

IGRZYSKA DZIECI ROCZNIK 2010 I MŁODSI

I. Uczestnictwo:

- W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Jedna sztafeta składa się z 5 uczniów/uczennic (4 zaw. + 1 rez.), urodzonych w latach jak
niżej.
- **1 zawodnik może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 300m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.**

II. Program zawodów:

- Igrzyska Dzieci (2010 i młodzi)
- **dziewczęta** - 4 x 100m, sztafeta szwedzka (100m + 200m + 300m + 400m lub w odwrotnej kolejności),
- **chłopcy** - 4 x 100m, sztafeta szwedzka (100m + 200m + 300m + 400m lub w odwrotnej kolejności),
- Dopuszcza się możliwość zmiany programu zawodów przez Organizatora (Wojewódzki SZS).

III Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pateczki sztafetowe.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas.

Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

LISTA STARTOWA

SZTAFETA 4 X 100 M DZIEWCZĘTA	SZTAFETA SZWEDZKA DZIEWCZĘTA
SP BOBRÓWKO	SP BOBRÓWKO
SP 5 ŻARY	SP 5 ŻARY
SP 2 GUBIN	SP 2 GUBIN
SP 8 ŻARY	SP 8 ŻARY
SP 2 STRZELCE KRAJEŃSKIE	SP 2 STRZELCE KRAJEŃSKIE
SP 1 SULĘCIN	SP 1 SULĘCIN
SP 2 SULĘCIN	SP 2 SULĘCIN

SZTAFETA 4 X 100 M CHŁOPCY	SZTAFETA SZWEDZKA CHŁOPCY
SP 1 SULĘCIN	SP 1 SULĘCIN
SP BOBRÓWKO	SP BOBRÓWKO
	SP 5 ŻARY
SP 2 GUBIN	SP 2 GUBIN
SP 8 ŻARY	
SP 1 ŻARY	SP 1 ŻARY
SP 2 STRZELCE KRAJEŃSKIE	SP 2 STRZELCE KRAJEŃSKIE

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ **rocznik 2009-2010**

I. Uczestnictwo:

- W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Jedna sztafeta składa się z 5 uczniów/uczennic (4 zaw. + 1 rez.), urodzonych w latach jak niżej.

• 1 zawodnik może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 300m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

II. Program zawodów:

- Igrzyska Młodzieży Szkolnej (2009-2010)
- **dziewczeta** - 4 x 100m, sztafeta szwedzka (100m + 200m + 400m + 800m lub w odwrotnej kolejności),
- **chłopcy** - 4 x 100m, sztafeta szwedzka (100m + 200m + 400m + 800m lub w odwrotnej kolejności),
- Dopuszcza się możliwość zmiany programu zawodów

III Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pateczki sztafetowe.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas.

Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

LISTA STARTOWA

SZTAFETA 4 X 100 M DZIEWCZĘTA	SZTAFETA SZWEDZKA DZIEWCZĘTA
ZSMS GORZÓW WLKP.	ZSMS GORZÓW WLKP.
KSP ŻARY	
	SP 5 ŻARY
SP 1 ŻARY	
	SP 8 ŻARY
SP 2 GUBIN	SP 2 GUBIN
SP PRZYTOCZNA	SP PRZYTOCZNA
SP 1 SULĘCIN	SP WĘDRZYN

SZTAFETA 4 X 100 M CHŁOPCY	SZTAFETA SZWEDZKA CHŁOPCY
KSP ŻARY	KSP ŻARY
SP BOBRÓWKO	SP BOBRÓWKO
	SP 5 ŻARY
SP 2 GUBIN	SP 2 GUBIN
SP 8 ŻARY	
SP PRZYTOCZNA	SP PRZYTOCZNA
SP 2 STRZELCE KRAJEŃSKIE	SP 2 STRZELCE KRAJEŃSKIE
SP 2 SULĘCIN	SP 2 SULĘCIN

LICEALIADA rocznik 2004 i młodsi

uczniowie dziennych szkół średnich

I. Uczestnictwo:

- W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Jedna sztafeta składa się z 4 uczniów/uczennic urodzonych w latach jak niżej.
- 1 zawodnik może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 400m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

II. Program zawodów:

- Licealiada (2004 i młodsi)
- dziewczęta - 4 x 100m, 4 x 400 m
- chłopcy - 4 x 100m, 4 x 400 m
- Dopuszcza się możliwość zmiany programu.

III Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pateczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas. Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

LISTA STARTOWA

SZTAFETA 4 X 100 M DZIEWCZĘTA	SZTAFETA 4 X 400 M DZIEWCZĘTA
I LO ŻARY	ZSE ŻARY
ZSMS GORZÓW WLKP.	ZSMS GORZÓW WLKP.
CKZ i U MIEDZYRZECZ	CKZ i U MIEDZYRZECZ
LO MIĘDZYRZECZ	

SZTAFETA 4 X 100 M CHŁOPCY	SZTAFETA 4 X 400 M CHŁOPCY
ZSEK ŻARY	SLO ŻARY
CKZ i U MIEDZYRZECZ	CKZ i U MIEDZYRZECZ

