

# **FESTIWAL SZTAFET**

**17 maja 2022 godz. 10.30 stadion Słubice ul. Sportowa 1**

## **IGRZYSKA DZIECI**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa są zobowiązane zarejestrować się przez system rejestracji szkół [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl)

### **I. Uczestnictwo:**

- W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Jedna sztafeta składa się z 5 uczniów/uczennic (4 zaw. + 1 rez.), urodzonych w latach jak niżej.
- 1 zawodnik może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 300m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

### **II. Program zawodów:**

- Igrzyska Dzieci (2009 i młodsi)

- **dziewczeta** - 4 x 100m, sztafeta szwedzka (100m + 200m + 300m + 400m lub w odwrotnej kolejności),

- **chłopcy** - 4 x 100m, sztafeta szwedzka (100m + 200m + 300m + 400m lub w odwrotnej kolejności),

**Uwaga!**

**Sztafeta szwedzka**

**będzie rozgrywana w odwrotnej kolejności- od 400 m. ze startu wspólnego**

- Dopuszcza się możliwość zmiany programu zawodów przez Organizatora (Wojewódzki SZS).

### **III Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas.

Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

## **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa są zobowiązane zarejestrować się przez system rejestracji szkół [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl)

### **I. Uczestnictwo:**

- W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Jedna sztafeta składa się z 5 uczniów/uczennic (4 zaw. + 1 rez.), urodzonych w latach jak niżej.
- 1 zawodnik może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 300m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

### **II. Program zawodów:**

- Igrzyska Młodzieży Szkolnej (2007-2008)

- **dziewczeta** - 4 x 100m, sztafeta szwedzka (100m + 200m + 400m + **600m\*** lub w odwrotnej kolejności),

- **chłopcy** - 4 x 100m, sztafeta szwedzka (100m + 200m + 400m + **600m\*** lub w odwrotnej kolejności),

**Uwaga!**

**Sztafeta szwedzka**

**będzie rozgrywana w odwrotnej kolejności- od 600 m. ze startu wspólnego**

- Dopuszcza się możliwość zmiany programu zawodów przez Organizatora (Wojewódzki SZS).

### **III Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas.

Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

\*Zmiana dystansu

# **LICEALIADA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa są zobowiązane zarejestrować się przez system rejestracji szkół [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl)

## **I. Uczestnictwo:**

- W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Jedna sztafeta składa się z 5 uczniów/uczennic (4 zaw. + 1 rez.), urodzonych w latach jak niżej.
- 1 zawodnik może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 400m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

## **II. Program zawodów:**

- Licealiada (2002 i młodsi)
- **dziewczęta** - 4 x 100m, 4 x 400 m
- **chłopcy** - 4 x 100m, 4 x 400 m
- Dopuszcza się możliwość zmiany programu zawodów przez Organizatora (Wojewódzki SZS).

## **III Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas.

Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.