespoły sztafetowe muszą tworzyć zawodnicy z jednej szkoły i z jednej kategorii wiekowej.
- **Wyklucza się startu sztafety w której występują zawodnicy z różnych kategorii wiekowych czy różnych szkół**

3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
- Start zawodnika w biegu na 800m. i dłuższym wyłącza jego udział w innej konkurencji.
- W biegu na 100m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (sc).
- W konkurencjach technicznych (poza skokiem wzwyż i o tyczce) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 4 prób, a 8 najlepszych z obu kategorii wiekowych do 2 kolejnych.
- klasyfikacja w konkurencjach będzie prowadzona osobno dla kategorii juniorów oraz juniorów młodszych.

4. Zgłoszenia:

- komunikaty z zawodów powiatowych / obowiązek organizatorów zawodów powiatowych/niezależnie od ww. komunikatu każdy opiekun zgłasza swoich zawodników na kartkach startowych /wzór na stronie www.szs-lubuskie.pl/ w dniu zawodów.
- **karta zgłoszeniowa do biegu sztafetowego oprócz danych jak wyżej musi na odwrocie umieścić skład osobowy sztafety : nazwisko , imię i rocznik**

CZYTELNIE , PISMEM DRUKOWANYM (nazwisko i imię, rocznik, nazwa i numer szkoły, miejscowość , nazwę szkoły / w przypadku zespołu szkół należy wpisać GIM. Lub nazwę szkoły ponadgimnazjalnej)

5. Program minutowy(propozycja):

11.00	110mppł.M sc	dal M	wzwyż K	młot K+M	oszczep K
11.20	100mppł.K sc				
11.40	100m. M – el.				
12.05	100m. K – el.				
12.30	3000m.K (JUN.)		wzwyż M	kula K	oszczep M
12.45	3000m. M sc				
13.00	100m. M – F (JM)				
13.05	100m. M – F (JUN)				
13.10	100m. K – F (JM)				
13.15	100m. K – F (JUN)				
13.20	1500m. K sc	dal K			
13.30	1500m. M sc			kula M	dysk K
13.50	400m. M sc				
14.00	400m. K sc			tyczka K+M	
14.20	800m. M sc				
14.30	800m. K sc		trójskok K+M		dysk M
14.50	400mppł. K sc				
15.00	400mppł. M sc				
15.20	200m. M sc				
15.35	200m. K sc				
15.50	2000m.prz. M sc				
16.00	2000m.prz. K (JUN) sc				
16.15	4x100m. M sc				
16.25	4x100m. K Sc				

KORENSPONDECYJNA LIGA LA SPG O PUCHAR PREZESA SZS ZIEMIA LUBUSKA

1. Zasady ogólne:

- organizatorami zawodów są szkoły i szkolne kluby sportowe, które umawiają się między sobą i przeprowadzają w terminach i wg zasad niniejszego regulaminu mecze lekkoatletyczne.
- przeliczone na punkty wg załączonej tabeli wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły, są podstawą do sporządzenia klasyfikacji wojewódzkiej.

2. Uczestnictwo:

- drużynę stanowią uczniowie jednej dziennej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w roku 1994 i młodszy

3. Program zawodów:

- dziewczęta - 100 m, 400m, 800m, skok w dal, kula 3 kg*, 4 kg*, 4 x 100m,
 - chłopcy - 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula 5 kg*, 6 kg*, 7,26 kg*, 4 x 100 m
- (* odpowiednia kategoria wiekowa)

4. Sposób przeprowadzania zawodów:

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabeli (dostępne na stronie www.szs-lubuskie.pl w zakładce „Regulaminy”) i wpisuje się do protokołu, którego wzór jest na ww. stronie
- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800 m K, 1500 m M).
- szkołę może reprezentować uczeń, który uczy się w trybie stacjonarnym.
- protokół z zawodów sporządzony dla każdej szkoły osobno organizator przesyła do SZS „Ziemia Lubuska” w Zielonej Górze.
- protokół musi być podpisany przez sędziego głównego oraz kierowników wszystkich szkół.
- w jednej konkurencji można wystawić maksymalnie 3 zawodników do każdej konkurencji, z tym, że do końcowej klasyfikacji zaliczone będą po 2 najlepsze wyniki.
- w biegach – serie na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby

